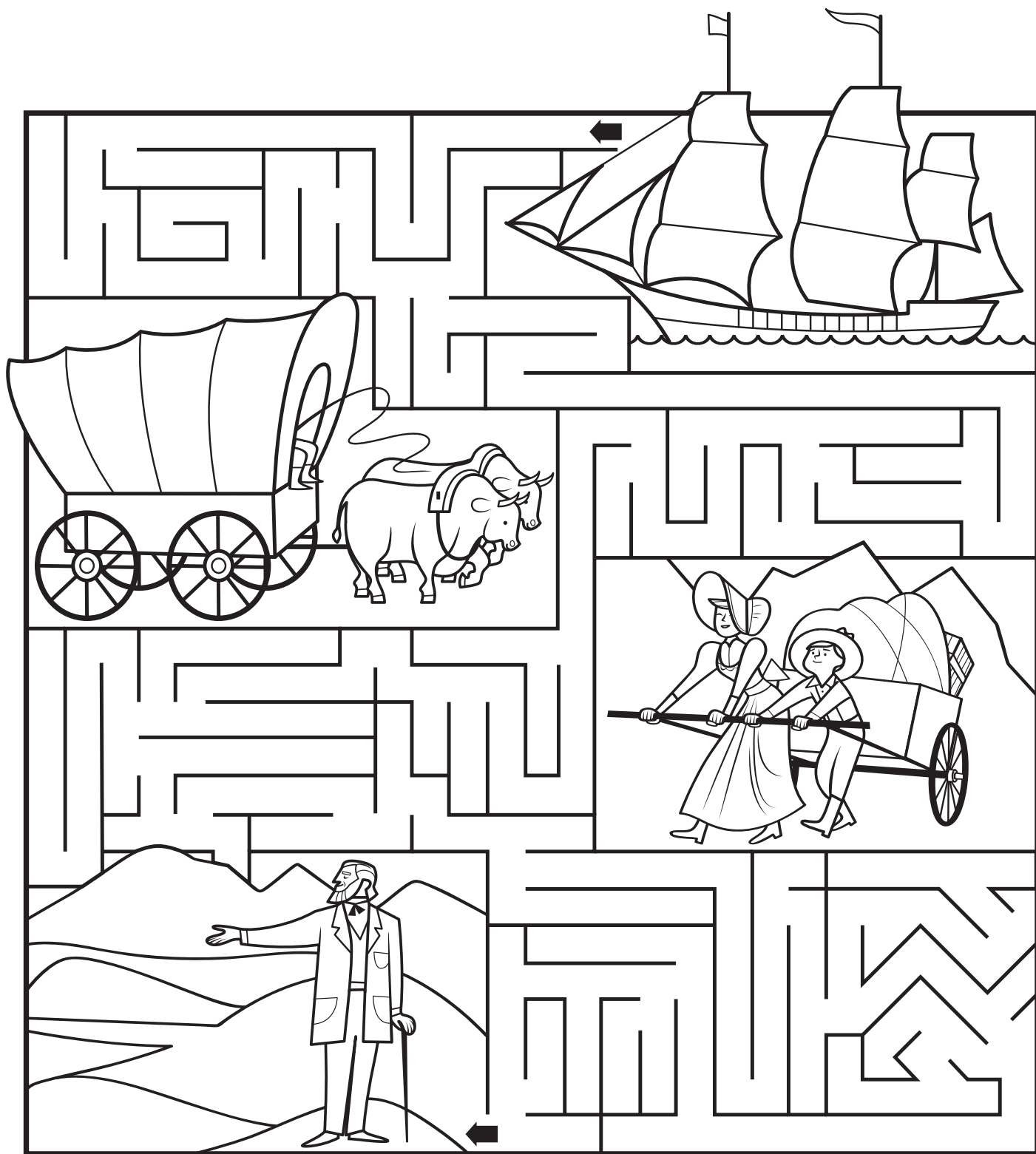


主要求圣徒离开家园，前往**盐湖谷**，这样他们才能享有和平、安全。这趟旅程很辛苦，但是圣徒都很服从而且信赖神。

沿着路线走，看看圣徒旅行的一些方式。



### 教义和圣约第136篇



圣徒要如何向主表示他们很快乐？