

**VARJE GÅNG VI STRÄCKER
OSS UT MOT HONOM,
OAVSETT HUR KRAFTLÖST
DET SKER, UPPTÄCKER
VI ATT HAN IVRIGT
FÖRSÖKER NÅ OSS.**

Jeffrey R. Holland, generalkonferensen i april 2006 (*Liahona*, maj 2006, s. 70).



FOTOILLUSTRATION: KELSY OCH JESSE LIGHTWEAVE

Klipp ut dessa miniaffischer och bokmärket med ungdomsmat för 2022. Använd dem på platser där du ofta kan se dem.





FÖRTRÖSTA PÅ HERREN

**I många familjer
finns det sårade känslor
och en ovilja att förlåta.
Det spelar egentligen ingen roll
vad det handlar om. ...
Endast förlåtelse är läkande.**

President Thomas S. Monson (1927–2018), "Dolda kilor", generalkonferensen i april 2002 (*Liahona*, juli 2002, s. 20–21).

Förtrösta på HERREN
av hela ditt hjärta,
förlita dig inte på ditt
förstånd. Räkna med
honom på alla dina
vägar, så ska han
jämna dina stigar.

ORDSPRÅKSBOKEN 3:5–6
