

# NOTATNIK

# DO KONFERENCJI

# GENERALNEJ

**PRZYGOTUJ  
SIĘ!**

Zanim zacznie się konferencja, przygotuj się, aby usłyszeć głos Pana, poszukując osobistego objawienia.

- Czy znalazłem czas, aby się modlić?
- Czy czytałem pisma święte?

„Zachęcam was, abyście podczas tej konferencji wsłuchali się w trzy rzeczy: czystą prawdę, czystą doktrynę Chrystusa i czyste objawienie [...]. Mogę was zapewnić, że to, co usłyszycie dzisiaj i jutro, stanowi czystą prawdę”.

*Prezydent Russell M. Nelson<sup>1</sup>*

# ZAPYTAJ,

„Objawienie niemal zawsze przychodzi jako odpowiedź na pytanie”.

Starszy Jeffrey R. Holland<sup>2</sup>.

## a potem słuchaj

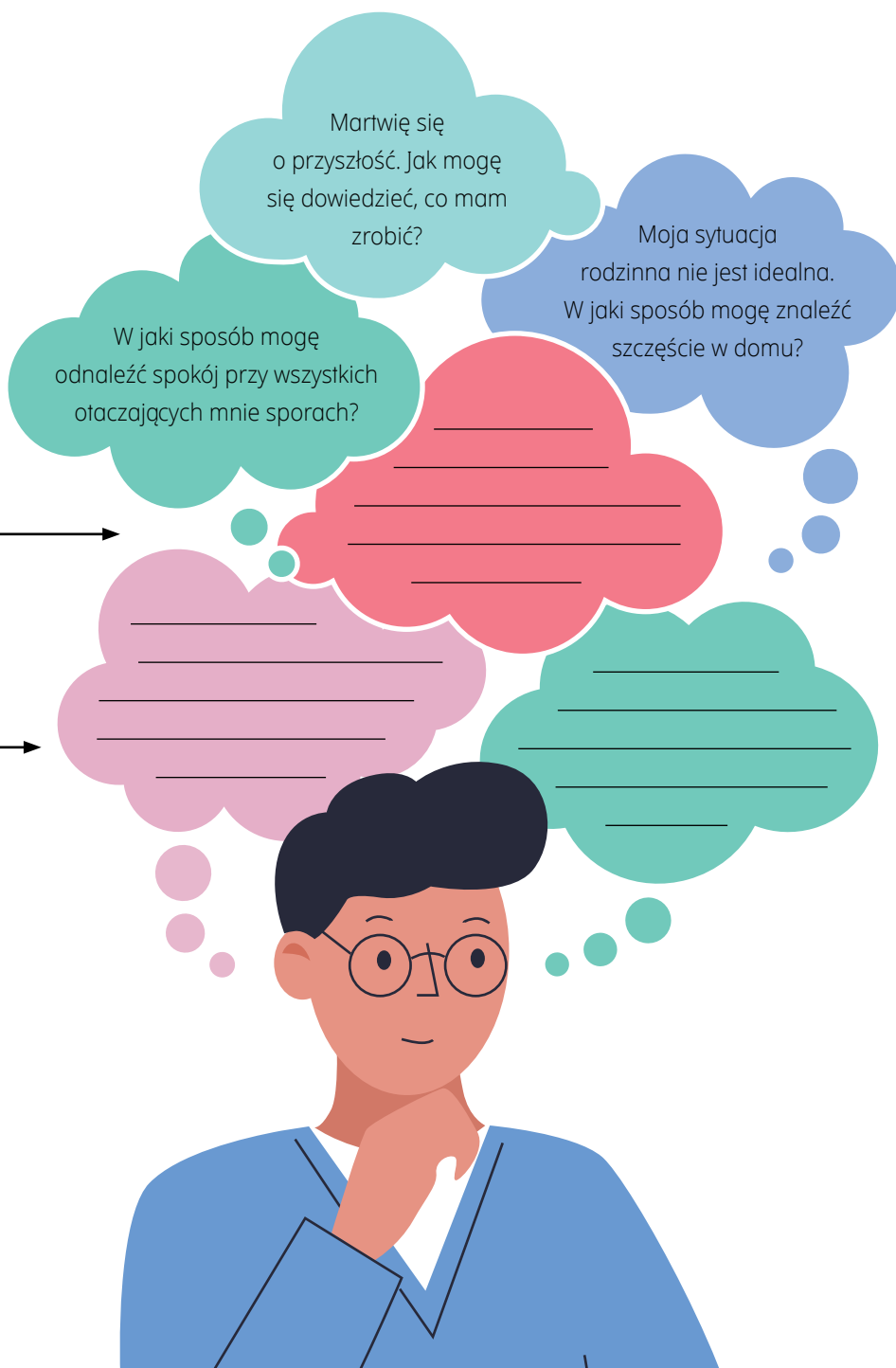
„Czyste objawienie dotyczące pytań w waszych sercach sprawi, że ta konferencja będzie satysfakcjonująca i niezapomniana. Jeśli jeszcze nie zabiegaliście o posługę Ducha Świętego, aby pomógł wam usłyszeć to, co Pan chciałby, abyście usłyszeli w ciągu tych dwóch dni, zachęcam was, abyście zrobili to teraz”.

Prezydent Russell M. Nelson<sup>3</sup>

### O czym myślisz?

Pomyśl o pytaniach lub obawach, które możesz mieć. Możesz je tutaj zapisać i pamiętać o nich podczas słuchania konferencji. Nawet jeśli nie masz nic konkretnego, Pan pomoże ci znaleźć sposoby na naukę i rozwój, gdy będziesz starać się Go słuchać.

Oto kilka przykładów i miejsca na zapisanie własnych:



# RÓB NOTATKI!

Pokaż Panu, że jesteś gotowy do otrzymania objawienia i działania zgodnie z nim poprzez skupienie się na słuchaniu Ducha i zapisywaniu tego, co myślisz i czujesz. Nie martw się o to, czy zapiszesz wszystko, co zostanie powiedziane. Zawsze możesz przeczytać lub obejrzeć te przemówienia później.

„Istnieje wspaniała analogia w Księdze Mormona [którą możesz zanotować]. Są tam duże płyty, które są historią ludu, i mniejsze płyty, które są objawieniami i świętymi zapisami. Jeśli ktoś słucha przemówienia [...] i zapisuje, co dana osoba mówi, to tak jakby zapisywał na większych płytach — historię spotkania. Jeśli ktoś zapisuje osobiste odczucia, które przychodzą do niego poprzez Ducha Świętego, tworzy własne mniejsze płyty”.

*Starszy David A. Bednar<sup>4</sup>*



Czego nauczano:



Moje uczucia i wrażenia:



## SŁUCHAJ DUCHA. CO CZUJESZ?

„Jeśli wszystko, co otrzymujemy, jest tym, co przedstawia nauczyciel, brakuje nam tego, co najważniejsze”.

*Starszy David A. Bednar<sup>5</sup>*



Czego nauczano:



**NIE MA ZŁEGO SPOSOBU NA  
ROBIENIE NOTATEK**

Czy trudno jest ci się skupić? Spróbuj personalizować swoje notatki. Dodaj esy floresy, kreatywną czcionkę lub ilustracje, które pomogą ci zapamiętać historie, cytaty lub podszepty, które coś dla ciebie znaczą.



*Abyście się  
wzajemnie miłowali,  
jak Ja was  
umiłowałem.*





Moje uczucia i wrażenia:



### **ZATRZYMAJ SIĘ!**

Czy otrzymałeś już odpowiedź na swoje pytania? Jeśli tak, poświęć chwilę na zapisanie rad i wskazówek, jakie otrzymałeś.



„Obiecuję wam, że jeśli dostrzeżecie głos Pana w naukach z tej konferencji generalnej i postąpicie zgodnie z otrzymanym natchnieniem, odczujecie nad sobą niebiańską rękę, a wy i osoby, które was otaczają, zostaniecie pobłogosławieni”.

*Starszy Neil L. Andersen<sup>6</sup>*



„W tych dwóch słowach — „Słuchaj Go” — Bóg podaje wzorzec sukcesu, szczęścia i radości w tym życiu. Mamy *słuchać* słów Pana, *zważać* na nie i *baczyć* na to, co On nam powiedział!”.

*Prezydent Russell M. Nelson<sup>7</sup>*



Czego nauczano:



Moje uczucia i wrażenia:

# I CO TERAZ?

Po zakończeniu konferencji nadszedł czas, aby pracować nad tym, co usłyszałeś i poczułeś. Oto kilka pytań na dobry początek:

- Na czym mogę się skupić, gdy idę naprzód?
- Czy jest coś w moim życiu, co czuję, że powinienem zmienić?
- Zgodnie z jakimi podszeptami będę postępował?
- W jaki sposób „Słuchałem Go” podczas konferencji?
- W jaki sposób mogę „Słuchać Go” lepiej w moim codziennym życiu?

---

---

---

---

---

---

---

Czy jesteś podekscytowany tym, w jaki sposób twoje notatki z konferencji się połączyły w całość? Czy masz kilka esów floresów lub ilustracji, które warto wrzucić na insta? Podziel się nimi z nami! Wyślij e-mailem zdjęcie swoich notatek na adres [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org) lub zamieść je na Instagramie i oznacz stronę @strivetobe! [@StarajSięByć]





„Odpowiedzi na wasze modlitwy mogą przyjść za pośrednictwem któregoś przemówienia lub pojedynczego zdania [...]. Droga ku waszemu osobistemu objawieniu stanie przed wami otworem, jeśli wasze serce będzie przepelnione [...] głębokim pragnieniem, by słuchać i stosować zalecenia”.

Starszy Dieter F. Uchtdorf<sup>®</sup>

### Przypisy

1. Russell M. Nelson, „Czysta prawda, czysta doktryna i czyste objawienie”, konferencja generalna, październik 2021 (*Ensign* lub *Liahona*, listopad 2021, str. 6).
2. Jeffrey R. Holland, „Cast Not Away Your Confidence”, *Ensign*, marzec 2000, str. 9.
3. Russell M. Nelson, „Czysta prawda, czysta doktryna, czyste objawienie”, (str. 6–7).
4. David A. Bednar, „Create Your Own Small Plates” (film), strona internetowa: [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).
5. David A. Bednar „Create Your Own Small Plates”.
6. Neil L. Andersen, konferencja generalna, październik 2017 (*Ensign* lub *Liahona*, listopad 2017, str. 126).
7. Russell M. Nelson, „Słuchaj Go”, konferencja generalna, kwiecień 2020 (*Ensign* lub *Liahona*, maj 2020, str. 89).
8. Dieter F. Uchtdorf, „General Conference — No Ordinary Blessing”, *Ensign* lub *Liahona*, wrzesień 2011, str. 4.

© 2022 Intellectual Reserve, Inc.  
Wszelkie prawa zastrzeżone.

ZGODA NA PONOWNY DRUK TEJ BROSZURY DOTYCZY OSOBISTEGO, NIEKOMERCYJNEGO UŻYTKU. STANOWI TAKŻE ZGODĘ DLA PRZYWÓDCÓW OKRĘGÓW NA WYDRUKOWANIE NIEWIELKIEJ LICZBY EGZEMPLARZY DLA OSÓB, WOBEC KTÓRYCH PEŁNIĄ SWOJE POWOŁANIE. BROSZURY NALEŻY WYDRUKOWAĆ W CAŁOŚCI. NINIEJSZA ZGODA NIE OZNACZA POZWOLENIA NA ZAMIESZCZANIE ICH ON-LINE, ZMIANĘ PRZEZNACZENIA LUB DYSTRYBUCJĘ. JAKIEKOLWIEK DODATKOWE WYKORZYSTYWANIE TEGO MATERIAŁU WYMAGA UZYSKANIA ZGODY.

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

### CZY POTRZEBUJESZ WIĘCEJ EGZEMPLARZY?

Pobierz i wydrukuj ten notatnik ze strony  
[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org).

