

NOTATBOK

FOR GENERAL-

KONFERANSEN

**GJØR
DEG
KLAR!**

Før konferansen begynner, kan du forberede deg til å høre Herrens røst ved å søke din egen personlige åpenbaring.

Har jeg tatt meg tid til personlig bønn?

Har jeg lest i Skriftene?

ET STED HVOR DU KAN SKRIVE NED DINE EGNE SKATTER AV PERSONLIG ÅPENBARING FRA GENERALKONFERANSEN.

SPØR,

Eldste Jeffrey R. Holland har sagt:
"[Åpenbaring kommer] nesten alltid
som svar på et spørsmål."¹

FOR SÅ Å LYTTE

Generalkonferansen er en fantastisk anledning til å finne ut hva Herren ønsker at du skal vite og gjøre. Men hvordan vet du når han taler til deg? Det begynner med å tenke på livet ditt og hva du trenger hjelp med.

Her er noe å tenke på:

Ta deg litt tid til å skrive ned hvilken personlig veiledning du håper Herren vil gi deg under konferansen.

Når du lytter til generalkonferansen, må du ha disse spørsmålene i tankene. Herren kan gi deg personlig veiledning.



TA NOTATER.

Det er mange grunner til at folk tar notater under konferansen. Å ta notater kan hjelpe deg å være mer oppmerksom og huske det du har hørt. Når du tar notater, viser du Herren at du er klar til å motta personlig åpenbaring og handle i samsvar med den.

Prøv det! Når du hører på konferansen, trenger du ikke bekymre deg for å skrive ned ting talerne sier ordrett. Hvis du går glipp av noe, kan du alltid gå tilbake og lese eller se den senere. Fokuser på å skrive tankene og inntrykkene dine under talene deres. Hvis du skriver dem ned i øyeblikket, trenger du ikke prøve å huske dem senere.

Hva de sa:

Mine følelser og inntrykk:

Trenger du råd om hvordan du kan gjøre det? Her er noen:

"Når jeg tar notater under konferansen, skriver jeg ikke alltid nøyaktig det taleren sier. Jeg noterer den personlige veiledningen Ånden gir meg. Det som *sies* er ikke så viktig som det vi *hører* og det vi *føler*."

Eldste Robert D. Hales (1932–2017)²

Hva de sa:



SPESIELLE OPPFORDRINGER

Kirkens ledere gir ofte oppfordringer for å hjelpe oss å vokse åndelig. Har du hørt noen konkrete oppfordringer under møtene? Skriv dem her så du ikke glemmer dem!



Mine følelser og inntrykk:



PAUSE!

Har du fått noen svar på spørsmålene dine så langt? Hvis du har det, kan du ta deg tid til å skrive ned veiledningen du har fått.



“Jeg lover deg at når du hører Herrens røst i læresetningene på generalkonferansen og deretter handler ifølge disse tilskyndelsene, vil du føle himmelens hånd på deg, og ditt liv vil bli velsignet i likhet med livet til dem som er omkring deg.”

Eldste Neil L. Andersen³



"De største velsignelser ved generalkonferansen kommer til oss etter at konferansen er over. Husk mønsteret som ofte er nevnt i Skriftene: Vi samles for å høre Herrens ord, og vi drar hjem for å etterleve dem."

Eldste Robert D. Hales¹



Hva de sa:



Mine følelser og inntrykk:



PAUSE!

Har du fått flere ideer om ting du må fortsette å gjøre, slutte å gjøre eller begynne å gjøre for å forbedre livet ditt?



SPESIELLE OPPFORDRINGER

Kirkens ledere gir ofte oppfordringer for å hjelpe oss å vokse åndelig. Har du hørt noen konkrete oppfordringer under møtene? Skriv dem her så du ikke glemmer dem!

HVA BLIR DET NESTE FOR MEG?

For en fantastisk opplevelse det har vært å lytte til apostlenes og profetenes vitnesbyrd! Fikk du veiledning som kan hjelpe deg?

Nå passer det bra å sette deg mål for å hjelpe deg å handle ifølge det du har lært. Her er noen forslag:

- Velg ett eller to punkter av personlig veiledning, og legg en plan for å handle.
- Legg en plan for å handle ifølge en av utfordringene eller oppfordringene du hørte.
- Lytt til en konferansetale hver morgen mens du gjør deg klar til skolen.
- Del en favorithistorie eller et favorittsitat fra konferansen med en venn eller på sosiale medier.
- Sett av en tid da familien kan snakke om hva som skilte seg ut for hver av dem under konferansen.
- Har du en annen idé? Skriv ditt eget mål:

Bruk en saks til å klippe av denne delen av denne siden. Så kan du ha den et sted hvor du vil se den hver dag for å minne deg om målene dine!





“Svar på dine konkrete bønner kan komme direkte fra en spesiell tale eller fra en konkret setning ... Et oppriktig ønske om å høre og følge rådene vil forberede veien til personlig åpenbaring.”

Eldste Dieter F. Uchtdorf⁵

Noter

1. Jeffrey R. Holland, “Kast derfor ikke bort deres frimodighet”, *Liahona*, juni 2000, 89.
2. Robert D. Hales, generalkonferansen i oktober 2013 (*Ensign* eller *Liahona*, nov. 2013, 6).
3. Neil L. Andersen, generalkonferansen i oktober 2017 (*Ensign* eller *Liahona*, nov 2017, 126).
4. Robert D. Hales, generalkonferansen i oktober 2013 (*Ensign* eller *Liahona*, nov. 2013, 7).
5. Dieter F. Uchtdorf, “Generalkonferansen – ingen ordinær velsignelse”, *Ensign* eller *Liahona*, sep. 2011, 4.

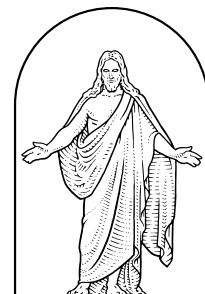
© 2022 av Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

UTSKRIFT AV DETTE HEFTET ER TILLATT TIL PERSONLIG, IKKE-KOMMERSIELL BRUK. DETTE INNBEFATTER TILLATELSE TIL AT MENIGHETSLEDERE KAN SKRIVE UT ET LITE ANTALL EKSEMPLARER TIL DEM DE HAR ANSVAR FOR I KRAFT AV SITT KALL. KUN KOMPLETTE HEFTER MÅ SKRIVES UT. DETTE INNBEFATTER IKKE TILLATELSE TIL Å DISTRIBUERE ELLER LEGGE DET UT PÅ INTERNETT, ELLER BRUKE DET TIL ANDRE FORMÅL. ALL ANNEN BRUK AV DETTE MATERIELLET KREVER TILLATELSE.

permissions.
ChurchofJesusChrist.org

TRENGER DU FLERE EKSEMPLARER?

Last ned og skriv ut denne notatboken på
conference.ChurchofJesusChrist.org.



JESU KRISTI
KIRKE
AV SISTE DAGERS HELLIGE