

総

大会

ノート

**準備
をしよう!**

大会が始まる前に、あなた自身の個人の啓示を求めることで、主の声を聴く準備をすることができます。

個人の祈りをする時間を取りましたか？

聖文を読みましたか？

総大会で受けた個人の啓示
という宝物を記録しましょう。

尋ね、

ジェフリー・R・ホランド長老は次のように教えています。「啓示はほとんどの場合、疑問の答えとして……与えられます。」¹

そして耳を傾けよう

総大会は、主があなたに何を知り、何を行うよう望んでおられるのかを知るすばらしい機会です。しかし、主があなたに語りかけておられるとき、どうしたらそれが分かるでしょうか。そのためにはまず、あなたの生活と、あなたが助けを必要としている事柄について考えてみましょう。

これらのことについて考えてみてください：

少し時間を取って、総大会の間に主からどのようなことについて個人的な指示を受けたいと思うかを書きましょう。

総大会を聴くとき、これらの質問を心に留めておきましょう。主はあなたに個人的な指示を与えてくれます。

今行っていることでやめるべきことは何だろうか。

自分は将来のためにどのような備えをする必要があるだろうか。

自分が直面している課題に対してわたしは何ができるだろうか。

キリストのような特質の中で、自分はどれを伸ばすことができるだろうか。

今行っていないことで始めるべきことは何だろうか。



メモを取ろう

大会の間に人々がメモを取る理由は様々です。メモを取るとは、より注意を払い、聴いたことを覚えておくのに役立ちます。メモを取るとき、あなたは自分が個人の啓示を受け、それに基づいて行動する準備ができていることを主に示しているのです。

試してみましょう！ 大会を聴くときには、話者が述べる言葉を一字一句書き留めようとしなくて大丈夫です。書き逃したとしても、いつでも後からもう一度読んだり視聴したりすることができます。説教の間はあなたの心に浮かぶ思いや印象を書き留めることに集中しましょう。その瞬間に書き留めれば、後から思い出そうとしなくて済みます。

話者が言ったこと：

わたしの思いや印象：

どのようにメモを取ればよいかについて、アドバイスが必要ですか？
以下を参考にしてください：

「わたしは大会でメモを取るとき、いつも話者の言葉をそのまま書き留めるとは限りません。御霊が与えてくださるわたし個人のための教えを書き留めるのです。語られている言葉は、わたしたちが聞き、感じるほど重要ではありません。」

ロバート・D・ヘイルズ長老（1932-2017年）²



話者が言ったこと：



特別な招き

教会指導者は、わたしたちの霊的な成長を助けるために何かを行うよう招くことがよくあります。部会の中で、何か特別な招きを耳にしましたか？
忘れないようにここに書いておきましょう！





わたしの思いや印象：



ちょっと待って！

あなたの質問について何らかの答えを受けましたか？ もし受けたなら、少し時間を取って、受けた導きや指示を書き留めましょう。



「わたしは約束します。この総大会の教えを通して主の声を聞き、そのような促しに従って行動するならば、皆さんは差し伸べられる天からの御手を感じ、皆さんの生活と皆さんの周囲の人々の生活は祝福されるでしょう。」

ニール・L・アンダーセン長老³



「総大会の最大の祝福は大会が終わった後にやって来ます。聖文にしばしば記されている規範を思い出してください。わたしたちは集まって主の御言葉を聞き、家に帰って主の御言葉に従って生活します。」

ロバート・D・ヘイルズ長老⁴



話者が言ったこと：



わたしの思いや印象：



特別な招き

教会指導者は、わたしたちの霊的な成長を助けるために何かを行うよう招くことがよくあります。部会の中で、何か特別な招きを耳にしましたか？

忘れないようにここに書いておきましょう！

次は何をすればいいの？

使徒や預言者の証に耳を傾けるのは、何とすばらしい経験だったことでしょう！ あなたは人生で助けとなる指示を受けましたか。

今こそ、学んだことを基に行動するための目標を設定する絶好の機会です。いくつかアイデアを紹介しましょう：

- 個人的に受けた指示の中から一つか二つを選んで、行動計画を立てる。
- 耳にしたチャレンジや招きの中から一つを選んで、行動計画を立てる。
- 毎朝、学校に行く準備をしながら大会の説教を聞く。
- 大会で聞いて気に入った話や言葉の一つを、友人に紹介するか、ソーシャルメディアでシェアする。
- 家族で時間を取り、それぞれが大会で印象に残ったことを分かち合う。
- ほかにアイデアはありますか？ あなた自身の目標を書きましょう：

ハサミでこの部分を切り取ります。それを毎日目にする所に置き、自分の目標を思い出しましょう！



ちょっと待って！

生活を改善するために続けなければならないこと、やめなければならないこと、始めなければならないことについて、何かアイデアを受けましたか？



「特定の祈りへの答えが、特定の話によって、あるいは具体的な言葉によって直接与えられることがあります。…… 勧告の言葉を聞いてそれに従いたいという真剣な望みで心を満たすとき、個人の啓示への道が備えられます。」

ディーター・F・ウークトドルフ長老⁵

注

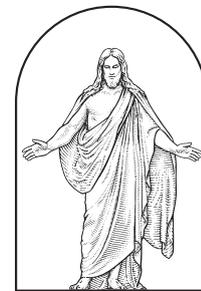
1. ジェフリー・R・ホランド「確信を放棄してはいけない」『リアホナ』2000年6月号, 39
2. ロバート・D・ヘイルズ, 2013年10月総大会(『リアホナ』2013年11月号, 6)
3. ニール・L・アンダーセン, 2017年10月総大会(『リアホナ』2017年11月号, 126)
4. ロバート・D・ヘイルズ, 2013年10月総大会(『リアホナ』2013年11月号, 7)
5. ディーター・F・ウークトドルフ「総大会—特別な祝福」『リアホナ』2011年9月号, 4

© 2022 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

この冊子は個人的または非営利目的の使用でのみ複製が許諾されます。ワード指導者が各自の召しの範囲内で、仕える人々のために少数を印刷することも含まれます。冊子は全ページを印刷してください。この資料のオンラインへの投稿、別の目的での使用、配付に対する許諾は含まれません。ほかのいかなる使用についても許諾を得る必要があります。

permissions.
ChurchofJesusChrist.org

もっとノートが必要ですか？
conference.ChurchofJesusChrist.org
から、このノートをダウンロードして印刷してください。



末日聖徒
イエス・キリスト
教会