

NOTATBOK FOR

GENERAL-

KONFERANSEN

**GJØR DEG
KLAR!**

Før konferansen begynner, kan du forberede deg til å høre Herrens røst ved å søke din egen personlige åpenbaring.

Har jeg tatt meg tid til personlig bønn?

Har jeg lest i Skriftene?

“[Jeg] oppfordrer deg til å lytte etter tre ting under denne konferansen: ren sannhet, Kristi rene lære og ren åpenbaring ... Jeg kan forsikre deg om at det du vil høre i dag og i morgen, utgjør ren sannhet.”

President Russell M. Nelson¹

SPØR,

"[Åpenbaring kommer] nesten alltid som svar på et spørsmål."

Eldste Jeffrey R. Holland²

for så å lytte

"Ren åpenbaring til spørsmålene i ditt hjerte vil gjøre denne konferansen givende og uforglemmelig. Hvis du ennå ikke har søkt Den hellige ånds betjening for å hjelpe deg å høre hva Herren ønsker at du skal høre i løpet av disse to dagene, oppfordrer jeg deg til å gjøre det nå"

President Russell M. Nelson³

Hva tenker du på?

Tenk på spørsmål eller det som opptar deg. Du kan skrive dem ned her og ha dem i tankene når du lytter til konferansen. Selv om du ikke har noe konkret i tankene, vil Herren hjelpe deg å finne måter å lære og vokse på når du gjør en innsats for å høre ham.

Her er noen eksempler og plass til å skrive dine egne:




TA NOTATER!

Vis Herren at du er klar til å motta og handle ifølge åpenbaring ved å fokusere på å lytte til Ånden og skrive ned det du tenker og føler. Ikke tenk på at du skal skrive ned hver minste lille ting som blir sagt. Du kan alltid gå tilbake og lese eller se disse talene senere.


“Det finnes en stor analogi [for å ta notater] i Mormons bok. Det er de større plater som er folkets historie, og de mindre plater, som er åpenbaringene og de hellige skriftene. Hvis en person lytter til en tale ... og skriver ned det vedkommende sier, da skriver du på de større platene – møtets historie. Hvis du skriver ned de individuelle tilskyndelsene som kommer til deg ved Den hellige ånd, lager du dine egne mindre plater.”

Eldste David A. Bednar⁴

 Hva de underviste:

 Mine følelser og inntrykk:

LYTT TIL ÅNDEN. HVA FØLER DU?

 “Hvis alt vi får, er det læreren presenterer, går vi glipp av det som betyr mest.”

Eldste David A. Bednar⁵



Hva de underviste:



**DET FINNES INGEN
FEIL MÅTE Å TA NOTATER PÅ**

Har du vanskelig for å fokusere?
Prøv å tilpasse notatene dine. Legg til noen
tegninger, kreativ skrift eller illustrasjoner
for å hjelpe deg å huske historier, sitater
eller tilskyndelser som betyr noe for deg.





Mine følelser og inntrykk:



STANS!

Har du fått noen svar på spørsmålene dine så langt? Hvis du har det, kan du ta deg tid til å skrive ned veiledningen du har fått.



“Jeg lover deg at når du hører Herrens røst i læresetningene på denne generalkonferansen og deretter handler ifølge disse tilskyndelsene, vil du føle himmelens hånd på deg, og ditt liv vil bli velsignet i likhet med livet til dem som er omkring deg.”

Eldste Neil L. Andersen⁶



“Med disse to ordene – ‘hør Ham’ – gir Gud oss mønsteret for suksess, lykke og glede i dette livet. Vi må *høre* Herrens ord, *lytte* til dem, og *gi akt* på det han har fortalt oss!”

President Russell M. Nelson⁷



Hva de underviste:



Mine følelser og inntrykk:

HVA NÅ?

Når konferansen er over, er det på tide å arbeide med det du har hørt og følt. Her er noen spørsmål som kan hjelpe deg å komme i gang:

- Hva er én ting jeg kan fokusere på når jeg går videre?
- Er det noe ved livet mitt som jeg føler meg tilskyndet til å forandre?
- Hvilke tilskyndelser vil jeg følge?
- Hvordan hørte jeg Ham under konferansen?
- Hvordan kan jeg bedre høre Ham i mitt daglige liv?

Er du begeistret over hvordan dine konferansenotater ble til? Har du noen tegninger eller illustrasjoner som er insta-verdige? Del dem med oss! Send et bilde av notatene dine på e-post til ftsoy@ChurchofJesusChrist.org eller legg dem ut på Instagram, og tag @strivetobe siden!





“Svar på dine konkrete bønner kan komme direkte fra en spesiell tale eller fra en konkret setning ... Et oppriktig ønske om å høre og følge rådene vil forberede veien til personlig åpenbaring.”

Eldste Dieter F. Uchtdorf®

Noter

1. Russell M. Nelson, “Ren sannhet, ren lære og ren åpenbaring”, generalkonferansen i oktober 2021 (*Ensign* eller *Liahona*, nov. 2021, 6).
2. Jeffrey R. Holland, “Kast derfor ikke bort deres frimodigheter”, *Liahona*, juni 2000, 39.
3. Russell M. Nelson, “Ren sannhet, ren lære og ren åpenbaring” (6–7).
4. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates” [Lag dine egne mindre plater] (video), ChurchofJesusChrist.org.
5. David A. Bednar: “Lag dine egne mindre plater”.
6. Neil L. Andersen, generalkonferansen i oktober 2017 (*Ensign* eller *Liahona*, nov 2017, 126).
7. Russell M. Nelson, “Hør Ham”, generalkonferansen i april 2020 (*Ensign* eller *Liahona*, mai 2020, 89).
8. Dieter F. Uchtdorf, “Generalkonferansen – ingen ordinær velsignelse”, *Ensign* eller *Liahona*, sep. 2011, 4.

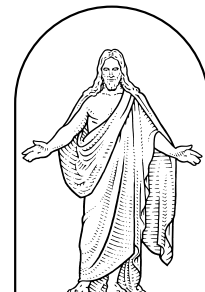
© 2022 av Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

UTSKRIFT AV DETTE HEFTET ER TILLATT TIL PERSONLIG, IKKE-KOMMERSIELL BRUK. DETTE INNBEFATTER TILLATELSE TIL AT MENIGHETSLEDERE KAN SKRIVE UT ET LITE ANTALL EKSEMPLARER TIL DEM DE HAR ANSVAR FOR I KRAFT AV SITT KALL. KUN KOMPLETTE HEFTER MÅ SKRIVES UT. DETTE INNBEFATTER IKKE TILLATELSE TIL Å DISTRIBUERE ELLER LEGGE DET UT PÅ INTERNETT, ELLER BRUKE DET TIL ANDRE FORMÅL. ALL ANNEN BRUK AV DETTE MATERIELLET KREVER TILLATELSE.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

TRENGER DU FLERE EKSEMPLARER?

Last ned og skriv ut denne notatboken på conference.ChurchofJesusChrist.org.



JESU KRISTI
KIRKE
AV SISTE DAGERS HELLIGE