

# GENERAL-

# KONFERENCE-

# NOTESBOG

**GØR  
JER  
KLAR!**

Før konferencen begynder, kan I forberede jer på at høre Herrens stemme ved at søge jeres egen personlige åbenbaring.

Har jeg taget mig tid til personlig bøn?

Har jeg læst i skrifterne?

»Jeg [opfordrer] jer til at lytte til tre ting under denne konference: Ren sandhed, Kristi rene lære og ren åbenbaring. ... Jeg kan forsikre jer om, at det, I vil høre i dag og i morgen, er den rene sandhed.«

*Præsident Russell M. Nelson<sup>1</sup>*

# BED,

»Åbenbaring kommer næsten altid som svar på et spørgsmål.«

Ældste Jeffrey R. Holland<sup>2</sup>

## og lyt så

»Ren åbenbaring om de spørgsmål, I har i hjertet, [vil] gøre denne konference belønnende og uforglemmelig. Hvis I endnu ikke har bedt om hjælp fra Helligånden til at hjælpe jer med at høre, hvad Herren vil have jer til at høre i disse to dage, vil jeg opfordre jer til at gøre det nu.«

Præsident Russell M. Nelson<sup>3</sup>

### Hvad tænker I på?

Tænk over spørgsmål eller bekymringer, I måske har. I kan skrive dem ned her og have dem i tankerne, når I lytter til konferencen. Selv hvis I ikke har noget specifikt i tankerne, vil Herren hjælpe jer til at finde måder at lære og udvikle jer på, når I yder en indsats for at høre ham.

Her er nogle eksempler og plads til at notere jeres egne:




# TAG NOTER!


Vis Herren, at I er klar til at modtage og handle på åbenbaring ved at fokusere på at lytte til Ånden og nedskrive det, I tænker og føler. I behøver ikke at skrive hver eneste lille ting ned, der bliver sagt. I kan altid gå tilbage og læse eller se disse taler senere.

---


»Der er en god analogi [til at tage notater] i Mormons Bog. Der er de store plader, som er folkets historie, og de små plader, som er åbenbaringerne og de hellige skrifter. Hvis en person, der lytter til en tale ... skriver det ned, som personen siger, så er det de store plader, der bliver skrevet på – mødets historie. Hvis I nedskriver de individuelle indtryk, der kommer til jer gennem Helligånden, laver I jeres egne små plader.«

*Ældste David A. Bednar<sup>4</sup>*

 Hvad der blev sagt:

 Mine følelser og indtryk:

## LYT TIL ÅNDEN. HVAD FØLER I?

 »Hvis det eneste, vi får ud af det, er det, læreren præsenterer, går vi glip af det, der betyder mest.«

*Ældste David A. Bednar<sup>5</sup>*



Hvad der blev sagt:



**DER ER INGEN FORKERT MÅDE  
AT TAGE NOTER PÅ**

Har I svært ved at fokusere? Prøv at gøre jeres noter personlige. Tilføj nogle kruseduller, kreative bogstaver eller illustrationer for at huske historier, citater eller tilskyndelser, der betyder noget for jer.



*Som jeg har elsket jer,  
skal I også elske  
hinanden.*





Mine følelser og indtryk:



**TAG EN TÆNKEPAUSE!**

Har I fået nogen svar på jeres spørgsmål indtil videre? Hvis I har, så brug et øjeblik på at skrive den vejledning ned, I har fået.



»Jeg lover jer, at når I hører hans røst i talerne ved denne generalkonference og derefter handler på de tilskyndelser, vil I føle himlens hånd over jer, og I og dem omkring jer vil blive velsignet.«

*Ældste Neil L. Andersen<sup>6</sup>*



»Med de to ord - »hør ham« - giver Gud os et mønster for succes, lykke og glæde i dette liv. Vi må *høre* Herrens ord, *lytte* til dem og *give agt* på det, han sagde til os!«

*Præsident Russell M. Nelson<sup>7</sup>*



Hvad der blev sagt:



Mine følelser og indtryk:

# HVAD GØR JEG?

Når konferencen er forbi, er det tid til at arbejde med de ting, I har hørt og følt. Her er nogle spørgsmål, der kan hjælpe jer i gang:

- Hvad kunne være en god ting at fokusere på fremadrettet?
- Er der noget ved mit liv, som jeg føler mig tilskyndet til at ændre?
- Hvilke tilskyndelser vil jeg handle på?
- Hvordan hørte jeg ham under konferencen?
- Hvordan kan jeg høre ham bedre i mit daglige liv?

---

---

---

---

---

---

---

---

Er I begejstrede for den måde, jeres konferencenoter fungerede på? Har I nogle kruseduller eller illustrationer, der er værd at lægge på Instagram? Del dem med os! Send et billede af jeres noter til [fts@ChurchofJesusChrist.org](mailto:fts@ChurchofJesusChrist.org) eller læg dem på Instagram, og tag siden @strivetobe!





»Svarene på jeres bønner kan komme direkte fra en bestemt tale eller en bestemt vending ... Et oprigtigt ønske om at høre og følge råd, bereder en på at modtage personlig åbenbaring.«

Ældste Dieter F. Uchtdorf®

#### Noter

1. Russell M. Nelson, »Ren sandhed, ren lære og ren åbenbaring«, oktoberkonferencen 2021 (*Liahona*, nov. 2021, s. 6).
2. Jeffrey R. Holland, »Kast altså ikke jeres frimodighed bort«, *Liahona*, juni 2000, s. 39.
3. Russell M. Nelson, »Ren sandhed, ren lære og ren åbenbaring« (s. 6-7).
4. David A. Bednar, »Create Your Own Small Plates« (video), ChurchofJesusChrist.org.
5. David A. Bednar, »Create Your Own Small Plates«.
6. Neil L. Andersen, oktoberkonferencen 2017 (*Liahona*, nov. 2017, s. 126).
7. Russell M. Nelson, »Hør ham«, aprilkonferencen 2020 (*Liahona*, maj 2020, s. 89).
8. Dieter F. Uchtdorf, »Generalkonference – En usædvanlig velsignelse«, *Liahona*, sept. 2011, s. 4.

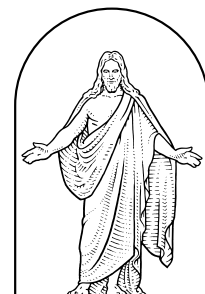
© 2022 Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

TILLADELSE TIL GENOPTRYK AF DETTE HÆFTE GÆLDER TIL PERSONLIG, IKKE-KOMMERCIEL BRUG. DETTE OMFATTER TILLADELSE TIL MENIGHEDSLEDERE TIL AT UDSTRIVE ET MINDRE ANTAL EKSEMPLARER TIL DEM, DE TJENER I KRAFT AF DERES KALDELSE. HÆFTET SKAL TRYKES I SIN HELHED. DETTE OMFATTER IKKE TILLADELSE TIL AT LÆGGE DETTE MATERIALE ONLINE, ÆNDRE I DET TIL ET ANDET FORMÅL ELLER DISTRIBUERE DET. ENHVER ANDEN BRUG AF DETTE MATERIALE KRÆVER TILLADELSE.

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

#### HAR I BRUG FOR FLERE EKSEMPLARER?

Man kan downloade og udskrive denne notesbog på [conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org).



JESU KRISTI  
KIRKE  
AF SIDSTE DAGES HELLIGE