

# สมุดบันทึก

## การประชุมใหญ่

### สามัญ

เตรียมพร้อม!

ก่อนเริ่มการประชุมใหญ่  
ท่านสามารถเตรียมได้ขึ้นสู่เสียง  
ของพระเจ้าโดยแสวงหาการเปิดเผย  
ส่วนตัวของท่านเอง

มันใช้เวลาในการสวด  
อ้อนวอนส่วนตัวหรือไม่?

มันอ่านพระคัมภีร์หรือไม่?

“ข้าพเจ้าจึงเชื่อเชิญท่านให้มองหาสามสิ่งระหว่างการประชุมใหญ่ครั้งนี้: ความจริงอันบริสุทธิ์ หลักคำสอนอันบริสุทธิ์ของพระคริสต์ และการเปิดเผยอันบริสุทธิ์ ... ข้าพเจ้ารับรองกับท่านได้ว่าสิ่งที่ท่านจะได้ในวันนี้และพรุ่งนี้ประกอบด้วยความจริงอันบริสุทธิ์”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน

# ถาม

“การเปิดเผยมาในรูปการตอบคำถาม  
เกือบจะทุกครั้ง”

เอ็ลเคอร์เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์

## แล้วฟัง

“การเปิดเผยอันบริสุทธิ์สำหรับคำถาม  
ในใจท่านจะทำให้การประชุมใหญ่ครั้ง  
นี้คุ้มค่าและลืมไม่ลง หากท่านยังไม่ได้  
แสวงหาการปฏิบัติของพระวิญญาณ  
บริสุทธิ์เพื่อช่วยให้ท่านได้อินในช่วงสอง  
วันนี้ ขอให้ท่านทำเสียเดี๋ยวนี้”

ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน

### ท่านคิดอะไรอยู่?

นึกถึงคำถามหรือข้อกังวลที่ท่าน  
อาจมี ท่านสามารถจดคำถาม  
หรือข้อกังวลดังกล่าวไว้ที่นี่และ  
จดจำไว้ขณะฟังการประชุมใหญ่  
แม้ว่าท่านจะไม่นึกถึงเรื่องอะไร  
เป็นพิเศษ แต่พระเจ้าจะทรงช่วย  
ท่านค้นหาวิธีเรียนรู้และเติบโต  
เมื่อท่านพยายามฟังพระองค์

ต่อไปนี่คือตัวอย่างและพื้นที่  
สำหรับเขียนคำถามหรือข้อกังวล  
ของท่านเอง:



# จด บันทึก!

แสดงให้เห็นพระเจ้าเห็นว่าท่านพร้อมที่จะรับและปฏิบัติตามการเปิดเผยโดยจัดล่อกับการฟังพระวิญญาณและจดสิ่งที่ท่านคิดและรู้สึก อย่างไรก็ตามอย่ากังวลกับการเขียนทุกสิ่งที่พุดลงไป ท่านสามารถกลับไปอ่านหรือดูคำปราศรัยเหล่านั้นในภายหลังได้ทุกเมื่อ

“มีการเปรียบเทียบที่ดี [สำหรับการจดบันทึก] ในพระคัมภีร์มอรมอน มีแผ่นจารึกขนาดใหญ่ ซึ่งเป็นประวัติศาสตร์ของผู้คน และแผ่นจารึกเล็ก ซึ่งเป็นการเปิดเผยและงานเขียนศักดิ์สิทธิ์ หากผู้ที่ฟังบรรยาย . . . กำลังจดสิ่งที่บุคคลนั้นพุด แสดงว่าท่านกำลังบันทึกลงบนแผ่นจารึกขนาดใหญ่—ซึ่งก็คือประวัติการประชุม หากท่านกำลังบันทึกความประทับใจส่วนตัวที่ได้รับมาจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ แสดงว่าท่านกำลังสร้างแผ่นจารึกเล็ก ของตนเอง”

เฮ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบคนาร์<sup>1</sup>

สิ่งที่พวกเขาสอน:

ความรู้สึกและความประทับใจของฉัน:

ฟังพระวิญญาณ ท่านรู้สึกอะไร?

“หากเราได้เฉพาะสิ่งที่ถูกรวบให้ เราก็ได้พลาดสิ่งที่สำคัญที่สุดไปแล้ว”

เฮ็ลเดอร์เดวิด เอ. เบคนาร์<sup>1</sup>



สิ่งที่พวกเขาสอน:



**การจดบันทึกไม่มีผิดถูก**

ท่านกำลังประสบปัญหาเกี่ยวกับการจดจำหรือไม่?  
ลองตกแต่งสมุดบันทึกของท่าน เพิ่มภาพลาย  
เส้น ตัวอักษรศิลป์ หรือภาพประกอบเพื่อช่วย  
ให้ท่านจดจำเรื่องราว คำพูด หรือการกระตุ้น  
เตือนที่มีความหมายต่อท่านได้



เรารักพวกท่านมาแล้ว  
อย่างไร ท่านก็จงรักกันและ  
กันด้วยอย่างนั้น





ความรู้สึกและความประทับใจของฉัน:



**หยุดสักหน่อย!**

ท่านได้รับคำตอบใดสำหรับคำถามของท่านแล้วหรือยัง? หากท่านได้รับคำตอบแล้ว ให้ใช้เวลาสักครู่เพื่อจดการทรงนำและการชี้ทางที่ท่านได้รับ



“ข้าพเจ้าสำนึกว่าเมื่อท่านได้ยินเสียงของพระเจ้าตรัสกับท่านในคำสอนของการประชุมใหญ่สามัญนี้ แล้วทำตามการกระตุ้นเตือนเหล่านั้น ท่านจะรู้สึกว่พระเจ้าสถิตย์อยู่เหนือท่าน ชีวิตท่านและชีวิตคนรอบข้างท่านจะได้รับพร”

*เอ็ลเดอร์นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น*



“ในคำว่า—‘ฟังพระองค์’—สองคำนี้ พระผู้เป็นเจ้าประทานแบบแผน  
สำหรับความสำเร็จ ความสุข และปิติในชีวิตนี้แก่เรา เราต้อง ฟัง พระ  
วาทะของพระเจ้า สดับฟัง พระวจนะเหล่านั้น และ เอาใจใส่ สิ่ง  
ที่พระองค์รับสั่งกับเราแล้ว!”

*ประธานรัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน*



สิ่งที่พวกเขาสอน:



ความรู้สึกและความประทับใจของฉัน:

# ทำอย่างไรดี

เมื่อการประชุมสิ้นสุดลง ก็ถึงเวลาจัดการกับสิ่งที่ท่านได้ยินและรู้สึกแล้ว คำถามบางประการต่อไปนี้จะช่วยท่านเริ่ม:

- อะไรคือสิ่งที่ฉันสามารถจดจำขณะที่ก้าวไปข้างหน้าได้?
- มีอะไรเกี่ยวกับชีวิตของฉันที่รู้สึกว่าได้รับการกระตุ้นเตือนให้เปลี่ยนแปลงหรือไม่?
- ฉันจะทำตามการกระตุ้นเตือนอะไร?
- ฉันจะฟังพระองค์ในระหว่างการประชุมใหญ่ได้อย่างไร?
- ฉันจะฟังพระองค์ให้ดีขึ้นในชีวิตประจำวันได้อย่างไร?

---

---

---

---

---

---

---

---

ท่านตื่นเต้นกับการที่สมุดบันทึกการประชุมของท่านมาปะติดปะต่อกันอย่างไร? ท่านมีภาพถ่ายเส้นหรือภาพประกอบที่เหมาะสมโพสต์บนอินสตาแกรมบ้างไหม? แบ่งปันกับเรา! ส่งอีเมลรูปภาพสมุดบันทึกของท่านไปที่ [fitsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:fitsoy@ChurchofJesusChrist.org) หรือโพสต์บนอินสตาแกรมและแท็กหน้า [@strivetobe!](https://www.instagram.com/strivetobe/)





“คำตอบการสวดอ้อนวอนที่เจาะจงของท่านอาจมาจากคำปราศรัยเรื่องใดเรื่องหนึ่งหรือข้อความใดข้อความหนึ่ง . . . ความปรารถนาที่จริงใจต้องการได้ยินและทำตามคำแนะนำจะเตรียมทางให้การเปิดเผยส่วนตัว”

เฮ็ลเดอร์คิเทอร์ เอฟ. อุกท์คอร์ดฟ\*

**อ้างอิง**

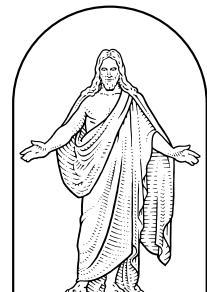
1. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ความจริงอันบริสุทธิ์ หลักคำสอนอันบริสุทธิ์ และการเปิดเผยอันบริสุทธิ์,” การประชุมใหญ่สามัญ ต.ค. 2021 (*เล็ยโฮนา*, พ.ย. 2021, 6).
2. เจฟฟรีย์ อาร์. ฮอลแลนด์, “Cast Not Away Therefore Your Confidence,” *Ensign*, Mar. 2000, 9.
3. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ความจริงอันบริสุทธิ์ หลักคำสอนอันบริสุทธิ์ และการเปิดเผยอันบริสุทธิ์” (6–7).
4. เดวิด เอ. เบคเนอร์, “Create Your Own Small Plates” (วิดีโอ), [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).
5. เดวิด เอ. เบคเนอร์, “Create Your Own Small Plates.”
6. นีล แอล. แอนเดอร์เซ็น, การประชุมใหญ่สามัญ ต.ค. 2017 (*เล็ยโฮนา*, พ.ย. 2017, 126)
7. รัสเซลล์ เอ็ม. เนลสัน, “ฟังพระองค์,” การประชุมใหญ่สามัญ เม.ย. 2020 (*เล็ยโฮนา*, พ.ค. 2020, 89).
8. คิเทอร์ เอฟ. อุกท์คอร์ดฟ, “การประชุมใหญ่สามัญ—พรที่ไม่ธรรมดา,” *เล็ยโฮนา*, ก.ย. 2011, 4.

© 2022 by Intellectual Reserve, Inc.  
All rights reserved.

ศาสนจักรอนุญาตให้พิมพ์ซ้ำสมุดเล่มนี้ไว้ใช้ในการส่วนตัว โดยไม่หวังผลในเชิงพาณิชย์ อีกทั้งอนุญาตให้ผู้นำอร์ดพิมพ์สมุดจำนวนไม่มากให้คนที่พวกเขาได้รับใช้ในขอบเขตการเรียกของจน ต้องพิมพ์สมุดออกมาทั้งเล่ม แต่ไม่อนุญาตให้โพสต์ออนไลน์ เปลี่ยนจุดประสงค์ หรือแจกจ่ายสมุดบันทึกเล่มนี้กรณีนำไปใช้ในคันอื่นนอกเหนือจากที่กล่าวข้างต้นซึ่งจะได้รับอนุญาต

[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://permissions.ChurchofJesusChrist.org)

ต้องการสมุดบันทึกการประชุมใหญ่สามัญเพิ่มใช่หรือไม่?  
ดาวน์โหลดและพิมพ์สมุดบันทึกเล่มนี้ที่  
[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://conference.ChurchofJesusChrist.org)



ศาสนจักรของ  
**พระเยซูคริสต์**  
แห่งสุทธินิคมสุดท้าย