

# NOTIZHEFT FÜR

# DIE GENERAL-

# KONFERENZ

**SEI  
BEREIT!**

Vor der Konferenz kannst du dich darauf vorbereiten, die Stimme des Herrn zu hören, indem du dich um persönliche Offenbarung bemühst.

- Nehme ich mir Zeit für das persönliche Gebet?
- Lese ich in den heiligen Schriften?

„Ich [bitte] Sie, bei dieser Konferenz auf dreierlei zu achten: reine Wahrheit, die reine Lehre Christi und reine Offenbarung. ... Ich kann Ihnen versichern: Was Sie heute und morgen hören werden, ist reine Wahrheit.“<sup>1</sup>

*Präsident Russell M. Nelson*

# BETE

„Offenbarung wird fast immer als Antwort auf eine Frage erteilt.“<sup>2</sup>

Elder Jeffrey R. Holland

## und hör dann zu

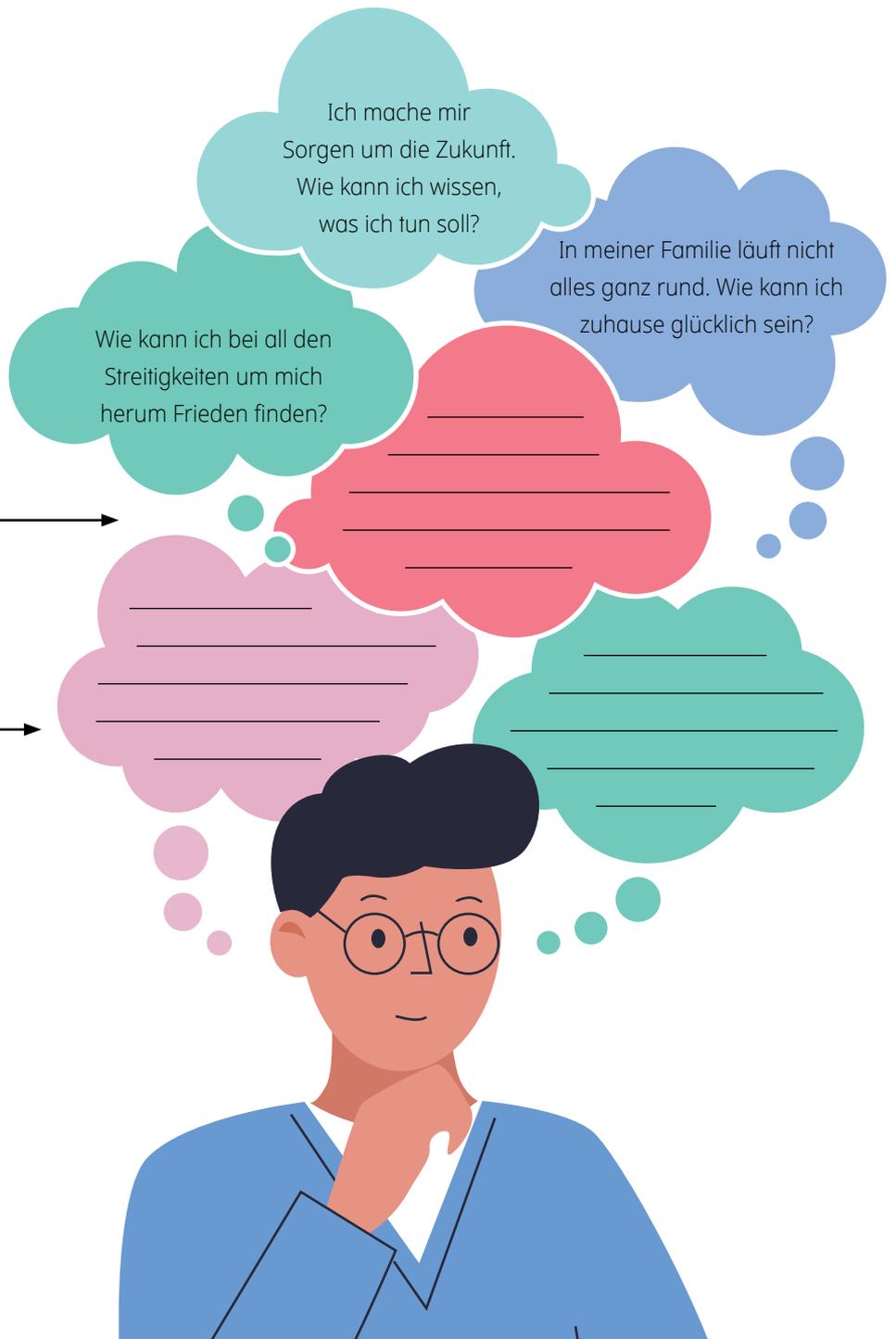
„Reine Offenbarung zu den Fragen in Ihrem Herzen [wird] diese Konferenz lohnend und unvergesslich machen. Sollten Sie sich noch nicht um das Wirken des Heiligen Geistes bemüht haben, damit Sie besser hören, was der Herr Sie an diesen zwei Tagen hören lassen möchte, lege ich Ihnen ans Herz, dies jetzt zu tun.“<sup>3</sup>

Präsident Russell M. Nelson

### Was beschäftigt dich gerade?

Denk an Fragen oder Sorgen, die du vielleicht hast. Du kannst sie hier aufschreiben und sie im Kopf behalten, während du dir die Konferenz anhörst. Aber auch ohne konkrete Anliegen im Hinterkopf lässt dich der Herr wissen, wie du lernen und Fortschritt machen kannst, wenn du dich bemühest, ihn zu hören.

Hier sind ein paar Beispiele sowie Platz für eigene Notizen:



# SCHREIB'S AUF!

Zeig dem Herrn, dass du bereit bist, Offenbarung zu empfangen und danach zu handeln, indem du dich darauf konzentrierst, auf den Geist zu hören und aufzuschreiben, was du denkst und empfindest. Du musst nicht versuchen, jedes Detail des Gesagten mitzuschreiben. Du kannst die Ansprachen ja später jederzeit nachlesen oder anschauen.

„Im Buch Mormon gibt es einen großartigen Vergleich, der sich auf das Mitschreiben übertragen lässt. Es gibt die großen Platten mit der Geschichte des Volkes und die kleinen Platten mit den Offenbarungen und heiligen Aufzeichnungen. Wenn jemand eine Ansprache hört und ... alles mitschreibt, was der Redner sagt, dann entspricht das dem Verfassen der großen Platten und gleicht einem Geschichtsbericht über die Versammlung. Wenn ihr die persönlichen Eindrücke aufschreibt, die euch der Heilige Geist zukommen lässt, erstellt ihr eure eigenen kleinen Platten.“<sup>4</sup>

*Elder David A. Bednar*

Was gesagt wurde:

Meine Empfindungen und Eindrücke:

## HÖR AUF DEN GEIST. WAS EMPFINDEST DU?

„Wenn wir nur das mitnehmen, was der Lehrer vorgibt, fehlt uns das, worauf es am meisten ankommt.“<sup>5</sup>

*Elder David A. Bednar*



Was gesagt wurde:



**ES GIBT BEIM NOTIZENMACHEN  
KEINE FALSCHER METHODE**

Fällt es dir schwer, bei der Sache zu bleiben? Versuche, deinen Notizen einen besonderen Touch zu verleihen. Kritzle ein bisschen vor dich hin, male Buchstaben aus oder zeichne etwas, was dich an Geschichten, Zitate oder Eingebungen erinnert, die für dich Aussagekraft haben.



*Wie ich euch geliebt  
habe, so sollt auch ihr  
einander lieben.*





Meine Empfindungen und Eindrücke:



**STOPP!**

Hast du auf deine Fragen schon eine Antwort erhalten? Wenn ja, nimm dir einen Moment Zeit, um die Weisung oder Orientierung, die du erhalten hast, aufzuschreiben.



„Ich verheiße: Wenn Sie die Stimme des Herrn an Sie in den Lehren der Generalkonferenz hören und diesen Eingebungen dann folgen, werden Sie die Hand des Himmels auf sich spüren, und es wird für Sie und für die Menschen in Ihrem Umfeld ein Segen sein.“<sup>46</sup>

*Elder Neil L. Andersen*



„Mit diesen beiden Worten – „Ihn höre!“ – gibt Gott uns ein Muster vor, wie wir in diesem Leben erfolgreich, glücklich und froh sein können. Wir sollen die Worte des Herrn *hören*, auf sie *hören* und dann *befolgen*, was er uns gesagt hat!“<sup>7</sup>

*Präsident Russell M. Nelson*



Was gesagt wurde:



Meine Empfindungen  
und Eindrücke:

# UND NUN?

Sobald die Konferenz vorbei ist, ist es an der Zeit, etwas aus dem zu machen, was du gehört und verspürt hast. Hier einige Fragen, die dir das weitere Vorgehen erleichtern können:

- Auf welchen *einen* Schwerpunkt will ich mich bei meinen nächsten Schritten konzentrieren?
- Gibt es etwas, was ich den Eingebungen zufolge ändern sollte?
- Welche Eingebungen werde ich befolgen?
- Wie habe ich den Herrn bei der Konferenz gehört?
- Wie kann ich den Herrn im täglichen Leben besser hören?

---

---

---

---

---

---

---

---

Gefallen dir deine Notizen von der Konferenz? Wären einige deiner Zeichnungen oder Skizzen auch etwas für Instagram? Schick sie uns doch! Schick ein Bild deiner Notizen per E-Mail an [fts@ChurchofJesusChrist.org](mailto:fts@ChurchofJesusChrist.org) oder poste es auf Instagram unter [@strivetobe](https://www.instagram.com/strivetobe).





„Eine bestimmte Ansprache oder auch nur ein einzelner Satz könnte die direkte Antwort auf ein konkretes Gebet sein. ... Der ernsthafte Wunsch, Rat zu erhalten und anzunehmen, bereite[t] persönlicher Offenbarung den Weg.“<sup>8</sup>

*Elder Dieter F. Uchtdorf*

#### Anmerkungen

1. Russell M. Nelson, „Reine Wahrheit, reine Lehre und reine Offenbarung“, Herbst-Generalkonferenz 2021, *Liahona*, November 2021, Seite 6
2. Jeffrey R. Holland, „Werft also eure Zuversicht nicht weg“, *Liahona*, Juni 2000, Seite 39
3. Russell M. Nelson, „Reine Wahrheit, reine Lehre und reine Offenbarung“, Seite 7
4. David A. Bednar, „Create Your Own Small Plates“ (Video in englischer Sprache), [ChurchOfJesusChrist.org](https://www.ChurchOfJesusChrist.org)
5. David A. Bednar, „Create Your Own Small Plates“
6. Neil L. Andersen, Herbst-Generalkonferenz 2017, *Liahona*, November 2017, Seite 126
7. Russell M. Nelson, „Ihn höre!“, Frühjahrs-Generalkonferenz 2020, *Liahona*, Mai 2020, Seite 89
8. Dieter F. Uchtdorf, „Die Generalkonferenz – ein besonderer Segen“, *Liahona*, September 2011, Seite 4

© 2022 Intellectual Reserve, Inc.  
Alle Rechte vorbehalten.

DIE GENEHMIGUNG ZUM DRUCK DIESES HEFTS GILT FÜR DEN EIGENEN, NICHTKOMMERZIELLEN GEBRAUCH. AUSSERDEM BERECHTIGT DIE GENEHMIGUNG DIE FÜHRER IN DER GEMEINDE ODER IM ZWEIG, EINE GERINGE ANZAHL AN KOPIEN FÜR DIEJENIGEN ANZUFERTIGEN, FÜR DIE SIE IM RAHMEN IHRER BERUFUNG ZUSTÄNDIG SIND. DIE HEFTE SIND STETS VOLLSTÄNDIG ZU DRUCKEN. DIE GENEHMIGUNG BERECHTIGT WEDER ZUR VERÖFFENTLICHUNG IM INTERNET NOCH ZUR ANDERWEITIGEN VERWENDUNG ODER ZUR VERBREITUNG DIESES MATERIALS. JEDE SONSTIGE VERWENDUNG DIESES MATERIALS BEDARF DER AUSDRÜCKLICHEN ZUSTIMMUNG.

[permissions.ChurchOfJesusChrist.org](https://permissions.ChurchOfJesusChrist.org)

#### BRAUCHST DU WEITERE HEFTE?

Du kannst dieses Notizheft unter  
[conference.ChurchOfJesusChrist.org](https://conference.ChurchOfJesusChrist.org)  
herunterladen und ausdrucken.

