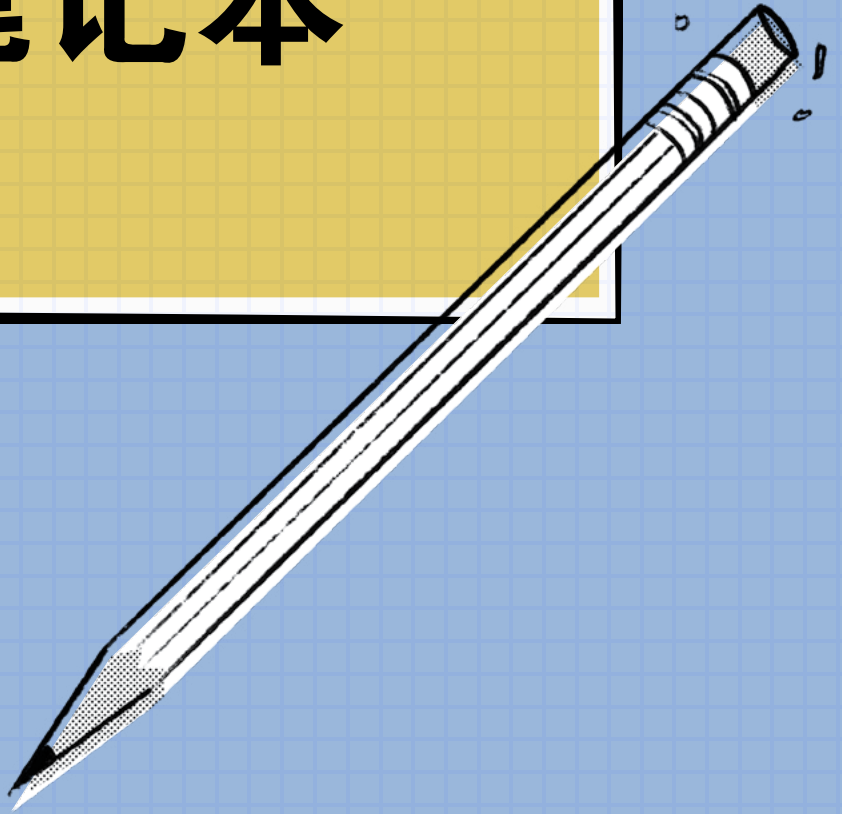


2021年4月

总会大会 笔记本



本指南
将协助你在参与总会大会时
获得个人启示



总会会长团

2018年1月14日蒙支持



达林·卯克司
会长

第一咨理

于1984年蒙支持为使徒



罗素·纳尔逊
会长

总会会长

于1984年蒙支持为使徒



亨利·艾宁
会长

第二咨理

于1995年蒙支持为使徒

十二使徒定额组



罗素·培勒
会长

1984年蒙支持为使徒



杰佛瑞·贺伦
长老

1995年蒙支持为使徒



迪特·卯希铎
长老

2004年蒙支持为使徒



大卫·贝纳
长老

2004年蒙支持为使徒



昆丁·柯克
长老

2007年蒙支持为使徒



陶德·克里斯多
长老

2008年蒙支持为使徒



尼尔·安德森
长老

2009年蒙支持为使徒



罗纳德·罗斯本
长老

2015年蒙支持为使徒



盖瑞·史蒂文生
长老

2015年蒙支持为使徒



戴尔·瑞隆
长老

2015年蒙支持为使徒



江文汉
长老

2018年蒙支持为使徒



尤理西斯·苏瑞
长老

2018年蒙支持为使徒

总会女青年会长团



米雪儿·奎格
姊妹

第一咨理



邦妮·高登
姊妹

会长



贝琪·葛雷文
姊妹

第二咨理



阿玛德·柯比
弟兄

第一咨理



伦兆勳
弟兄

会长



布莱德利·魏克斯
弟兄

第二咨理

总会主日学会会长团



米尔顿·卡马哥
弟兄

第一咨理



马可·裴斯
弟兄

会长



简恩·纽曼
弟兄

第二咨理

启发 就从这里开始。

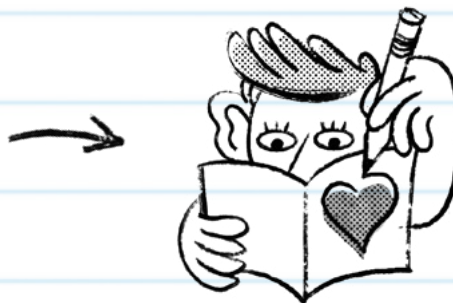
总会大会是主直接对你说话的大好机会。主的仆人说话时，圣灵便会为耶稣基督作见证（见约翰福音15：26），并教导你「所有当做的事」（尼腓二书32：3）。想象一下，就在你透过祈祷认真聆听演讲的时候，主赐给你专属你个人的启示！祂将告诉你，祂希望你你知道的事情，以及祂需要你去做的事情。下方图表说明如何做到这一点：

那么，
现在就开始准备
#听祂说吧！

- 祈求能有圣灵来启发你。
- 写下你所有的问题。
- 订立计划去尽量多听、多读总会大会演讲。



在听每位演讲者说话的时候，留意「主的声音」
（见教义和圣约68：3-4）。



圣灵会在你的意念和心中对你说话
（见教义和圣约8：2-3）。



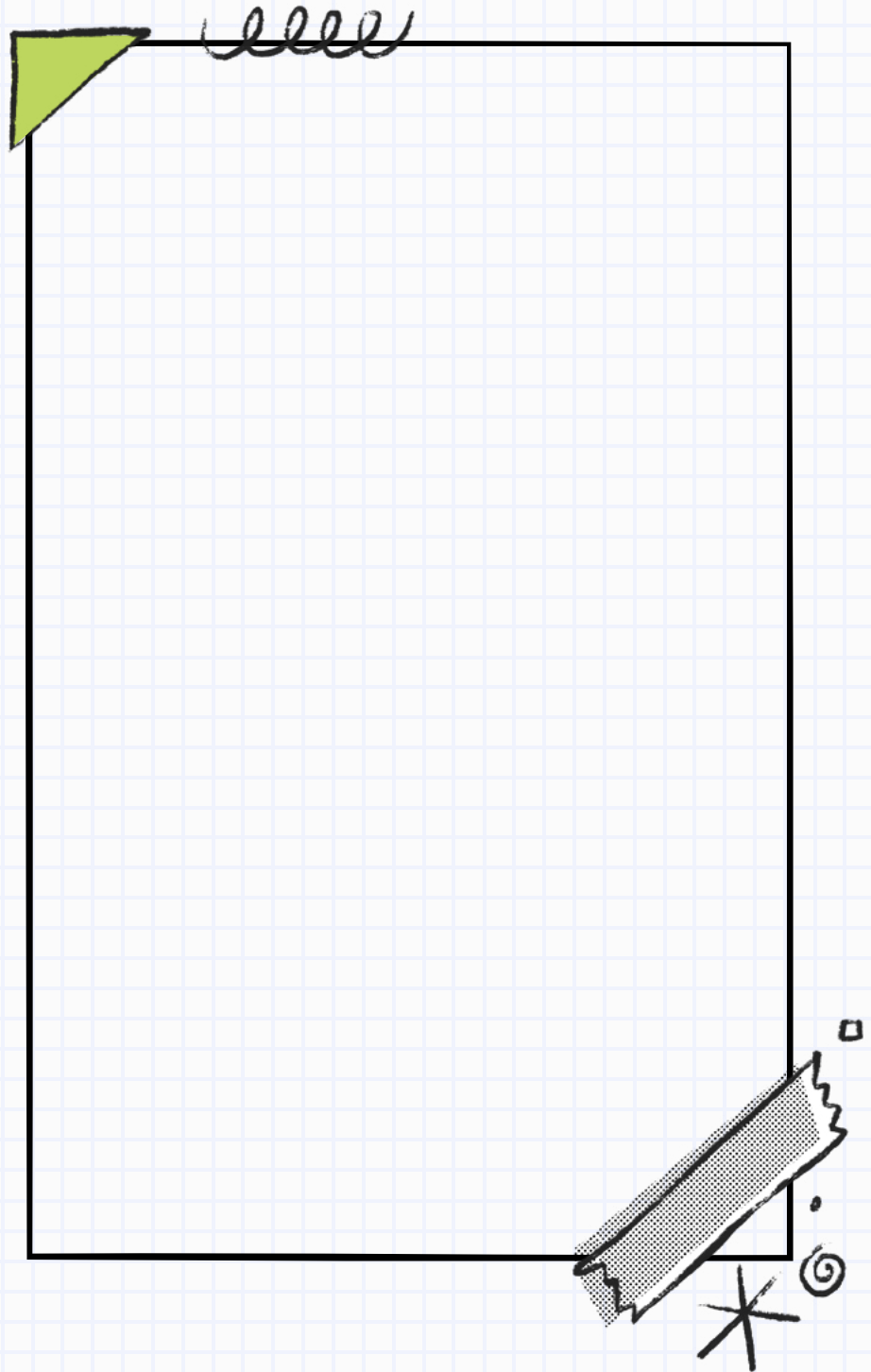
将你得到的灵感写下来
（见尼腓二书29：11）。

按照你学到和感觉到的事情采取行动
（见约翰福音7：17；
尼腓一书3：7）。

星期六 晨间大会

主启发了每位演讲者，要他们分享特定的信息。祂也会透过圣灵传达专门要给你的信息。参与总会大会时，这两种信息都要留意。

**我今天学到关于
耶稣基督的哪些事情？**



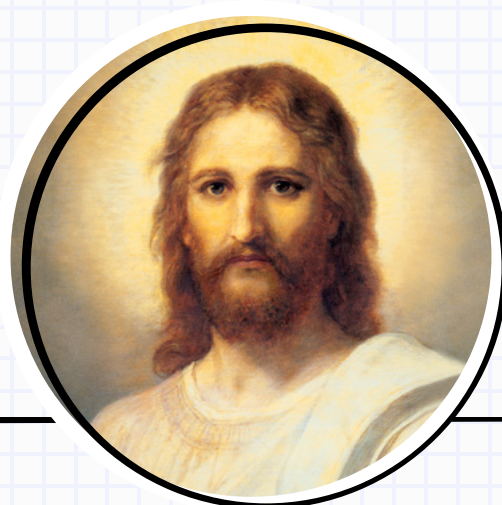
我觉得主在教我什么？

「本次大会和每次大会的目的，
都是为了让我们聆听祂的话语。」

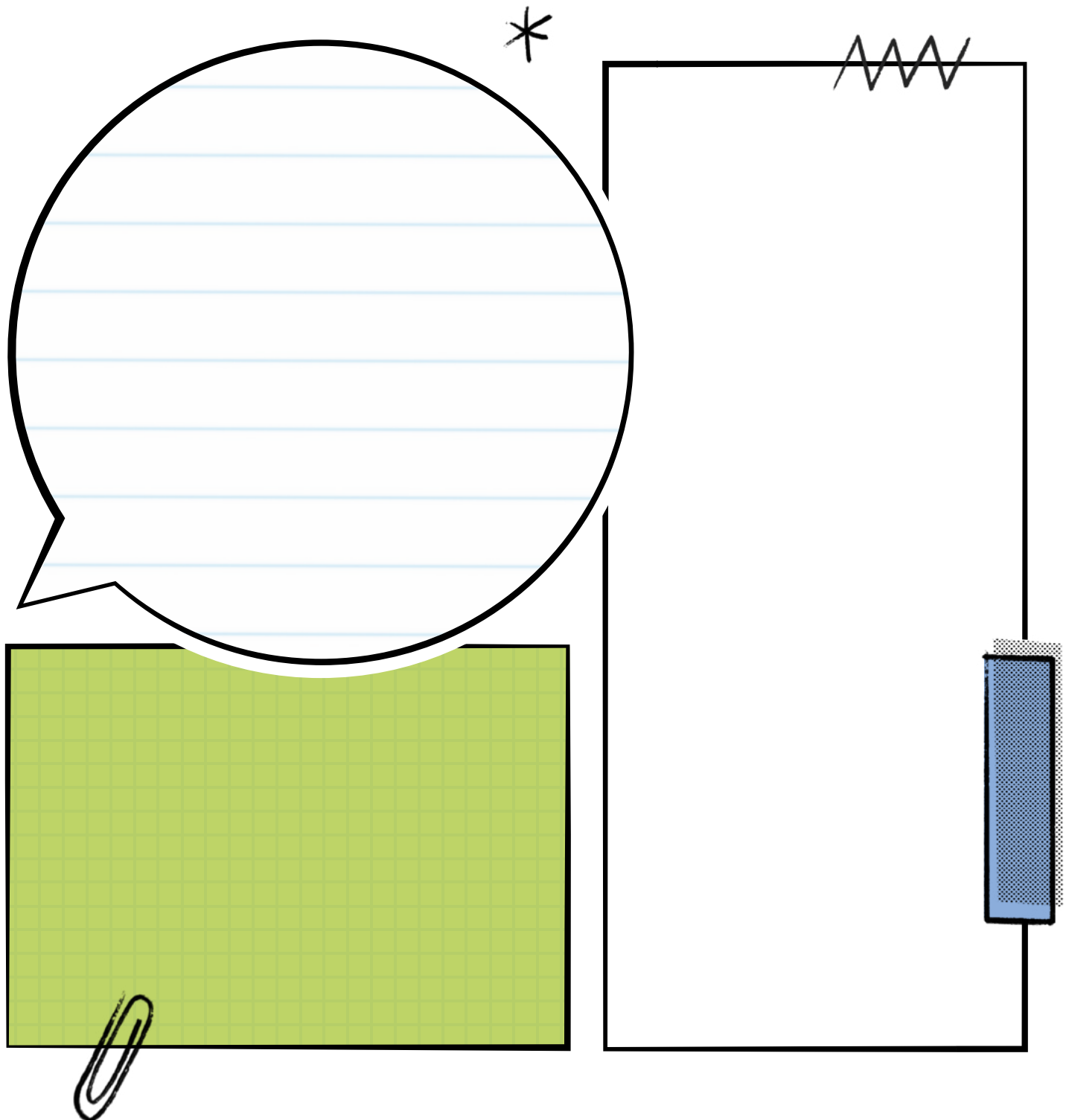
罗素·纳尔逊会长¹

有哪些信息令我印象深刻？
为什么？

现在我要做什么？



星期六 午间大会



写下在总会大会得到的灵感，就是在向主表示，你有渴望接受祂的教导。你若按照祂的教导去采取行动，就会变得更像祂。

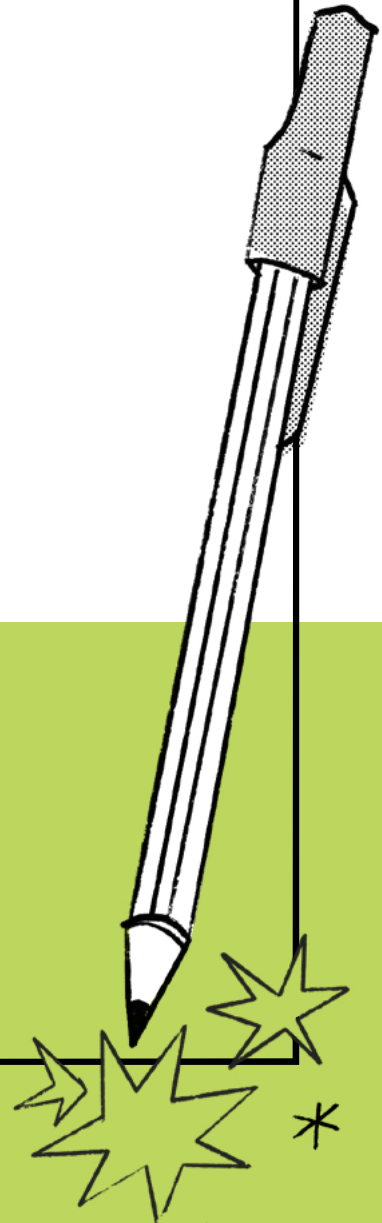
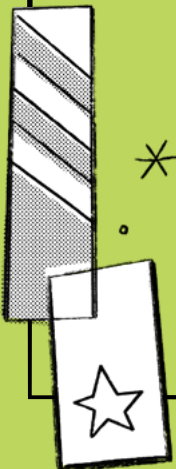
**我感觉应该做什么，
才能更接近救主？**

The graphic design includes a white sheet of lined paper with a pink margin line on the left, a large white speech bubble on the right, and a white starburst at the bottom. There are also some decorative elements like a star and a vertical line near the top left.

星期六 晚间大会

elll

在参与总会大会时，祈求圣灵教导你，祂会赐予特地要给你的启发。把这些启发记录下来，然后订立计划，根据这些灵感采取行动。

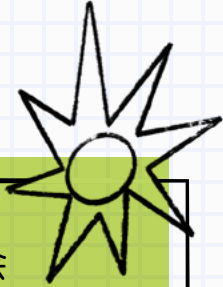


我受邀去做的哪些事，会帮助我
变得更像耶稣基督？



「所说的话并不如我们所听到和感受到的重要。」

罗拔·海尔斯长老²

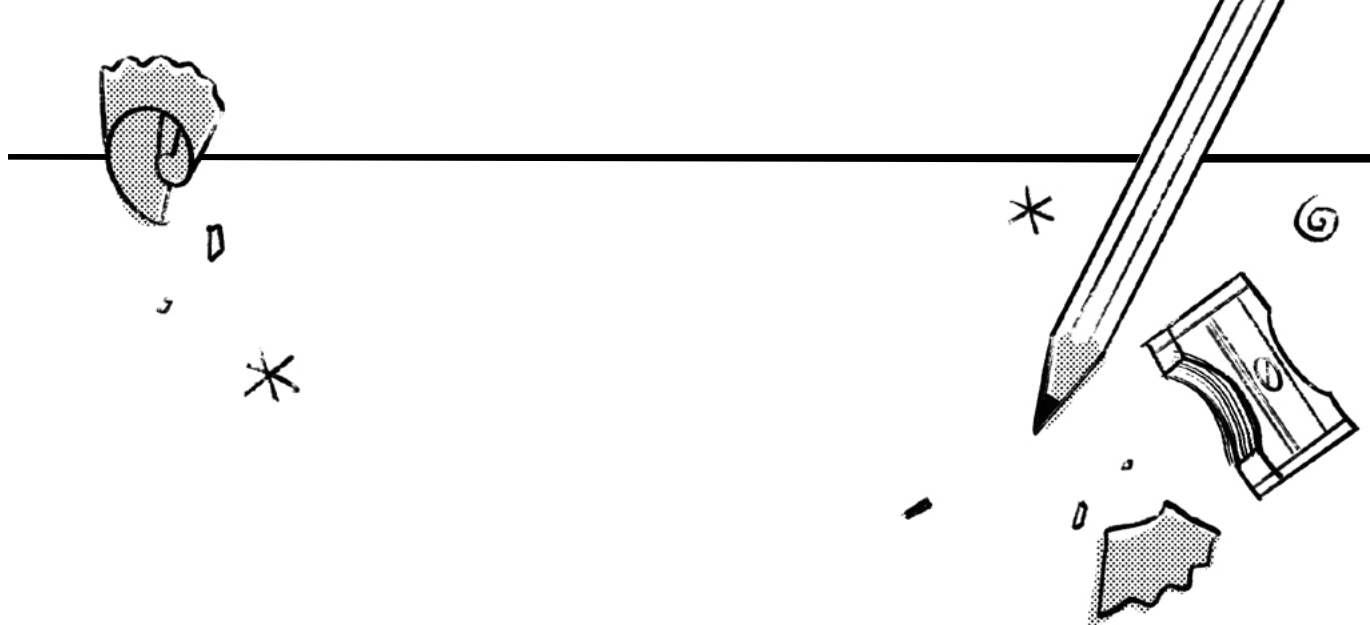


聆听或阅读总会大会的信息时，记下你得到的灵感启发。其中教导了哪些真理？对你来说，哪项真理最重要？

星期日 晨间大会

在这个场次，我如何感受到救主的爱？

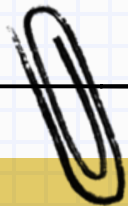




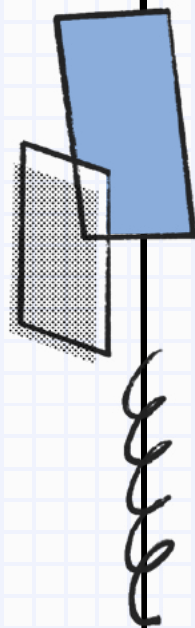
「当我们藉着祈祷来聆听总会大会，以及当我们更彻底地遵守诫命时，这些关键的灵性时刻就会来到。」

尼尔·安德森长老³

星期日 午间大会

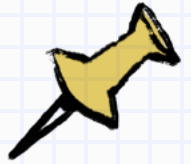
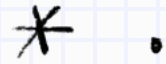
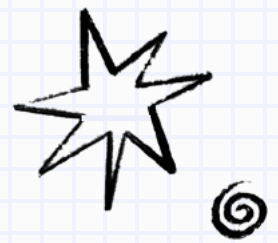


聆听每一位演讲者教导的信息很重要，而聆听圣灵想要教导你的信息，也很重要。



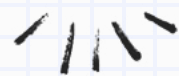
关于耶稣基督的赎罪，
我学到什么？

lllll



「演讲者在准备
这些信息的时候，
都寻求了
上天的帮助和指引。
愿我们在
聆听和学习的时候，
都能充满主的灵。」

多马·孟荪会长⁴



欢乐停靠站

怎么配对？

下方图片是经文中两两配对的事物。运用这些经文帮助你左右两边的图片配成一对。

- 教义和圣约
20: 77, 79



- 阿尔玛书
32: 26-30



- 约翰福音
10: 14-15



- 撒母耳记上
17: 38-40,
46-50

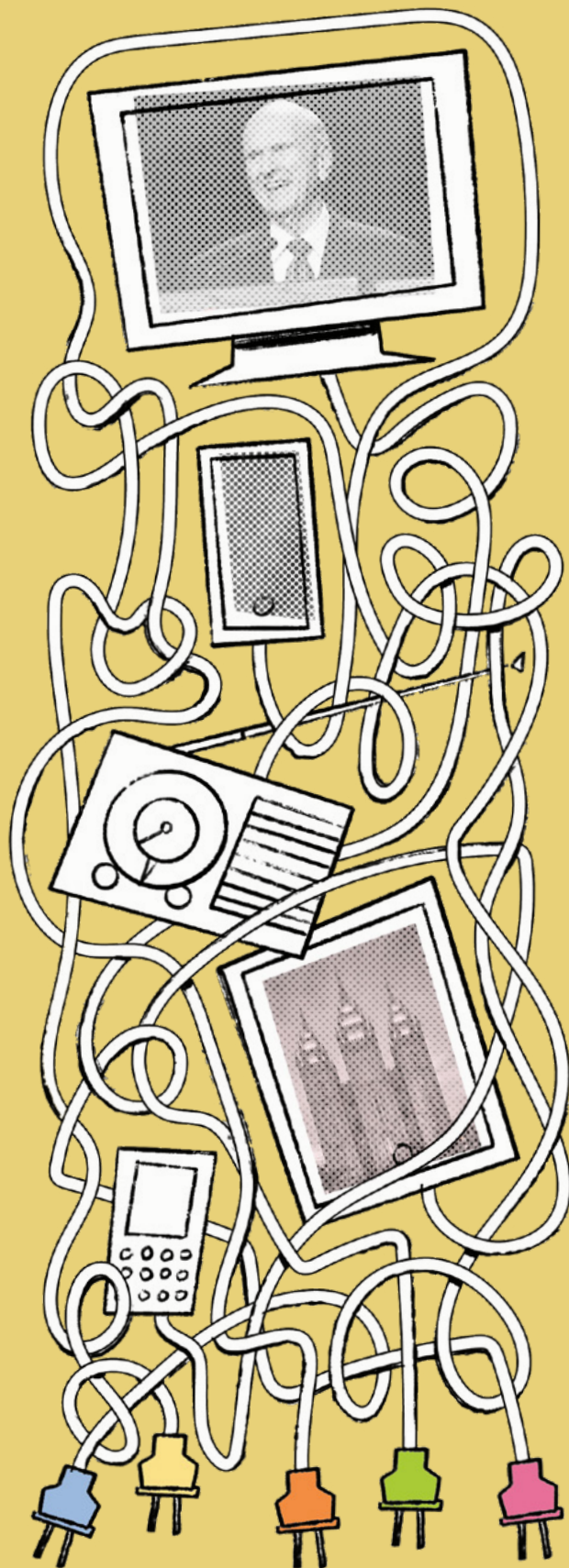
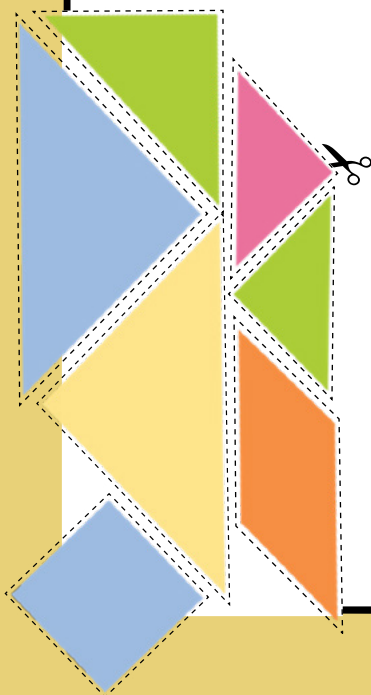


- 马可福音
6: 34-44



七巧板挑战

七巧板是中国古代的一种拼图。剪下左边的形状，看看能不能重新排出这里的天使摩罗乃雕像、蜡烛和鸽子图案。你还排得出哪些图案？



总会大会充电时间

每一条电线都连到一种参与总会大会的方式。

然后呢？



总会大会虽已结束，但你现在才要开始应用所学。你会根据听到和感觉的事情，采取哪些行动？你或许觉得自己要努力的事情有很多，但是你无法一下子完成所有事的。以下几个问题能帮助你计划下一步：

1. 你觉得自己受到启发，要在生活中继续做哪些事情，或是作哪些改变？

2. 这些事情当中，你觉得哪些最重要，必须现在采取行动？

3. 你可以设立哪些目标？或重新立下哪些目标？

4. 你可以请谁帮忙？

注：

1. 罗素·纳尔逊，「开会致词」，2020年4月总会大会（2020年5月，利阿贺拿，第7页）。
2. 罗拔·海尔斯，2013年10月总会大会（2013年11月，利阿贺拿，第6页）。

3. 尼尔·安德森，2020年4月总会大会（2020年5月，利阿贺拿，第20-21页）。
4. 多马·孟荪，「欢迎参加总会大会」，2009年10月总会大会（2009年11月，利阿贺拿，第6页）。
5. 参阅培勒·罗素，2020年4月总会大会（2020年5月，利阿贺拿，第11页）。



属于你的灵感信息

「这个周末，当我们……聆听圣灵的声音〔时〕，
想想自己在未来的日子里，会在正义中给主什么样的
献礼。要勇敢——与你所信任的人分享，
最重要的是，请花时间去做！」

罗素·培勒会长⁵

需要更多份吗？

到 conference.ChurchofJesusChrist.org

下载和列印这本笔记本。

Intellectual Reserve, Inc. © 2021 版权所有。

本小册子的重印许可，乃授权给私人且非商业目的之用。这项许可包括供支会领袖列印少量复本，将之给予他们蒙召唤服务的对象；小册子必须整本印出。这项许可不包括线上张贴、改变本资料用途，或发行本资料。本资料的任何其他用途，都需要获得许可。

permissions.ChurchofJesusChrist.org



耶稣基督
后期圣徒教会