

---

# Ajudar Seus Filhos a Ter Sucesso na Escola

Guia para os Pais

---



---

“Qualquer princípio de inteligência que alcançarmos nesta vida surgirá conosco na ressurreição.

E se nesta vida uma pessoa, por sua diligência e obediência, adquirir mais conhecimento e inteligência do que outra, ela terá tanto mais vantagem no mundo futuro.”

**Doutrina e Convênios 130:18–19**

Publicado por  
A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias  
Salt Lake City, Utah, EUA

© 2021 Intellectual Reserve, Inc.  
Todos os direitos reservados.  
Versão: 2/21  
Tradução de *Help Your Children Succeed in School: Parent Guide*  
Portuguese  
PD60012305 059  
Impresso no Brasil

## Sumário

<b>Bem-vindos</b>	<b>2</b>
<b>Tópicos</b>	
1: A instrução é importante	3
2: Ajudar seus filhos a aprender	7
3: Somos filhos de Deus	11
4: Fazer metas para ajudar seus filhos a ter sucesso	15
5: Aprender juntos no lar	19
6: Usar o tempo com sabedoria	23
7: Ajudar os filhos a praticar a leitura, a escrita e a matemática	27
8: Ajudar os filhos com as tarefas escolares em casa	31
9: Participar da educação dos filhos	35
Maneiras de ajudar os filhos a terem sucesso na escola e a se sentirem amados	39



## Bem-vindos

Este guia para os pais os ajudará a saber como auxiliar seus filhos a aprender na escola e em casa.

As crianças aprendem com os pais e professores. Elas também aprendem por meio do trabalho, das brincadeiras e das perguntas que fazem. As famílias são muito importantes e ajudam as crianças a aprender. Quando as famílias apoiam as crianças no aprendizado, elas se sentem felizes e bem consigo mesmas. Elas também desejam aprender mais.

Conversem com sua família sobre as coisas que forem aprendendo ao ler este guia. Orem pedindo a ajuda do Pai Celestial. Mesmo que não tenham muita formação acadêmica, vocês ainda podem ajudar seus filhos a aprender. O Senhor ajudará vocês e seus filhos a aprenderem juntos enquanto trabalham, brincam, conversam um com o outro e leem.

### Como usar este guia

Os pais podem estudar este guia juntos, com seus filhos ou com outros pais. Os líderes da Igreja podem convidar os pais para uma reunião a fim de discutirem os tópicos deste guia. Os irmãos e as irmãs ministradores também podem falar sobre os tópicos deste guia com as famílias a quem ministram.

### Como estudar cada tópico

Sigam estas etapas ao estudar cada tópico deste guia:

1. Convidar outras pessoas para estudar o tópico com vocês ou estudá-lo sozinho.
2. Pensar nas perguntas e conversar sobre elas.
3. Ler e fazer a atividade.
4. Ponderar e orar sobre o que aprenderam.
5. Conversar com a família sobre o que aprenderam.



# 1

## A instrução é importante

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. Como as famílias estão aprendendo juntas?
3. Por que a instrução é importante?



**Aprender**

A instrução faz parte do plano de Deus. Uma passagem de escritura diz: “Nos melhores livros buscai palavras de sabedoria; procurai conhecimento, sim, pelo estudo e também pela fé” (Doutrina e Convênios 88:118). À medida que aprendermos e crescermos, descobriremos mais sobre o plano de Deus para nós.

Jesus Cristo é um exemplo de um grande aprendiz. As escrituras nos ensinam: “E crescia Jesus em sabedoria” (Lucas 2:52). O Pai Celestial abençoará vocês e os ajudará a aprender. Ele abençoará seus filhos à medida que aprenderem e seguirem o exemplo de Jesus.



O presidente Gordon B. Hinckley ensinou: “A instrução é a chave que lhe abrirá as portas da oportunidade” (“Que a virtude adorne teus pensamentos incessantemente”, *A Liahona*, maio de 2007, p. 116). Isso significa que a instrução pode ajudar você e seus filhos a aprender novas habilidades. Pode ajudá-los a ensinar outras pessoas e a cuidar de sua família.

**Ponderar e orar**

Ponderem e orem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. O que acham que o Senhor quer que vocês façam?

---

---

---

# 1

## A instrução é importante

### Atividade

Vejam as gravuras a seguir. Ponderem e conversem sobre o que as pessoas estão fazendo em cada gravura. Como acham que o aprendizado e a instrução ajudam as pessoas nessas gravuras?



**Conversar com sua família**

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Debatam as perguntas a seguir. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- Como seguir o exemplo de Jesus pode ajudá-los na escola?
- Como a instrução pode ajudá-los em sua vida?
- O que podemos fazer como família para ajudar uns aos outros a aprender e crescer?



# 2

## Ajudar seus filhos a aprender

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. Como as mães estão ensinando seus filhos nestas gravuras?
3. Citem uma coisa que fazem para ensinar seus filhos.



**Aprender**

Os pais cuidam de seus filhos de muitas maneiras. Vocês abençoam seus filhos todos os dias quando os ajudam a aprender. Quando os filhos aprendem, eles se sentem bem e querem aprender mais.

Outras pessoas podem ajudar seus filhos a aprender, mas os pais são os primeiros e os melhores professores. Vocês podem ajudar seus filhos a saber como se tornarem mais semelhantes a nosso Pai Celestial e Seu Filho, Jesus Cristo, conforme aprendem.

Seus filhos veem o que vocês fazem. Quando eles veem que vocês reservam tempo para estudar, saberão que a instrução é importante. Existem muitas formas de vocês continuarem a aprender:

- Estudem as escrituras.
- Leiam livros.
- Conversem com as pessoas sobre as notícias locais e mundiais.
- Obtenham mais treinamento para realizar melhor seu trabalho.
- Obtenham mais educação formal.
- Aprendam novas habilidades.

**Ponderar e orar**

Ponderem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. O que acham que o Senhor quer que vocês façam? Como podem dar um bom exemplo para seus filhos por meio do aprendizado contínuo?

---

---

---

## 2

### Ajudar seus filhos a aprender

#### Atividade

Como podem ajudar cada membro de sua família a aprender? Perguntem aos membros da família o que eles querem aprender e como vocês podem ajudá-los. Escreva as respostas deles a seguir.

<b>Membros da família</b>	<b>O que eles querem aprender?</b>	<b>Como vocês podem ajudá-los?</b>
<b>Exemplo</b> Derek (filho)	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Passar no teste para que ele possa ir para o Ensino Médio</i></li><li>- <i>Aperfeiçoar-se na língua inglesa</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Descobrir a data dos testes</i></li><li>- <i>Revisar a tarefa escolar em casa</i></li><li>- <i>Falar inglês em casa</i></li></ul>

**Conversar com sua família**

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Debatam as perguntas a seguir. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- Como a instrução nos ajuda a nos tornarmos mais semelhantes a nosso Pai Celestial?
- Como podemos ajudar todos os membros da família a aprender e continuar sua instrução?



# 3

## Somos filhos de Deus

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. O que vocês podem fazer para ajudar seus filhos a saber que são filhos de Deus?
3. Como saber que eles são filhos de Deus pode ajudar seus filhos a ter sucesso na escola?



**Aprender**

Ensinem aos filhos que eles são filhos de Deus. Podemos todos nos tornar como Ele à medida que aprendermos e crescermos. Ajudem seus filhos a entender que eles podem ter sucesso na escola porque são filhos de Deus. As ideias a seguir ajudarão seus filhos a ter sucesso na escola:

**Concentrar-se na escola**

Ajudem seus filhos a ir à escola e ser pontuais. Eles devem procurar ir à escola todos os dias e se preparar para testes importantes.

**Dar seu melhor**

Ensinem seus filhos a dar seu melhor e não desistir quando as coisas ficarem difíceis.

**Ser obediente**

Ensinem seus filhos a obedecer aos mandamentos, aos pais e às regras da escola. Eles serão abençoados por ser obedientes.

**Pedir ajuda**

Ensinem seus filhos a pedir ajuda e aprender com outras pessoas. Orem com eles quando eles não compreenderem como fazer algo.

**Conversar**

Conversem com seus filhos e façam com que saibam que podem pedir ajuda a vocês. Perguntem sobre coisas que são difíceis para eles. Trabalhem juntos para resolver problemas

**Acreditar em si mesmo**

Ajudem seus filhos a acreditar em si mesmos e ter pensamentos positivos. Quando os filhos têm pensamentos positivos sobre si mesmos, sentem que podem ter sucesso.

**Ponderar e orar**

Ponderem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. O que acham que o Senhor quer que vocês façam? O que vocês podem fazer para ajudar seus filhos a ter sucesso na escola?

---

---

---

# 3

## Somos filhos de Deus

---

### Atividade

Somos filhos de Deus e Ele nos ama. Deus ama você e sua família. Ponderem sobre como Deus enxerga cada membro da família. No espaço a seguir, escrevam algumas palavras ou façam desenhos para mostrar uma ou duas coisas positivas sobre cada membro da família. Compartilhem essas coisas com a família.

### Exemplos

Kofi: 

*Priscila é bondosa.*

*Fernando é feliz.*

*Simone é trabalhadora.*

---

Façam os desenhos e escrevam as palavras no espaço a seguir:

---

**Conversar com sua família**

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Debatam as perguntas a seguir. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- Como o fato de saber que Deus conhece e ama Seus filhos nos ajuda em nossa vida?
- Como o conhecimento de que você é um filho de Deus lhe ajuda a ter sucesso na escola?



# 4

## Fazer metas para ajudar seus filhos a ter sucesso

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. Por que ter metas é importante?
3. Como se sentem quando cumprem uma meta que haviam feito?



## Aprender

Se quiserem resolver um problema ou fazer algo, vocês precisam decidir como farão isso. Isso se chama fazer uma meta. Auxiliar seus filhos a aprender como fazer metas os ajudará a ter sucesso.

Vocês e seus filhos podem fazer uma meta com quatro passos simples:

1. Descobrir
2. Planejar
3. Agir
4. Refletir

Vejam os exemplos a seguir para ver como esses passos podem ajudar vocês e seus filhos a fazer metas.

### 1. Descobrir:

*O que você precisa melhorar ou mudar?*

Minha filha tem dificuldade com matemática. Ela me pediu ajuda, mas não sei matemática muito bem.

### 2. Planejar:

*Que passos você precisa dar?*

Falar com a professora dela e outros pais sobre maneiras de ajudar minha filha a aprender matemática.

### 3. Agir:

*Precisa de mais ajuda?*

Orei pedindo ajuda. Senti que deveria falar com um membro de minha ala que é professora. Ela disse que ensinaria minha filha. Combinamos um horário para elas se reunirem semanalmente.

### 4. Refletir:

*O que aprendeu? Você precisa fazer uma nova meta ou continuar com esta?*

Preciso verificar com minha filha diariamente se ela está conseguindo fazer as tarefas de matemática e revisar suas anotações.

## Ponderar e orar

Ponderem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. O que acham que o Senhor quer que vocês façam? Como vocês podem ser um exemplo para seus filhos ao fazer e cumprir metas?

---



---



---

# 4

## Fazer metas para ajudar seus filhos a ter sucesso

### Atividade

Pensem sobre algo que queiram melhorar ou mudar. Usem os primeiros dois passos para fazer uma meta.

Depois de fazer seu plano, voltem a esta atividade e completem os próximos passos:

<p><b>1. Descobrir:</b> <i>O que você precisa melhorar ou mudar?</i></p>	<p><b>2. Planejar:</b> <i>Como você vai melhorar ou fazer a mudança?</i> <i>Que passos você precisa dar?</i></p>
<p><b>3. Agir:</b> <i>Como o fato de ter fé em Jesus Cristo o ajudou a alcançar sua meta? Precisa de mais ajuda?</i></p>	<p><b>4. Refletir:</b> <i>O que aprendeu? Você precisa fazer uma nova meta ou continuar com esta?</i></p>

# 4

## Fazer metas para ajudar seus filhos a ter sucesso

---

### Conversar com sua família

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- Ajudem seus filhos a fazer metas. Orem juntos para saber o que eles devem fazer.
  - Escrevam a seguir a meta de cada filho. Conversem sobre como vocês ajudarão cada filho a alcançar sua meta.
- 
- 
- 



# 5

## Aprender juntos no lar

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. Como os filhos aprendem ao trabalhar e brincar juntos?
3. O que fazem com seus filhos, além da escola, que os ajuda a aprender?



**Aprender**

As famílias podem fazer de seu lar um lugar onde o Espírito Santo possa ajudá-las a aprender. Elas podem falar sobre Jesus Cristo e tentar ser mais semelhantes a Ele. Vocês podem fazer muitas coisas para convidar o Espírito Santo para seu lar e para manter sua família fortalecida. Podem orar e ler as escrituras em família todos os dias, viver o evangelho e servir ao próximo.

Quando o Espírito Santo estiver em seu lar, sua família tratará a todos com bondade e amor. Quando seus filhos se sentirem amados, eles sentirão o apoio de que precisam para ter sucesso.

Estas coisas ajudarão seu lar a ser um lugar de amor e aprendizado:

- Ser pacientes.
- Tentar não se irritar.
- Passar tempo juntos.
- Divertir-se!
- Ouvir com atenção.
- Elogiar os filhos enquanto tentam aprender.
- Usar palavras amáveis.

**Ponderar e orar**

Ponderem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. O que acham que o Senhor quer que vocês façam? Que coisas vocês podem fazer para ter ou demonstrar mais amor em seu lar?

---

---

---

**Atividade**

Pensem em coisas que ajudarão seu lar a estar cheio de amor. Escrevam duas ou três coisas que vemos, ouvimos e sentimos quando nosso lar está cheio de amor.

 <b>O que vocês veem quando observam seu lar?</b>	 <b>O que vocês ouvem os membros de sua família dizendo uns aos outros?</b>	 <b>O que os membros da família sentem quando estão em casa?</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Exemplo: pessoas se ajudando.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Exemplo: palavras gentis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Exemplo: eles se sentem amados.</li> </ul>

Ajudem seus filhos quando as coisas forem difíceis para eles. Eis um exemplo de como vocês podem mostrar amor se sua filha estiver tendo dificuldades:

Sua filha fez um teste importante. Ela estudou muito, mas obteve uma nota baixa e está triste. Agora precisará fazer o teste de novo daqui a seis meses. Vocês precisarão pagar a taxa do teste novamente.

Isso é difícil. Vocês e sua filha se sentem desanimados. Eis algumas coisas que vocês podem dizer para demonstrar amor por ela.

- Amo você. Sei que você se esforçou muito. Estou aqui se precisar.
- Estou triste por você não ter obtido uma boa nota no teste. Sei que também está triste. O que posso fazer para lhe ajudar?

**Conversar com sua família**

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Debatam as perguntas a seguir. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- O que podemos fazer, como família, para ter o Espírito Santo com mais frequência em nosso lar?
- Como podemos demonstrar mais amor e respeito uns aos outros?
- Como o amor no lar pode nos ajudar a aprender?



# 6

## Usar o tempo com sabedoria

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. Quais coisas em sua vida são mais importantes?
3. Como você pode usar mais tempo fazendo coisas que são importantes para você e sua família?



**Aprender**

O tempo é uma dádiva do Pai Celestial. Devemos pensar cuidadosamente sobre como utilizamos o tempo que temos. Há muitas maneiras de usar o tempo a cada dia. Podemos trabalhar, brincar, cozinhar, orar, fazer tarefas domésticas, estudar e fazer muitas outras coisas. Devemos escolher as melhores maneiras de usar nosso tempo.

Faça um plano para ajudá-lo a usar bem seu tempo. Pense no que você tem que fazer a cada dia. Quais são as coisas mais importantes? Quais coisas não são tão importantes? Planeje fazer as coisas mais importantes primeiro. Use menos tempo em coisas que não são importantes e que não ajudam você e sua família a alcançar seus objetivos.

Você e sua família podem conversar frequentemente sobre o que é importante. Vocês podem fazer um plano para ajudar uns aos outros a usar o tempo com sabedoria.

**Ponderar e orar**

Ponderem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. O que é mais importante em sua vida? Citem uma maneira de usar mais tempo para fazer as coisas mais importantes em sua vida.



# 6

## Usar o tempo com sabedoria

---

### Atividade

Há muitas maneiras de usar nosso tempo. Alguns exemplos de coisas que vocês podem fazer todos os dias:

---

Ler as escrituras	Orar	Ajudar seus filhos a aprender
Assistir à TV	Passar tempo no celular	Cozinhar
Ir ao mercado	Limpar a casa	Trabalhar
Dedicar-se a seu chamado da Igreja	Brincar	Estudar

---

Você também faz outras coisas todos os dias. Pense em todas as coisas que faz.

---

Quais são duas ou três coisas que você quer passar **mais tempo** fazendo?

---

Quais são duas ou três coisas que você quer passar **menos tempo** fazendo?

---

**Conversar com sua família**

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Debatam as perguntas a seguir. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- Que coisas são mais importantes para nossa família?
- O que podemos fazer como família para utilizar melhor nosso tempo fazendo coisas que são importantes para nós?
- De que modo podemos ajudar uns aos outros a usar melhor o tempo?



# 7

## Ajudar os filhos a praticar a leitura, a escrita e a matemática

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. Como você acha que as crianças se sentem sobre o aprendizado?
3. Como você ajuda seus filhos a aprender todos os dias?



## Aprender

As crianças aprendem muitas coisas na escola. Elas podem praticar em casa para se lembrar do que aprenderam. Aqui estão algumas maneiras de ajudar seus filhos a praticar a leitura, a escrita e a matemática todos os dias:

### Leitura

Ler é uma forma muito importante de as crianças aprenderem. Os pais podem ajudar seus filhos a entender como a leitura os ajudará na escola e na vida. As crianças e os jovens podem aprender a ler melhor ao ler para si mesmas ou em voz alta para outras pessoas todos os dias. Você pode pedir que seus filhos leiam para você enquanto você faz comida ou outra tarefa doméstica. Você também pode pedir que leiam palavras ou versículos nas escrituras. Os filhos mais velhos podem ler para os irmãos e as irmãs mais novos.



### Escrita

Escrever pode ajudar as crianças a pensar e aprender. Enquanto escrevem, as crianças são capazes de compartilhar ideias e usar novas palavras. Você pode pedir a seus filhos que escrevam um pouco todos os dias. Algumas crianças gostam de escrever histórias. Outras gostam de escrever sobre coisas que acontecem com elas. Peça a seus filhos que leiam para você o que escrevem.



### Matemática

A aprendizagem de habilidades matemáticas é muito importante. Essas habilidades são utilizadas na construção, na culinária e em outras partes da vida cotidiana. Muitas crianças acham que a matemática é difícil, mas não precisa ser. Você pode ajudar seus filhos a aprender matemática todos os dias. Peça a seus filhos que contem dinheiro ou paguem coisas no mercado. Peça-lhes que contem ou meçam as coisas em casa ou quando você for cozinhar. Isso os ajudará a pensar nos números e em como eles usam a matemática todos os dias.



**Ponderar e orar**

Ponderem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. Como vocês estão ajudando seus filhos a praticar a leitura, a escrita e a matemática todos os dias?

---



---



---

**Atividade**

Veja as listas a seguir. Faça uma marca de verificação (✓) na caixa ao lado das coisas que você gostaria de fazer com seus filhos.

 <b>Ler em casa</b> Com os filhos:	 <b>Escrever em casa</b> Peçam a seus filhos que:	 <b>Matemática em casa</b> Com os filhos:
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Leiam um livro em voz alta.</li> <li><input type="checkbox"/> Leiam os rótulos das coisas.</li> <li><input type="checkbox"/> Revezem-se na leitura das escrituras.</li> <li><input type="checkbox"/> Leiam as placas de trânsito.</li> <li><input type="checkbox"/> Digam os nomes das letras que veem.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Façam desenhos e falem sobre eles.</li> <li><input type="checkbox"/> Escrevam cartas.</li> <li><input type="checkbox"/> Escrevam histórias.</li> <li><input type="checkbox"/> Escrevam os nomes dos membros da família.</li> <li><input type="checkbox"/> Escrevam em um diário.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Contem as coisas no mercado.</li> <li><input type="checkbox"/> Meçam os alimentos enquanto estiverem preparando a comida.</li> <li><input type="checkbox"/> Façam contas de adição e subtração.</li> <li><input type="checkbox"/> Resolvam juntos um problema matemático.</li> <li><input type="checkbox"/> Vejam as horas no relógio.</li> </ul>

**Conversar com sua família**

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Debatam as perguntas a seguir. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- O que você está aprendendo na escola?
- Como podemos ajudar uns aos outros a ler e escrever todos os dias?
- Como podemos ajudar uns aos outros a usar a matemática todos os dias?



# 8

## Ajudar os filhos com as tarefas escolares em casa

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. Como vocês ajudam seus filhos com as tarefas escolares em casa?
3. Quem pode ajudar se a tarefa escolar de seus filhos for muito difícil para vocês?



## Aprender

Às vezes, o que seus filhos aprendem na escola é muito difícil para você entender e ajudar. Não faz mal se você não souber tudo. Ainda há muitas coisas que você pode fazer para ajudar seus filhos na escola.

### Tarefas escolares

Ensine seus filhos a fazer as tarefas escolares todos os dias. Se seus filhos têm tarefas escolares que precisam terminar em casa, ajude-os a fazê-las. Você pode ajudar seus filhos a elaborar um plano para terminar as tarefas escolares dentro do prazo. Essa prática pode ajudar se as crianças tiverem um lugar silencioso e tranquilo para estudar em casa. Você pode ajudar seus filhos a pedir ajuda a um professor, amigo ou outro adulto se a tarefa escolar deles for muito difícil.



### Provas

Perguntem aos filhos se eles compreendem o que estão aprendendo. Pergunte-lhes que matérias precisam estudar para as provas. Se eles precisarem de ajuda, vocês ou eles podem falar com os professores para pedir ajuda.

Vocês podem ajudar seus filhos a estudar para as provas, fazendo com que eles respondam a perguntas de provas anteriores. Vocês também podem orar juntos pedindo auxílio. Tentem dar a seus filhos comida e água antes que eles façam as provas para que possam pensar bem e não ficar com fome. Digam a seus filhos que vocês acreditam neles e que os amam mesmo que não se saiam bem nas provas.



**Ponderar e orar**

Ponderem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. Como vocês podem ajudar seus filhos a fazer as tarefas escolares e estudar para as provas?

---



---



---

**Atividade**

Veja as listas a seguir. Faça uma marca de verificação (✓) na caixa ao lado das coisas que você gostaria de fazer com seus filhos.

 <b>Tarefas escolares em casa</b>	 <b>Preparação para as provas</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Perguntem aos filhos o que estão aprendendo.</li> <li><input type="checkbox"/> Ajudem os filhos com as tarefas escolares.</li> <li><input type="checkbox"/> Marquem um horário e estabeleçam um lugar para seus filhos estudarem.</li> <li><input type="checkbox"/> Perguntem a eles quando devem entregar as tarefas escolares aos professores.</li> <li><input type="checkbox"/> Se precisarem de ajuda, orientem os filhos a pedir ajuda a um amigo ou professor.</li> <li><input type="checkbox"/> Orem para saber como ajudar seus filhos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Perguntem aos filhos se eles compreendem o que estão aprendendo.</li> <li><input type="checkbox"/> Perguntem aos filhos o que precisam saber para as provas.</li> <li><input type="checkbox"/> Peçam a eles que estudem perguntas de provas anteriores.</li> <li><input type="checkbox"/> Deem comida e água a seus filhos antes das provas.</li> <li><input type="checkbox"/> Digam a eles que vocês os amam mesmo que não se saiam bem nas provas.</li> </ul>

**Conversar com sua família**

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Debatam as perguntas a seguir. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- Como podemos ajudar os membros da família com as tarefas escolares?
- O que podemos fazer para ajudar os membros da família a estudar para as provas?
- Em que parte da casa os membros da família podem estudar?



# 9

## Participar da educação dos filhos

### Perguntas para debater

1. Olhem para estas gravuras. O que estão vendo?
2. Como vocês podem participar da educação de seus filhos?
3. Como seus filhos podem pedir ajuda aos professores deles se não entenderem algo?



## Aprender

Vocês podem conversar com seus filhos, trabalhar com eles, brincar com eles, ler com eles e escutá-los. Isso ajudará seus filhos a se sentirem amados. Vocês também podem perguntar o que eles estão aprendendo na escola. Perguntem-lhes o que está sendo fácil. Perguntem-lhes o que está sendo difícil. Perguntem-lhes como se sentem em relação aos professores. Se vocês acham que podem ajudar seus filhos, procurem os professores deles para conversar.

Os professores frequentemente gostam quando os pais falam com eles e perguntam como podem ajudar os filhos a irem bem na escola.

Antes de se reunir com os professores de seus filhos, escrevam as perguntas que desejam fazer a eles. Aqui estão algumas coisas que vocês podem fazer:

1. Agradecer aos professores por ensinar seus filhos.
2. Perguntar aos professores como seus filhos estão se saindo nas aulas.
3. Perguntar aos professores como vocês podem ajudar seus filhos a se saírem melhor na escola.
4. Perguntar aos professores se há datas importantes que vocês devem saber.

Se não puderem se encontrar com os professores, entrem em contato com eles de uma ou mais destas maneiras:

- Enviar uma mensagem de texto.
- Enviar um e-mail.
- Conversar por telefone.
- Escrever um bilhete.

Há muitas pessoas que ajudam seus filhos a aprender todos os dias. Pensem em outras pessoas com quem vocês podem falar sobre o aprendizado de seus filhos.



**Ponderar e orar**

Ponderem sobre o que aprenderam. Anotem qualquer pensamento que tenham ou ideias que surjam por intermédio do Espírito Santo. De que maneira conversar com outras pessoas sobre o aprendizado de seus filhos pode ajudá-los na escola?

---

---

---

**Atividade**

Escrevam três coisas que vocês gostariam de perguntar ou falar com os professores de seus filhos ou outras pessoas que ajudam seus filhos a aprender.

---

---

---

**Conversar com sua família**

Conversem com sua família sobre o que vocês aprenderam. Debatam as perguntas a seguir. Peçam aos membros da família que compartilhem ideias e ouçam uns aos outros.

- Quem são as pessoas em nossa vida que nos ajudam a aprender?
- Como outras pessoas podem ajudar cada membro da família na escola?



## Maneiras de ajudar os filhos a terem sucesso na escola e a se sentirem amados

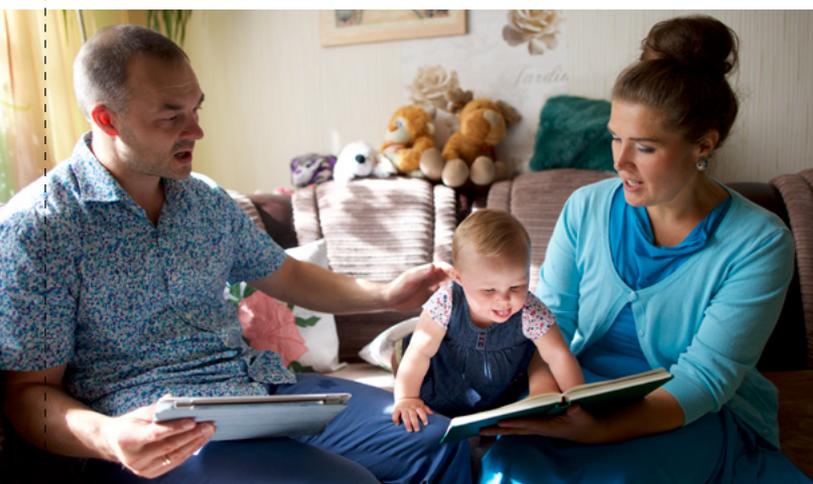
- Ensinem e mostrem aos filhos que o aprendizado os ajuda a se tornarem mais parecidos com Jesus Cristo.
- Ajudem seus filhos a saber que são filhos de Deus capazes de aprender e crescer.



- Conversem com os filhos com amor e gentileza e os ajudem a continuar se esforçando.
- Digam aos filhos que vocês acreditam neles e sempre vão amá-los.



- Façam metas com seus filhos para ajudá-los a usar o tempo com sabedoria.
- Ajudem seus filhos a praticar a leitura, a escrita e a matemática todos os dias.



- Ajudem seus filhos a estudar para a escola e para as provas.
- Falem com os professores de seus filhos e com outras pessoas que os ajudam a aprender.

# 9

## Participar da educação dos filhos

Escreva algumas das coisas mais importantes que você aprendeu neste guia.

---

---

---

---

---

---

---

---



---

“O chamado de pai e mãe inclui a dádiva de ensinar da maneira certa para vocês e para seus filhos” (Robert D. Hales, “Vem, Segue-Me’ colocando em prática o serviço e o amor cristãos”, *A Liahona*, novembro de 2016, p. 23).



A IGREJA DE  
JESUS CRISTO  
DOS SANTOS  
DOS ÚLTIMOS DIAS