

# CADERNO DA

# CONFERÊNCIA

# GERAL



**PREPARESE!**

Antes da conferência começar, você pode se preparar para ouvir a voz do Senhor ao buscar sua própria revelação pessoal.

Tenho reservado tempo para a oração pessoal?

Tenho lido as escrituras?

**UM LUGAR PARA VOCÊ REGISTRAR SEUS  
PRÓPRIOS TESOUROS DE REVELAÇÃO PESSOAL  
RECEBIDOS NA CONFERÊNCIA GERAL.**

# PEÇA

O élder Jeffrey R. Holland ensinou: “A revelação quase sempre vem em resposta a uma pergunta”.<sup>1</sup>

## E DEPOIS OUÇA

A conferência geral é uma maravilhosa oportunidade de aprender o que o Senhor deseja que você saiba e faça. Mas como você sabe quando Ele está falando com você? Tudo começa com uma reflexão sobre sua vida e com o que você precisa de ajuda.

Refleta sobre estas coisas:

Reserve um tempo para escrever que tipo de orientação pessoal você espera receber do Senhor durante a conferência.

Ao ouvir a conferência geral, tenha essas perguntas em mente. O Senhor pode lhe conceder orientação personalizada.



## FAÇA ANOTAÇÕES

Há muitos motivos para as pessoas fazerem anotações durante a conferência. Fazer anotações pode ajudá-lo a prestar mais atenção e a lembrar do que você ouviu. Ao fazer anotações, você demonstra ao Senhor que está pronto para receber revelação pessoal e agir de acordo com ela.

Experimente! Ao ouvir a conferência, não se preocupe em escrever palavra por palavra que os oradores compartilham. Se não entender algo, você pode sempre ler ou assistir depois. Concentre-se em registrar seus pensamentos e impressões durante os discursos. Se escrevê-los naquele momento, não terá dificuldades em se lembrar deles posteriormente.

O que eles disseram:

Meus sentimentos e minhas impressões:

Precisa de alguma orientação sobre como fazer isso? Aqui estão algumas:

“Quando faço anotações durante a conferência, nem sempre escrevo exatamente o que o orador está dizendo. Anoto a instrução personalizada que o Espírito está dando para mim. O que é *dito* não é tão importante quanto o que é *ouvido e sentido*”.

Élder Robert D. Hales (1932–2017)<sup>2</sup>

O que eles disseram:



#### CONVITES ESPECIAIS

Os líderes da Igreja geralmente fazem convites para nos ajudar em nosso crescimento espiritual. Você já ouviu alguns convites específicos durante as sessões? Escreva-os para que não se esqueça deles!

Meus sentimentos e minhas impressões:



#### FAÇA UMA PAUSA PARA REFLETIR!

Você já recebeu respostas para suas perguntas até o momento? Caso tenha recebido, reserve alguns minutos para registrar a instrução e orientação que recebeu.



“Prometo que, ao ouvirem o que a voz do Senhor diz a vocês nos ensinamentos desta conferência geral e ao agirem de acordo com os sussurros dessa voz, vão sentir a mão celestial sobre vocês e sobre sua vida, e a vida daqueles que os cercam vai ser abençoada.”

*Élder Neil L. Andersen<sup>3</sup>*



"Recebemos as maiores bênçãos da conferência geral depois que ela chega ao fim. Lembrem-se do padrão registrado com frequência nas escrituras: reunimo-nos para ouvir as palavras do Senhor e voltamos para casa para vivê-las."

Élder Robert D. Hales<sup>4</sup>



O que eles disseram:



Meus sentimentos e minhas impressões:



**FAÇA UMA PAUSA PARA REFLETIR!**

Você já teve mais alguma outra ideia sobre o que precisa continuar a fazer, parar de fazer ou começar a fazer para melhorar sua vida?



**CONVITES ESPECIAIS**

Os líderes da Igreja geralmente fazem convites para nos ajudar em nosso crescimento espiritual. Você já ouviu alguns convites específicos durante as sessões? Escreva-os para que não se esqueça deles!

# O QUE VEM A SEGUIR PARA MIM?

Que experiência maravilhosa foi ouvir o testemunho dos apóstolos e profetas! Você recebeu alguma orientação que pode ajudá-lo em sua vida?

Agora é um ótimo momento para estabelecer metas a fim de ajudá-lo a agir de acordo com o que aprendeu. Aqui estão algumas ideias:

- Escolha uma ou duas partes da orientação personalizada e crie um plano de ação.
- Faça um plano de ação de acordo com um dos desafios ou convites que você ouviu.
- Ouça um discurso da conferência todas as manhãs enquanto se prepara para a escola.
- Compartilhe uma de suas histórias ou citações prediletas da conferência com um amigo ou nas mídias sociais.
- Planeje um momento para que sua família possa compartilhar o que chamou a atenção deles na conferência.
- Você tem mais alguma ideia? Escreva sua própria meta:

---



---



---



---

Use uma tesoura para cortar esta parte da página. Depois, coloque-a em algum lugar que você vai ver todos os dias para que se lembre de suas metas!





“As respostas para suas orações específicas podem vir diretamente de um discurso ou de uma frase em particular. (...) Um desejo sincero de ouvir e seguir as palavras de conselho prepararão o caminho para a revelação pessoal.”

Élder Dieter F. Uchtdorf<sup>3</sup>

#### Notas

1. Jeffrey R. Holland, “Não rejeites, pois, a vossa confiança”, *A Liahona*, junho de 2000, p. 39.
2. Robert D. Hales, Conferência Geral de Outubro de 2013, *A Liahona*, novembro de 2013, pp. 6–7.
3. Neil L. Andersen, Conferência Geral de Outubro de 2017, *Liahona*, novembro de 2017, p. 126.
4. Robert D. Hales, Conferência Geral de Outubro de 2013, *A Liahona*, novembro de 2013, p. 7.
5. Dieter F. Uchtdorf, “Conferência geral: Benção singular”, *A Liahona*, setembro de 2011, p. 4.

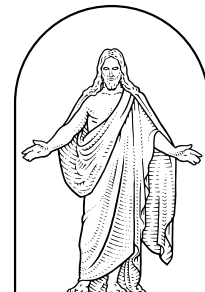
© 2022 Intellectual Reserve, Inc.  
Todos os direitos reservados.

A PERMISSÃO PARA REIMPRIMIR ESTE LIVRETO É CONCEDIDA PARA USO PESSOAL E NÃO COMERCIAL. ISSO INCLUI A PERMISSÃO PARA QUE OS LÍDERES DA ALA IMPRIMAM UM PEQUENO NÚMERO DE EXEMPLARES PARA AUXILIAR OS IRMÃOS SOB SUA RESPONSABILIDADE. OS LIVRETOS DEVEM SER IMPRESSOS NA ÍNTEGRA. ISSO NÃO INCLUI A PERMISSÃO PARA PUBLICAR ON-LINE, REDEFINIR OU DISTRIBUIR ESTE MATERIAL. QUALQUER USO ADICIONAL DESTES MATERIAL EXIGE PERMISSÃO.

**permissions.**  
**ChurchofJesusChrist.org**

#### PRECISA DE MAIS EXEMPLARES?

Você pode baixar e imprimir este caderno em  
**[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org)**.



A IGREJA DE  
**JESUS CRISTO**  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS