

總會

大會

筆記本

作好
準備！

在總會大會開始前，你可以藉著尋求個人啟示，來準備聆聽主的聲音。

我是否花時間作個人祈禱？

我有讀經文嗎？

「我要邀請各位在這次大會中仔細聆聽三件事：純正的真理、純正的基督教義，以及純正的啟示。……我可以向各位保證，你們在今天和明天聽到的，將是純正的真理。」

羅素·納爾遜會長¹

求問，

「啓示幾乎都是為回應問題而賜予的。」

傑佛瑞·賀倫長老²

然後聆聽

「回答你心中疑問的純正啓示，將會讓你在這次的大會收穫良多，永難忘懷。如果你尚未尋求聖靈的施助，來幫助你聆聽主希望你在這兩天聽到什麼，我邀請你現在就這麼做。」

羅素·納爾遜會長³

你想到什麼呢？

想想你可能會有的問題或疑慮。你可以將它們寫在這裡，並在聆聽總會大會時反覆沉思。即使心裡沒有特別的想法，只要你努力地去聽祂說，主也會幫助你找到方法去學習和成長。

以下是幾個範例，還有供你寫下想法的空白處：



作筆記!

專注聆聽聖靈的提示，並寫下你的想法和感受，藉此向主表明，你已準備好接受並依照啟示採取行動。不必執著於寫下每一個聽到的細節，你之後隨時可以再回去閱讀或觀看這些演講。

「〔關於作筆記，〕摩爾門經中有一個很好的比喻。頁片中的寫作包含大片，也就是人民的歷史；以及小片，也就是啟示和神聖的寫作。如果一個人在聽演講時……就只是抄下講者所說的話，那你就是在記錄大片——會議的歷史。但如果記錄的是聖靈給你的個人靈感啟發，那就是在製作自己的小片。」

大衛·貝納長老⁴

他們教導的內容：

我的感受和靈感啟發：

聆聽聖靈的聲音，你感受到了什麼？

「如果我們單單只獲得教師所呈現的內容，那麼我們就錯過了最重要的部分。」

大衛·貝納長老⁵



他們教導的內容：



**作筆記
沒有對與錯**

你是否覺得很難專注？試著將你的筆記個人化，加入一些塗鴉和有創意的字母或插圖，來幫助你記住受觸動的故事、引文或提示。



你們要彼此相愛；
像我愛你們
一樣。



我的感受和靈感啟發：



暫停！

到目前為止，你是否獲得了某一個問題的答案？如果有的話，請花點時間寫下你獲得的指引和指示。



「我應許各位，只要聆聽主的聲音在這次總會大會上給你的教導，然後照著聖靈的提示去做，就會感受到上天的手在護佑你，你的生活和周遭之人的生活都會蒙受祝福。」

尼爾·安德森長老⁶



「『聽祂說』這三個字，是神為了我們今生的成功、幸福和喜樂所給的模式。我們要聆聽主的話，聽從這些話，而且留意祂告訴我們的事！」

羅素·納爾遜會長



他們教導的內容：



我的感受和靈感啟發：

然後呢？

大會一結束，就是時候去做你所聽到和感受到的事了。以下的幾個問題能幫助你知道該怎麼開始：

- 我在繼續向前邁進時，可以專注在哪一件事上？
- 我是否受到提示，要去改變我生活中的某件事？
- 我要按照哪些提示採取行動？
- 我在大會中是如何聽祂說的？
- 我如何能在日常生活中更好地聽祂說？

你對總會大會筆記的彙集結果感到振奮嗎？你有適合分享的塗鴉或插圖嗎？和我們分享吧！將筆記的照片以電子郵件寄至 fts@ChurchofJesusChrist.org，或張貼在Instagram上並標注 [@strivetobe](https://www.instagram.com/strivetobe) 頁面！



「答覆你祈禱的答案可能直接來自某個演講或某一句話。……熱切地渴望想要聆聽並跟從忠告，能夠幫助你準備好獲得個人啓示。」

迪特·鄔希鐸長老^b

註：

1. 羅素·納爾遜，「純正的真理、純正的教義、純正的啓示」，2021年10月總會大會（2021年11月，利阿賀拿，第6頁）。
2. 傑佛瑞·賀倫，「你們不可丟棄勇敢的心」，2000年6月，利阿賀拿，第39頁。
3. 羅素·納爾遜，「純正的真理，純正的教義、純正的啓示」（第6-7頁）。
4. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates” (video), ChurchofJesusChrist.org.
5. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates.”
6. 尼爾·安德森，2017年10月總會大會（2017年11月，利阿賀拿，第126頁）。
7. 羅素·納爾遜，「聽祂說」，2020年4月總會大會（2020年5月，利阿賀拿，第89頁）。
8. 迪特·鄔希鐸，「總會大會——非凡的祝福」，2011年9月，利阿賀拿，第4頁。

Intellectual Reserve, Inc. © 2022 版權所有。

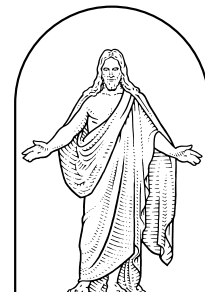
本小冊子的重印許可，乃授權給私人且非商業目的之用。這項許可包括供支會領袖列印少量複本，提供給他們蒙召服務對象；小冊子必須整本印出。這項許可不包括線上張貼、改變本資料用途，或發行本資料。將本資料用於任何其他用途，都需要獲得許可。

permissions.ChurchofJesusChrist.org

需要更多份嗎？

到 conference.ChurchofJesusChrist.org

下載和列印這本筆記本。



耶穌基督
後期聖徒教會