

總會

大會

筆記本

作好
準備！

在總會大會開始前，你可以藉著尋求個人啟示，來準備聆聽主的聲音。

我是否花時間作個人祈禱？

我有讀經文嗎？

你可在此記錄並珍藏，從總會大會中獲得的個人啟示。

求問，

傑佛瑞·賀倫長老教導：「啟示幾乎都是為回應問題而賜予的。」¹

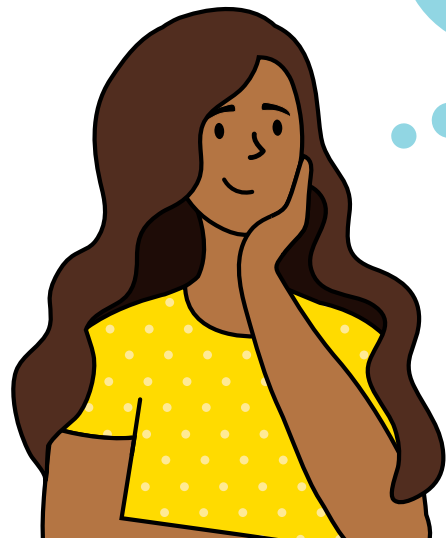
然後聆聽

總會大會是很棒的機會，讓你了解主希望你什麼以及做什麼。但是，你要如何知道祂在何時對你說話？首先要思考你的生活，以及你需要什麼幫助。

以下是一些可以思考的問題：

你希望主在總會大會中給你什麼樣的個人指引？花點時間寫下來。

聆聽總會大會時，要牢記這些問題。主能賜給你專屬於你個人的指引。



作筆記

人們會出於很多原因在大會中作筆記。作筆記可以幫助你更專心，並記住你所聽到的事。當你作筆記時，就是在向主表明，你已準備好接受個人啟示並據以行動。

試試看！聆聽總會大會時，別擔心是否有把演講者的話逐字逐句地寫下來。如果你錯過了某句話，稍後可以隨時回去閱讀或觀看。將注意力集中在聽演講時獲得的想法和靈感，如果你當下就寫下來，就不必稍後再努力回想。

他們說了什麼：

我的感受和靈感啟發：

需要一些做法建議嗎？以下是一些建議：

「我在大會當中作筆記時，並非總是一字不差地寫下演講者所說的話；我記下當時聖靈要賜給我的個人指示。所說出的話並不如我們所聽到和感受到的重要。」

羅拔·海爾斯長老 (1932-2017)²

他們說了什麼：



特別的邀請

為幫助我們在靈性上成長，
教會領袖經常向我們提出邀請。
你在各場次中是否有聽到哪項
明確的邀請？記在這裡，
這樣才不會忘記！

我的感受和靈感啟發：



暫停！

到目前為止，你是否獲得了某一個
問題的答案？如果有的話，請花點
時間寫下你獲得的指引和指示。



「我應許各位，只要聆聽主的聲音在這次總會大會上
給你的教導，然後照著聖靈的提示去做，就會感受到
上天在手在護祐你，你的生活和周遭之人的生活都會
蒙受祝福。」

尼爾·安德森長老³



「總會大會結束後，這大會最大的祝福才會臨到我們身上。請記住經文中經常記載的這個模式：在聚集聆聽主的話語之後，我們便回家奉行這些話語。」

羅拔·海爾斯長老¹



他們說了什麼：



我的感受和靈感啟發：



暫停！

關於要改善你的生活，你需要持續去做哪些事、停止做哪些事，或要著手去做哪些事，你是否已獲得更多想法？



特別的邀請

為幫助我們在靈性上成長，教會領袖經常向我們提出邀請。你在各場次中是否有聽到哪項明確的邀請？記在這裡，這樣才不會忘記！

接下來我要做什麼？

聆聽使徒和先知的見證是多麼美好的經驗啊！你是否獲得了對生活有幫助的指引？

現在就是大好時機，去設立目標，使你能根據所學到的事採取行動。這裡有幾個建議：

- 選擇一兩項專屬於個人的指示，擬定一個行動計畫。
- 擬定計畫，針對你聽到的一項挑戰或邀請採取行動。
- 每天早上在準備上學時，聆聽一個總會大會演講。
- 與朋友或在社群媒體上，分享你最喜歡的一個總會大會故事或引文。
- 規劃一個時間，讓家人可以彼此分享，他們感覺印象深刻的大會內容。
- 還有別的想法嗎？寫下你自己的目標：

用剪刀剪下本頁的這個部分。然後，你可以把它放在每天看得到的地方，提醒自己記得目標！



「答覆你祈禱的答案可能直接來自某個演講或某一句話。……熱切地渴望想要聆聽並跟從忠告，能夠幫助你準備好獲得個人啓示。」

迪特·鄔希鐸長老⁵

註：

1. 傑佛瑞·賀倫，「你們不可丟棄勇敢的心」，2000年6月，利阿賀拿，第39頁。
2. 羅拔·海爾斯，2013年10月總會大會（2013年11月，利阿賀拿，第6頁）。
3. 參閱尼爾·安德森，2017年10月總會大會（2017年11月，利阿賀拿，第126頁）。
4. 羅拔·海爾斯，2013年10月總會大會（2013年11月，利阿賀拿，第7頁）。
5. 迪特·鄔希鐸，「總會大會——非凡的祝福」，2011年9月，利阿賀拿，第4頁。

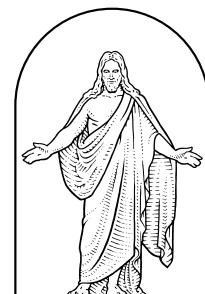
Intellectual Reserve, Inc. 2022
版權所有。

本小冊子的重印許可，
乃授權給私人且非商業目的之用。
這項許可包括供支會領袖列印少量複本，
提供給他們蒙召喚服務的對象；小冊子必須
整本印出。這項許可不包括線上張貼、
改變本資料用途，或發行本資料。
將本資料用於任何其他用途，
都需要獲得許可。

permissions
.ChurchofJesusChrist.org

需要更多份嗎？

到 conference.ChurchofJesusChrist.org
下載和列印這本筆記本。



耶穌基督
後期聖徒教會