

总会

大会

笔记本

**作好
准备!**

在总会大会开始前，你可以藉着寻求个人启示，来准备聆听主的声音。

我是否花时间作个人祈祷？

我有读经文吗？

「我要邀请各位在这次大会中仔细聆听三件事：纯正的真理、纯正的基督教义，以及纯正的启示。……我可以向各位保证，你们在今天和明天听到的，将是纯正的真理。」

罗素·纳尔逊会长¹

求问，

「启示几乎都是为回应问题而赐予的。」
杰佛瑞·贺伦长老²

然后聆听

「回答你心中疑问的纯正启示，将会让你在这次的大会收获良多，永难忘怀。如果你尚未寻求圣灵的施助，来帮助你聆听主希望你在这两天听到什么，我邀请你现在就这么做。」

罗素·纳尔逊会长³

你想到什么呢？

想想你可能会有的问题或疑虑。你可以将它们写在这里，并在聆听总会大会时反覆沉思。即使心里没有特别的想法，只要你努力地去听祂说，主也会帮助你找到方法去学习和成长。

以下是几个范例，还有供你写下想法的空白处：



作笔记!

专注聆听圣灵的提示，并写下你的想法和感受，藉此向主表明，你已准备好接受并依照启示采取行动。不必执着于写下每一个听到的细节，你之后随时可以再回去阅读或观看这些演讲。

「〔关于作笔记，〕摩尔门经中有一个很好的比喻。页片中的写作包含大片，也就是人民的历史；以及小片，也就是启示和神圣的写作。如果一个人正在听演讲时……就只是抄下讲者所说的话，那你就是在记录大片——会议的历史。但如果记录的是圣灵给你的个人灵感启发，那就是在制作自己的小片。」

大卫·贝纳长老⁴

他们教导的内容：

我的感受和灵感启发：

聆听圣灵的声音，你感受到了什么？

「如果我们单单只获得教师所呈现的内容，那么我们就错过了最重要的部分。」

大卫·贝纳长老⁵



他们教导的内容：



**作笔记
没有对与错**

你是否觉得很难专注？试着将你的笔记个人化，加入一些涂鸦和有创意的字母或插图，来帮助你记住受触动的故事、引文或提示。



你们要彼此相爱；
像我爱你们
一样。



我的感受和灵感启发：



暂停！

到目前为止，你是否获得了某一个问题的答案？如果有的话，请花点时间写下你获得的指引和指示。



「我应许各位，只要聆听主的声音在这次总会大会上给你的教导，然后照着圣灵的提示去做，就会感受到上天的手在护佑你，你的生活和周遭之人的生活都会蒙受祝福。」

尼尔·安德森长老⁶



「『听祂说』这三个字，是神为了我们今生的成功、幸福和喜乐所给的模式。我们要聆听主的话，听从这些话，而且留意祂告诉我们的事！」
罗素·纳尔逊会长⁷



他们教导的内容：



我的感受和灵感启发：

然后呢？

大会一结束，就是时候去做你所听到和感受到的事了。以下的几个问题能帮助你知道该怎么开始：

- 我在继续向前迈进时，可以专注在哪一件事上？
- 我是否受到提示，要去改变我生活中的某件事？
- 我要按照哪些提示采取行动？
- 我在大会中是如何听祂说的？
- 我如何能在日常生活中更好地听祂说？

你对总会大会笔记的汇集结果感到振奋吗？你有适合分享的涂鸦或插图吗？和我们分享吧！将笔记的照片以电子邮件寄至 ftsoy@ChurchofJesusChrist.org，或张贴在Instagram上并标注@strivetobe 页面！



「答覆你祈祷的答案可能直接来自某个演讲或某一句话。……热切地渴望想要聆听并跟从忠告，能够帮助你准备好获得个人启示。」

迪特·邬希铎长老⁸

注：

1. 罗素·纳尔逊，「纯正的真理、纯正的教义、纯正的启示」，2021年10月总会大会（2021年11月，利阿贺拿，第6页）。
2. 杰佛瑞·贺伦，「你们不可丢弃勇敢的心」，2000年6月，利阿贺拿，第39页。
3. 罗素·纳尔逊，「纯正的真理，纯正的教义、纯正的启示」（第6-7页）。
4. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates” (video), ChurchofJesusChrist.org.
5. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates.”
6. 尼尔·安德森，2017年10月总会大会（2017年11月，利阿贺拿，第126页）。
7. 罗素·纳尔逊，「听祂说」，2020年4月总会大会（2020年5月，利阿贺拿，第89页）。
8. 迪特·邬希铎，「总会大会——非凡的祝福」，2011年9月，利阿贺拿，第4页。

Intellectual Reserve, Inc. © 2022 版权所有。

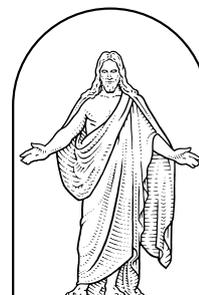
本小册子的重印许可，乃授权给私人且非商业目的之用。这项许可包括供支会领袖列印少量复本，提供给他们蒙召服侍的对象。小册子必须整本印出。这项许可不包括线上张贴、改变本资料用途，或发行本资料。将本资料用于任何其他用途，都需要获得许可。

permissions.ChurchofJesusChrist.org

需要更多份吗？

到 conference.ChurchofJesusChrist.org

下载和列印这本笔记本。



耶稣基督
后期圣徒教会