

# NOTEBOOK SA

# KINATIBUK-ANG

# KOMPERENSIYA



**PANGANDAM!**

Sa dili pa magsugod ang komperensiya, ikaw makapangandam sa pagpaminaw sa tingog sa Ginoo pinaagi sa pagtinguha sa imong kaugalingong personal nga pagpadayag.



Nakagahin ba ako og panahon alang sa akong personal nga pag-ampo?



Nakabasa ba ako sa akong mga kasulatan?

**USA KA DAPIT SA PAGREKORD SA IMONG KAUGALINGONG MGA BAHANDI SA PERSONAL NGA PAGPADAYAG GIKAN SA KINATIBUK-ANG KOMPERENSIYA.**

# PANGAYO,

Si Elder Jeffrey R. Holland mitudlo, “Ang pagpadayag moabot hapit kanunay agi og tubag ngadto sa usa ka pangutana.”<sup>1</sup>

## UG DAYON PAMINAW

Ang kinatibuk-ang komperensiya usa ka talagsaong oportunidad sa pagkat-on unsa ang gusto sa Ginoo nga imong mahibaloan ug buhaton. Apan, unsaon nimo sa pagkahibalo kon Siya namulong nganha kanimo? Magsugod kini sa paghunahuna mahitungod sa imong kinabuhi ug unsay imong gikinahanglan nga tabang.

Aniay pipila ka butang nga angay hunahunaon:

Paggahin og panahon nga isulat unsay personal nga direksiyon ang imong gilaoman nga ihatag sa Ginoo kanimo atol sa komperensiya.

Samtang ikaw maminaw sa kinatibuk-ang komperensiya, ibutang sa hunahuna kini nga mga pangutana. Ang Ginoo makahatag nimo og gi-personal nga direksiyon.



## MOHIMO OG NOTES

Adunay daghang mga rason nga ang mga tawo mohimo og notes atol sa komperensiya. Ang paghimo og notes makatabang kanimo sa paghatag og mas maayong pagtagad ug paghinumdom unsay imong nadungog. Kon ikaw mohimo og notes, imong gipakita sa Ginoo nga ikaw andam nga modawat sa personal nga pagpadayag ug mobuhar niini.

Sulayi kini! Samtang maminaw ka sa komperensiya, ayaw kabalaka mahitungod sa pagsulat sa mga butang nga tinagsa-tagsang gisulti sa mga mamumulong. Kon ikaw adunay nataligam-an, ikaw makabalik kanunay ug makabasa o makatan-aw niini unya. Tutoki ang pagsulat sa imong mga hunahuna ug mga impresyon atol sa ilang mga pakigpulong. Kon isulat nimo kini diha-diha dayon, dili na ka kinahanglang maningkamot sa paghinumdom niini unya.

Unsay Ilang Gisulti:

Ang Akong mga Pagbati ug mga Impresyon:

Nagkinahanglan og tambag unsaon sa pagbuhar niini? Aniay pipila:

“Kon mag-take note ko atol sa komperensiya, dili nako masulat ang eksakto gay[o]d nga gisulti sa namulong; akong masulat ang gi-personal nga direksiyon nga gihatag kanako sa Espiritu. Ang *gisulti* dili ingon ka importante sa unsay atong *nadungog* ug unsay atong *gibati*.”

Elder Robert D. Hales (1932–2017)<sup>2</sup>

Unsay Ilang Gisulti:



**ESPESYAL NGA MGA PAGDAPIT**

Ang mga lider sa Simbahan kanunay nga mohatag og mga pagdapit aron sa pagtabang nato nga motubo sa espirituhanong paagi. Nakadungog ba ikaw og bisan unsa nga piho nga mga pagdapit atol sa mga sesyon? Isulat kini dinhi aron dili ka makalimot!



Ang Akong mga Pagbati ug mga Impresyon:



**HUNONG!**

Nakadawat ba ikaw og mga tubag sa imong mga pangutana? Kon nakadawat ka, paggahin og panahon sa pagsulat sa giya ug direksyon nga imong nadawat.



“Mosaad ko kaninyo [nga] kon paminawon ninyo ang tingog sa Ginoo pinaagi sa mga pagtul[o]n-an niining kinatibuk-ang komperensiya, ug dayon mosunod niadtong mga pag-aghat, mabati ninyo ang impluwensya sa langit, ug ang mga kinabuhi sa naglib[og]t kaninyo mapanalanginan.”

*Elder Neil L. Andersen<sup>3</sup>*



"Ang pinakadakong panalangin sa kinatibuk-ang komperensiya mo-ab[ot] kanato human sa komperensiya. Hinumd[ot]mi ang sundanan nga kanunayng gibalik-balik sa kasulatan: nagpundok kita aron maminaw sa mga pulong sa Ginoo, ug mamauli aron sundon kini."

Elder Robert D. Hales<sup>4</sup>



Unsay Ilang Gisulti:



Ang Akong mga Pagbati ug mga Impresyon:



**HUNONG!**

Nakadawat ba ikaw og bisan unsa nga dugang nga mga ideya mahitungod sa mga butang nga kinahanglan nga padayonon nimo sa pagbuhat, hunongon sa pagbuhat, o sugdan sa pagbuhat aron molambo ang imong kinabuhi?



**ESPESYAL NGA MGA PAGDAPIT**

Ang mga lider sa Simbahan kanunay nga mohatag og mga pagdapit aron sa pagtabang nato nga motubo sa espirituhanong paagi. Nakadungog ba ikaw og bisan unsa nga piho nga mga pagdapit atol sa mga sesyon? Isulat kini dinhi aron dili ka makalimot!

**UNSAY SUNOD ALANG NAKO?**

Pagkanindot nga kasinatian ang pagpaminaw sa mga pagpamatuod sa mga apostoles ug mga propeta! Nakadawat ba ikaw og direksyon nga makatabang sa imong kinabuhi?

Karon mao ang maayong panahon sa paghimo og mga tumong aron sa pagtabang nimo sa pagbuhat sa mga butang nga imong nakat-onan. Ania ang pipila ka mga ideya:

- Pagpili og usa o duha ka buok sa gi-personal nga direksyon ug paghimo og plano sa pagbuhat.
- Paghimo og plano sa pagbuhat sa usa sa mga hagit o mga pagdapit nga imong nadungog.
- Paminaw sa usa ka pakigpulong sa komperensiya matag buntag samtang nangandam ka alang sa eskwelahan.
- Ipaambit ang usa sa imong paborito nga mga istorya o mga kinutlo gikan sa komperensiya uban sa usa ka higala o diha sa social media.
- Pagplano og panahon diin ang imong pamilya makapaambit unsay nakadasig sa matag usa kanila atol sa komperensiya.
- Ikaw aduna bay laing ideya? Isulat ang imong kaugalingong tumong:

---



---



---



---

Paggamit og gunting aron guntingon kini nga bahin niini nga pahina. Dayon mahimo nimo kining ibutang bisan asa nga imong makita matag adlaw aron mapahinumdoman ka sa imong mga tumong!





“Ang mga tubag sa inyong piho nga mga pag-ampo mahimong direktang moab[ot] gikan sa usa ka partikular nga pakigpulong o gikan sa piho nga hugpong sa mga pulong. . . . Ang dakong tinguha sa pagpaminaw ug pagsunod sa mga pulong sa tam-bag moandam og agianan alang sa personal nga pagpadayag.”

*Elder Dieter F. Uchtdorf<sup>3</sup>*

**Mubo nga mga sulat**

1. Jeffrey R. Holland, “Cast Not Away Therefore Your Confidence,” *Ensign*, Mar. 2000, 9.
2. Robert D. Hales, Okt. 2013 nga kinatibuk-ang komperensiya (*Liahona*, Nob. 2013, 7).
3. Neil L. Andersen, Okt. 2017 nga kinatibuk-ang komperensiya (*Liahona*, Nob. 2017, 126).
4. Robert D. Hales, Okt. 2013 nga kinatibuk-ang komperensiya (*Liahona*, Nob. 2013, 7).
5. Dieter F. Uchtdorf, “Kinatibuk-ang Komperensiya—Dili Ordinaryo nga Panalangin,” *Liahona*, Sept. 2011, 4.

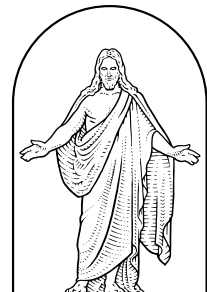
© 2022 sa Intellectual Reserve, Inc.  
All rights reserved.

ANG PAGTUGOT SA PAG-PRINTA NIINING BOOKLET GIHATAG ALANG SA PERSONAL, DILI PANGKOMERSYO NGA PAGGAMIT. NAGLAKIP KINI SA PAGTUGOT ALANG SA MGA LIDER SA WARD NGA MAKAPRINTA OG DYUTAY NGA KOPYA ALANG NIADTONG ILANG GISERBISYOHAN DIHA SA KAPASIDAD SA ILANG MGA CALLING. ANG MGA BOOKLET KINAHANGLAN NGA IPRINTA SA KINATIBUK-AN NIINI. WALA KINI MAG-LAKIP OG PAGTUGOT SA PAG-POST SA ONLINE, PAGGAMIT SA LAING PAAGI, O PAGPANG-APUD-APOD NIINI NGA MATERYAL. ANG BISAN UNSA NGA DUGANG NGA PAGGAMIT NIINI NGA MGA MATERYAL NAGKINAHANGLAN OG PAGTUGOT.

**permissions.ChurchofJesusChrist.org**

**NAGKINAHANGLAN OG DUGANG PA NGA MGA KOPYA?**

I-download ug iprinta kini nga notebook diha sa **conference.ChurchofJesusChrist.org**.



ANG SIMBAHAN NI  
**JESUKRISTO**  
SA MGA SANTOS  
SA ULAHING MGA ADLAW