

# Inganno sodo

Usando delle uova, puoi insegnare la verità alla tua famiglia e ai tuoi amici.

David Dickson  
Riviste della Chiesa

## INGREDIENTI

- Uova fresche e crude, ancora con il guscio
- Una o più uova sode, ancora con il guscio e non rotte
- Scritture



**STAMATTINA DECIDI** che vuoi farti una frittata. Salti giù dal letto e tagli le verdure. Scaldi la padella, rompi l'uovo... e intanto il tuo fratellino se la ride.

"L'hai fatto di nuovo!", brontoli. Sì, ha fatto bollire alcune uova con il guscio, e poi le ha rimesse insieme alle uova fresche. È il suo scherzo preferito. Se solo ci fosse un modo per capire la differenza tra uova fresche e uova sode. Sarebbe tanto utile quanto riuscire a discernere tra informazioni "vere" e "false".

Tempo per l'attività pratica!

## Che cosa fare

1. Prepara alcune uova, con almeno un uovo sodo e uno crudo. Parla con la tua famiglia del problema di tutte le informazioni false nel mondo oggi, soprattutto online.
2. Spiega che in questa lezione le uova crude rappresentano la verità e le uova sode rappresentano l'inganno. Ora chiedi se qualcuno riesce a capire, solo guardando, quali uova sono già state bollite. (Probabilmente nessuno ci riuscirà).

## II FERMATI E DISCUTI

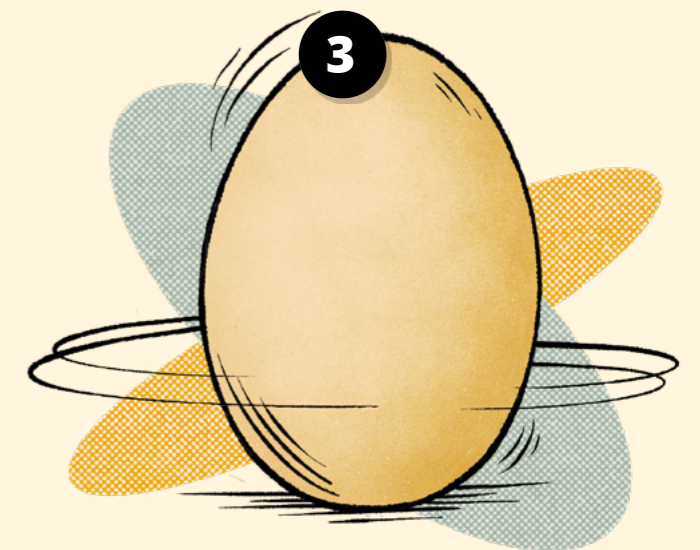
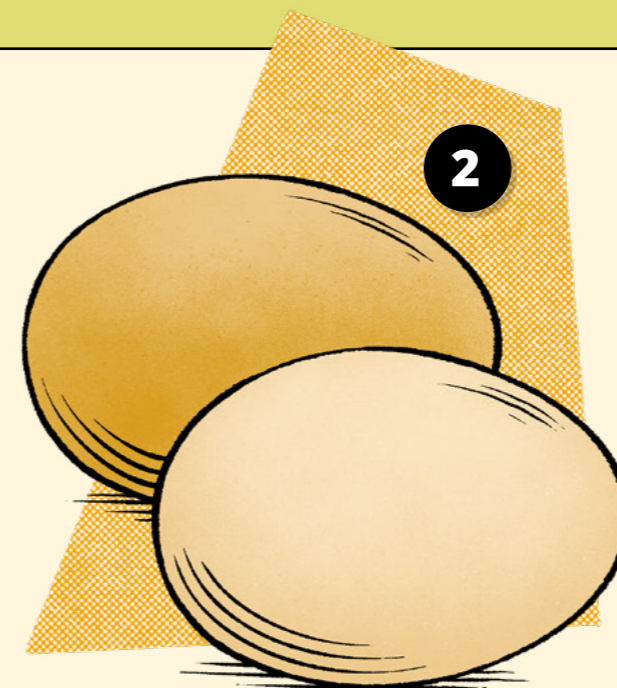
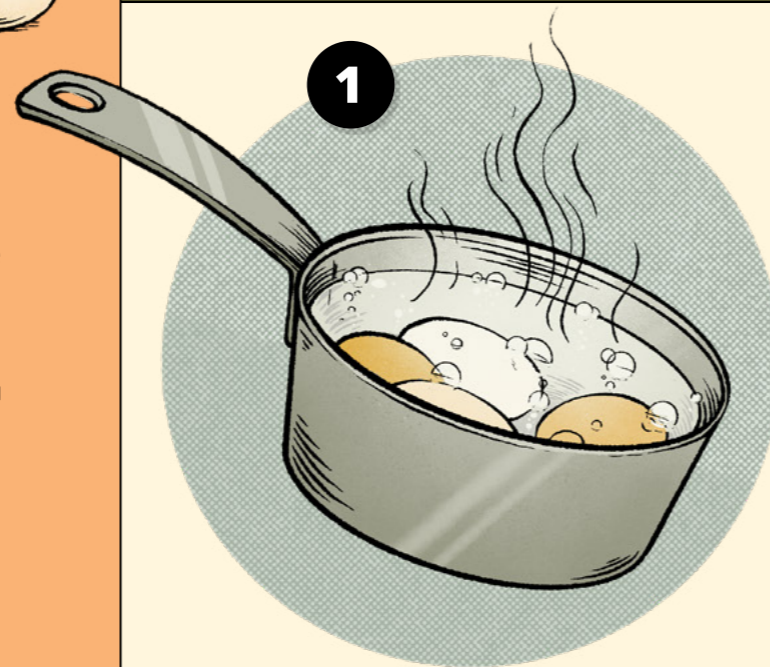
Leggi il seguente brano e la citazione delle Scritture insieme alla tua famiglia. Parla di come evitare di essere ingannati.

"E siccome non tutti hanno fede, cercate diligentemente e insegnatevi l'un l'altro parole di saggezza; sì, cercate parole di saggezza nei libri migliori; cercate l'istruzione mediante lo studio, e anche mediante la fede" (Dottrina e Alleanze 109:7).

"Se la maggior parte delle informazioni che ricevete proviene dai social media o da altri mezzi di comunicazione, la vostra capacità di sentire i sussurri dello Spirito sarà ridotta. Se non state anche cercando il Signore attraverso la preghiera e lo studio del Vangelo quotidiani, vi rendete vulnerabili a filosofie che potrebbero essere intriganti, ma che non sono vere".

Presidente Russell M. Nelson, "Trovate il tempo per il Signore", conferenza generale di ottobre 2021 (*Liahona*, novembre 2021, 120).

3. È arrivato il momento di dimostrare la differenza che può fare un po' di conoscenza in più. Cerca di far girare ciascuna delle uova davanti a te. Falle girare sulle estremità verticalmente, come una trottola. Le uova fresche cadranno quasi immediatamente, mentre le uova sode continueranno a girare! Una volta imparata questa semplice verità, non ti lascerai più ingannare.
4. Spiega che le Scritture, i profeti e lo Spirito Santo possono guidarci verso altre verità che sono altrettanto utili per individuare gli inganni in tutti gli ambiti della nostra vita. Se metti in pratica i comandamenti e presti attenzione allo Spirito, sarai in grado di conoscere "le cose come sono realmente" (Giacobbe 4:13) e di distinguere la verità dagli inganni. Questo ti consente anche di studiare i "libri migliori" (e anche di trovare i siti Internet e le fonti di notizie migliori e così via) per tutta la vita. 🙏



ILLUSTRAZIONI DI DAVID HABBEN