

# GENERAL-

# KONFERENCE-

# NOTESBOG

**GØR JER  
KLAR!**

Før konferencen begynder, kan I forberede jer på at høre Herrens stemme ved at søge jeres egen personlige åbenbaring.

Har jeg taget mig tid til personlig bøn?

Har jeg læst i skrifterne?

**ET STED, HVOR I KAN SKRIVE JERES EGNE  
GULDKORN OG PERSONLIGE ÅBENBARINGER  
FRA GENERALKONFERENCEN NED.**

# BED,

Ældste Jeffrey R. Holland har sagt: »Åbenbaringer er næsten altid kommet som svar på et spørgsmål.«<sup>1</sup>

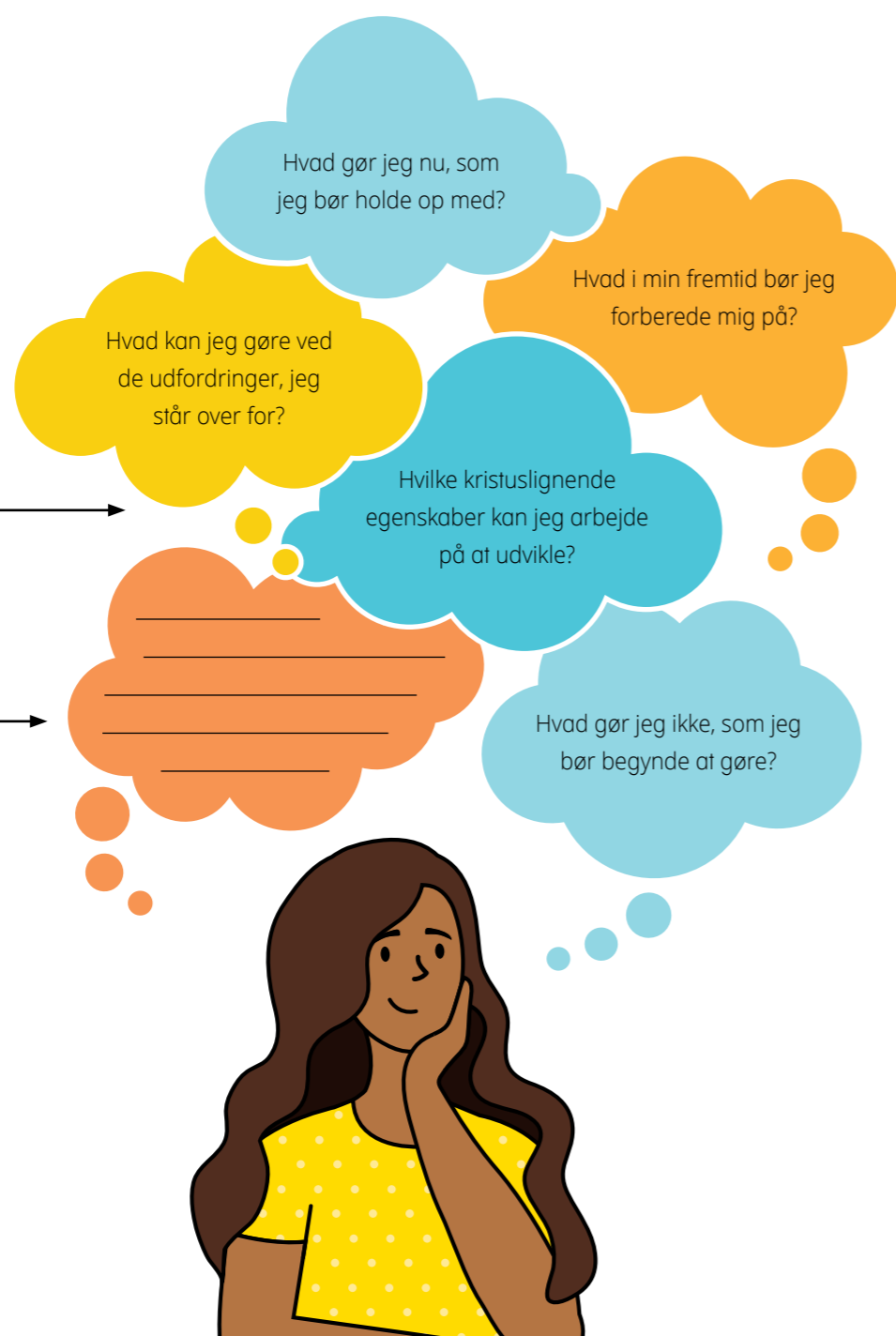
## OG LYT SÅ

Generalkonferencen er en vidunderlig mulighed for at lære, hvad Herren ønsker, at I skal vide og gøre. Men hvordan ved I, om han taler til jer? Det begynder med, at I tænker over jeres liv, og hvad I har brug for hjælp til.

Her er nogle ting, I kan tænke over:

Brug lidt tid på at skrive ned, hvilken personlig vejledning I håber, Herren vil give jer i løbet af konferencen.

Når I lytter til generalkonferencen, så hav disse spørgsmål i baghovedet. Herren kan give jer personlig vejledning.



## TAG NOTER

Der er mange grunde til at tage noter under konferencen. At tage noter kan hjælpe jer til at være mere opmærksomme og huske det, I hører. Når I tager noter, viser I Herren, at I er klar til at modtage personlig åbenbaring og handle på den.

Giv det en chance! Når I lytter til konferencen, så behøver I ikke at prøve at skrive de ting ned, talerne siger, ord for ord. Hvis I ikke får alt med, kan I altid gå tilbage og læse eller se det igen senere. Fokuser på at nedskrive jeres tanker og indtryk under talerne. Hvis I skriver dem ned i øjeblikket, behøver I ikke prøve at huske dem senere.

Det, de sagde:

Mine følelser og indtryk:

Har I brug for råd om, hvor man gør? Her er der nogle:

»Når jeg tager noter i løbet af en konference, skriver jeg ikke altid præcis det ned, som taleren siger. Jeg noterer den personlige vejledning, som Ånden giver mig. Det, der siges, er ikke så vigtigt, som det vi hører, og det vi føler.«

Ældste Robert D. Hales (1932–2017)<sup>2</sup>

Det, de sagde:



#### SÆRLIGE OPFORDRINGER

Kirkeledere giver ofte opfordringer til at hjælpe os med at vokse åndeligt. Har I hørt nogen særlige opfordringer under møderne? Skriv dem ned her, så I ikke glemmer dem!



Mine følelser og indtryk:



#### TÆNKEPAUSE!

Har I fået nogen svar på jeres spørgsmål indtil videre? Hvis I har, så brug et øjeblik på at skrive den vejledning ned, I har fået.



»Jeg lover jer, at når I hører hans røst i talerne ved denne generalkonference og derefter handler på de tiilskyndelser, vil I føle himlens hånd over jer, og I og dem omkring jer vil blive velsignet.«

Ældste Neil L. Andersen<sup>3</sup>



»De største velsignelser ved generalkonferencen får vi, når konferencen er overstået. Husk den fremgangsmåde, der hyppigt står i skrifterne: Vi samles for at høre Herrens ord, og vi tager hjem for at efterleve dem.«

Ældste Robert D. Hales<sup>4</sup>



Det, de sagde:



Mine følelser og indtryk:



**TÆNKEPAUSE!**

Har I fået flere idéer til ting, I bør fortsætte med at gøre, holde op med at gøre eller begynde at gøre for at forbedre jeres liv?



**SÆRLIGE OPFORDRINGER**

Kirkeledere kommer ofte med opfordringer for at hjælpe os med at vokse åndeligt. Har I hørt nogen særlige opfordringer under møderne? Skriv dem ned her, så I ikke glemmer dem!

# HVAD ER DET NÆSTE FOR MIG?

Sikke en vidunderlig oplevelse det har været at lytte til apostlenes og profeternes vidnesbyrd! Fik I vejledning, der kan hjælpe jer i livet?

Nu er et godt tidspunkt til at sætte jer mål, som kan hjælpe jer med at handle på de ting, I har lært. Her er nogle forslag:

- Vælg et eller to stykker personlig vejledning, og lav en plan for at handle på det.
- Lav en plan for at handle på en af de opfordringer, I har hørt.
- Lyt til en tale fra konferencen hver morgen, mens I gør jer klar til at gå i skole.
- Del en eller flere af dine yndlingshistorier eller et yndlingscitater med en ven eller på sociale medier.
- Planlæg et tidspunkt, hvor jeres familie kan dele det, som de lagde særligt mærke til under konferencen.
- Har I flere idéer? Nedskriv jeres egne mål:

---



---



---



---

Brug en saks til at klippe denne del af siden ud. Hæng den så op et sted, hvor I kan se den hver dag, for at minde jer om jeres mål!





»Svarene på jeres bønner kan komme direkte fra en bestemt tale eller en bestemt vending ... Et oprigtigt ønske om at høre og følge råd, bereder en på at modtage personlig åbenbaring.«

Ældste Dieter F. Uchtdorf<sup>®</sup>

#### Noter

1. Jeffrey R. Holland, »Kast altså ikke jeres frimodighed bort«, *Liahona*, juni 2000, s. 39.
2. Robert D. Hales, oktoberkonferencen 2013 (*Liahona*, nov. 2013, s. 6).
3. Neil L. Andersen, oktoberkonferencen 2017 (*Liahona*, nov. 2017, s. 126).
4. Robert D. Hales, oktoberkonferencen 2013 (*Liahona*, nov. 2013, s. 7).
5. Dieter F. Uchtdorf, »Generalkonference – En usædvanlig velsignelse«, *Liahona*, sep. 2011, s. 4.

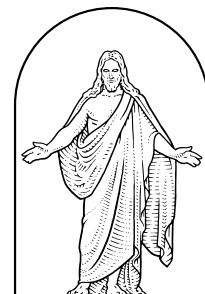
© 2022 Intellectual Reserve, Inc.  
All rights reserved.

TILLADELSE TIL GENOPTRYK AF DETTE HÆFTE GÆLDER TIL PERSONLIG, IKKE-KOMMERCIEL BRUG. DETTE OMFATTER TILLADELSE TIL MENIGHEDSLEDERE TIL AT UDSKRIVE ET MINDRE ANTAL EKSEMPLARER TIL DEM, DE TJENER I KRAFT AF DERES KALDELSE. HÆFTET SKAL TRYKES I SIN HELHED. DETTE OMFATTER IKKE TILLADELSE TIL AT LÆGGE DETTE MATERIALE ONLINE, ÆNDRE DET TIL ET ANDET FORMÅL ELLER DISTRIBUERE DET. ENHVER ANDEN BRUG AF DETTE MATERIALE KRÆVER TILLADELSE.

**permissions.**  
**ChurchofJesusChrist.org**

#### HAR I BRUG FOR FLERE EKSEMPLARER?

Man kan downloade og udskrive denne notesbog på  
<https://www.churchofjesuschrist.org/general-conference?lang=dan>.



JESU KRISTI  
KIRKE  
AF SIDSTE DAGES HELLIGE