

# ÁLTALÁNOS

# KONFERENCIAI

# JEGYZETFÜZET

**ÁLLJ  
KÉSZEN!**

A konferencia kezdete előtt felkészülhetsz az Úr hangjának a meghallására azzal, hogy saját személyes kinyilatkoztatásra törekszel.

Időt fordítottam és fordítok a személyes imára?

Olvastam és olvasom a szentíráásokat?

„[A]rra kérek benneteket, hogy figyeljetek oda három dologra ezen a konferencián: tiszta igazság, Krisztus tiszta tana és tiszta kinyilatkoztatás. [...] Biztosíthatlak benneteket arról, hogy amit ma és holnap hallotok, az tiszta igazság lesz.”

*Russell M. Nelson elnök*

# KÉRDEZZ,

„A kinyilatkoztatás szinte minden esetben egy kérdésre adott válasz gyanánt érkezik.”

Jeffrey R. Holland elder<sup>2</sup>

## aztán pedig figyelj!

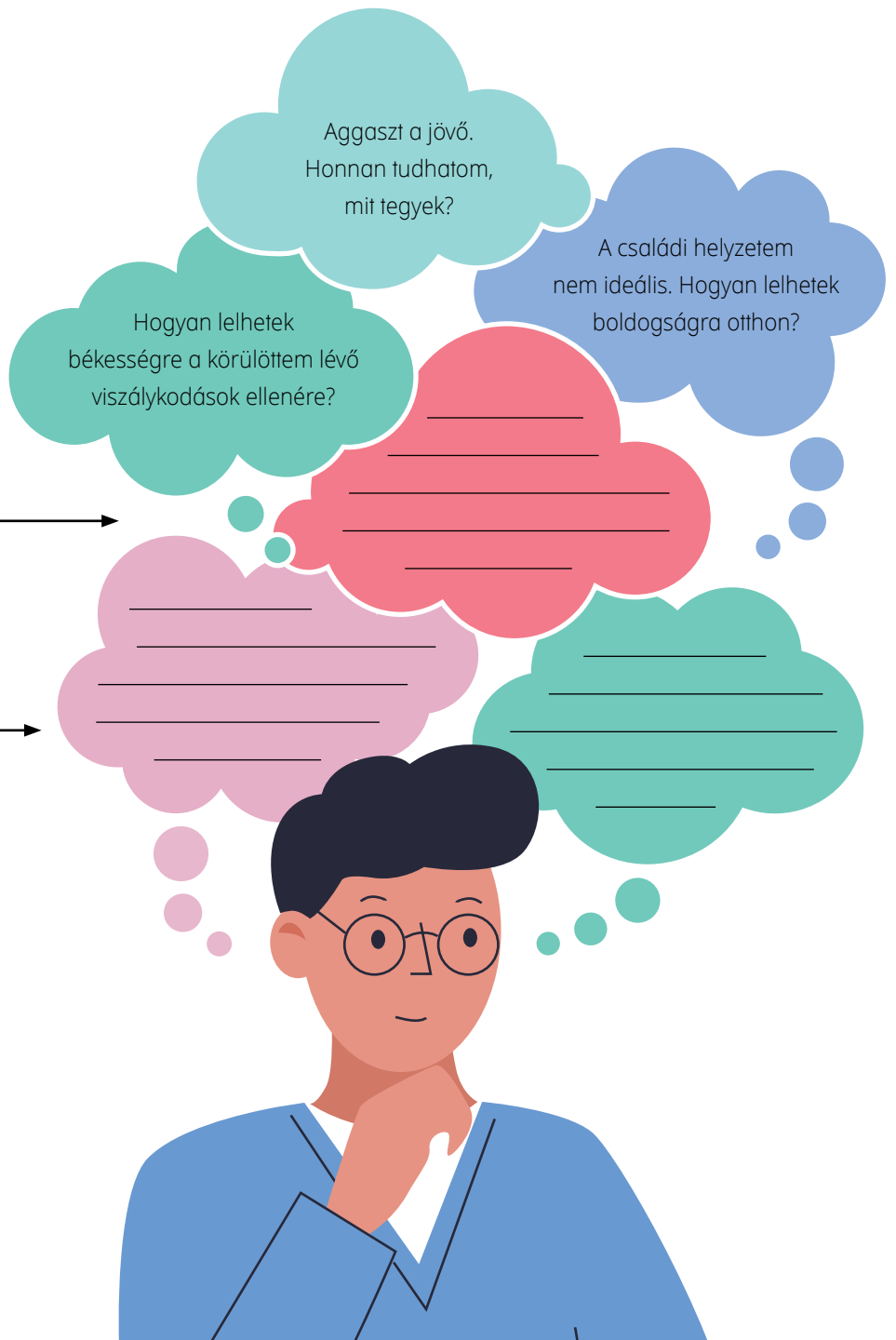
„[A] szívetekben lévő kérdésekre érkező tiszta kinyilatkoztatás kielégítővé és feledhetetlenné fogja tenni ezt a konferenciát. Ha még nem kértétek a Szentlélek szolgálatát, hogy segítsen nektek meghallani, amit az Úr szeretne, hogy e két nap során meghalljatok, akkor én felhívást intézek hozzátok, hogy tegyétek ezt meg most!”

Russell M. Nelson elnök<sup>3</sup>

### Mi jár a fejedben?

Gondolj olyan kérdésekre vagy aggodalmakra, amelyek esetleg foglalkoztatnak. Leírhatod őket ide, és szem előtt tarthatod őket, miközben a konferenciát hallgatod. Még ha nincs is egy konkrét kérdés a fejedben, az Úr segíteni fog neked módot találni a tanulásra és a fejlődésre, miközben erőfeszítést teszel azért, hogy meghalld Őt.

Íme néhány példa, illetve hely a saját kérdéseid számára:



# JEGYZETELJ!

Mutasd meg az Úrnak, hogy készen állsz a kinyilatkoztatás elnyerésére és az aszerint való cselekvésre azáltal, hogy a Lélekre figyelsz, valamint leírod a gondolataidat és érzéseidet. Ne aggódj azon, hogy minden apró dolgot leírj, amit mondanak. Később bármikor újraolvashatod vagy újranezheted ezeket a beszédeket.

„Van egy nagyszerű hasonlat [a jegyzetek készítésére] a Mormon könyvében. Vannak nagy lemezek, amelyek a nép történetéről szólnak, és vannak kislemezek, amelyek a kinyilatkoztatásokat és a szent írásokat tartalmazzák. Ha hallgattok egy beszédet... és leírjátok, amit a beszélő mond, akkor a nagylemezekre készítetek feljegyzést – a gyűlés történelméről. Ha azon egyéni benyomásokról készítetek feljegyzést, amelyeket a Szentlelken keresztül kaptok, akkor a saját kislemezeiteket készítitek el.”

*David A. Bednar elder<sup>4</sup>*

Az elhangzott tanítás:

Az érzéseim és benyomásaim:

## FIGYELJ A LÉLEKRE! MIT ÉRZEL?

„Ha csak annyit kapunk, amit a tanító előad, akkor lemaradunk arról, ami a leginkább számít.”

*David A. Bednar elder<sup>5</sup>*



Az elhangzott tanítás:



**A JEGYZETELÉST NEM  
LEHET ROSSZUL VÉGEZNI**

Nehéz összpontosítanod? Próbáld meg személyre szabni a jegyzeteidet. Egészítsd ki firkákkal, egyéni betűkkel, vagy olyan rajzokkal, amelyek segíteni fognak neked felidézni azokat a történeteket, idézeteket vagy késztetéseket, amelyek jelentéssel bírnak számodra.



*Egymást  
szeressétek; a mint  
én szerettelek  
titeket.*





Az érzéseim és benyomásaim:



### **TARTS SZÜNETET!**

Kaptál már válaszokat a kérdéseidre? Ha igen, akkor fordíts időt a kapott útmutatás és iránymutatás leírására.



„Megigérem, hogy ha meghalljátok az Úr hozzátok szóló hangját ennek az általános konferenciának a tanításaiban, majd pedig e készítések szerint cselekedtek, akkor érezni fogjátok magatokon a menny kezét, és áldott lesz az életetek és a körülöttetek lévőké élete is.”

*Neil L. Andersen elder<sup>6</sup>*



„E két szóban – »Őt hallgasd!« – Isten megadja az életben elérhető siker, boldogság és öröm mintáját. Meg kell *hallanunk* az Úr szavait, *hallgatnunk* kell rájuk, és meg kell *szívlelnünk*, amit nekünk mondott!”

*Russell M. Nelson elnök<sup>7</sup>*



Az elhangzott tanítás:



Az érzéseim és benyomásaim:

# ÉS MOST?

Amint a konferencia véget ér, ideje elkezdni azon dolgozni, amit hallottál és éreztél. Kezdsenek íme néhány kérdés:

- Mi az, amire összpontosíthatok, miközben haladok előre?
- Van bármi az életemben, aminek a megváltoztatására késztetést érzek?
- Milyen késztetések szerint fogok cselekedni?
- Hogyan hallottam Őt a konferencia alatt?
- Hogyan hallhatom Őt jobban a mindennapi életemben?

---

---

---

---

---

---

---

---

Örölsz annak, ahogy a konferenciai jegyzeteid összeálltak? Van olyan rajzod vagy illusztrációd, amely jól mutatna az Instagramon? Oszd meg velünk! Küldj ímélbem egy képet a jegyzeteidről az [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org) ímélcímre, vagy tedd közzé az Instagramon, és jelöld meg a @strivetobe oldalt!



„A választ egy látszólag nem is odakapcsolódó szó, kifejezés vagy ének fogja meghozni. [...] A személyes kinyilatkoztatás számára az utat az... az őszinte vágy [fogja előkészíteni], hogy meghallgassuk és kövessük a kapott tanácsokat.”

Dieter F. Uchtdorf elder<sup>8</sup>

### Jegyzetek

1. Russell M. Nelson: Tiszta igazság, tiszta tan és tiszta kinyilatkoztatás. 2021. októberi általános konferencia (*Liahóna*, 2021. nov. 6.).
2. Jeffrey R. Holland, “Cast Not Away Therefore Your Confidence,” *Ensign*, Mar. 2000, 9.
3. Russell M. Nelson: Tiszta igazság, tiszta tan és tiszta kinyilatkoztatás (6–7.).
4. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates” (rövidfilm), ChurchofJesusChrist.org.
5. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates.”
6. Neil L. Andersen, 2017. októberi általános konferencia (*Liahóna*, 2017. nov. 126.).
7. Russell M. Nelson: Őt hallgasd! 2020. áprilisi általános konferencia (*Liahóna*, 2020. máj. 89.).
8. Dieter F. Uchtdorf: Általános konferencia – Rendkívüli áldás. *Liahóna*, 2011. szept. 4.

© Intellectual Reserve, Inc., 2022. All rights reserved.

ENNEK A FÜZETNEK AZ ÚJRANYOMTATÁSA CSAK SZEMÉLYES, NEM KERESKEDELMI HASZNÁLATRA ENGEDÉLYEZETT. AZ ENGEDÉLY AZOKRA AZ EGYHÁZKÖZSÉGI VEZETŐK ÁLTAL KINYOMTATOTT KIS SZÁMÚ PÉLDÁNYOKRA IS VONATKOZIK, MELYEKET A SZOLGÁLATI KÖRÜKHÖZ TARTOZÓKNAK ADNAK ÁT. A FÜZETET TELJES TERJEDELMÉBEN KI KELL NYOMTATNI. NEM ENGEDÉLYEZETT A FÜZET INTERNETES MEGOSZTÁSA, MÁS CÉLRA VALÓ FELHASZNÁLÁSA, VAGY TERJESZTÉSE. EZEN ANYAG BÁRMILYEN MÁS CÉLÚ HASZNÁLATÁHOZ TOVÁBBI ENGEDÉLYEKRE VAN SZÜKSÉG.

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

### TOVÁBBI PÉLDÁNYOKRA LENNE SZÜKSÉGED?

A [conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org) oldalon letöltheted és kinyomtathatod ezt a jegyzetfüzetet.

