

ANTECKNINGSBOK

FÖR GENERAL-

KONFERENSEN

**GÖR DIG
REDO!**

Innan konferensen börjar kan du förbereda dig för att höra Herrens röst genom att söka egen personlig uppenbarelse.

Har jag tagit mig tid för personlig bön?

Har jag läst skrifterna?

“Jag uppmanar er att lyssna efter tre saker under den här konferensen: ren sanning, Kristi rena lära och ren uppenbarelse. ... Jag kan försäkra er om att det ni kommer att höra i dag och i morgon utgör ren sanning.”

President Russell M. Nelson¹

FRÅGA,

”Uppenbarelse kommer nästan alltid som svar på en fråga.”

Äldste Jeffrey R. Holland²

och lyssna sedan

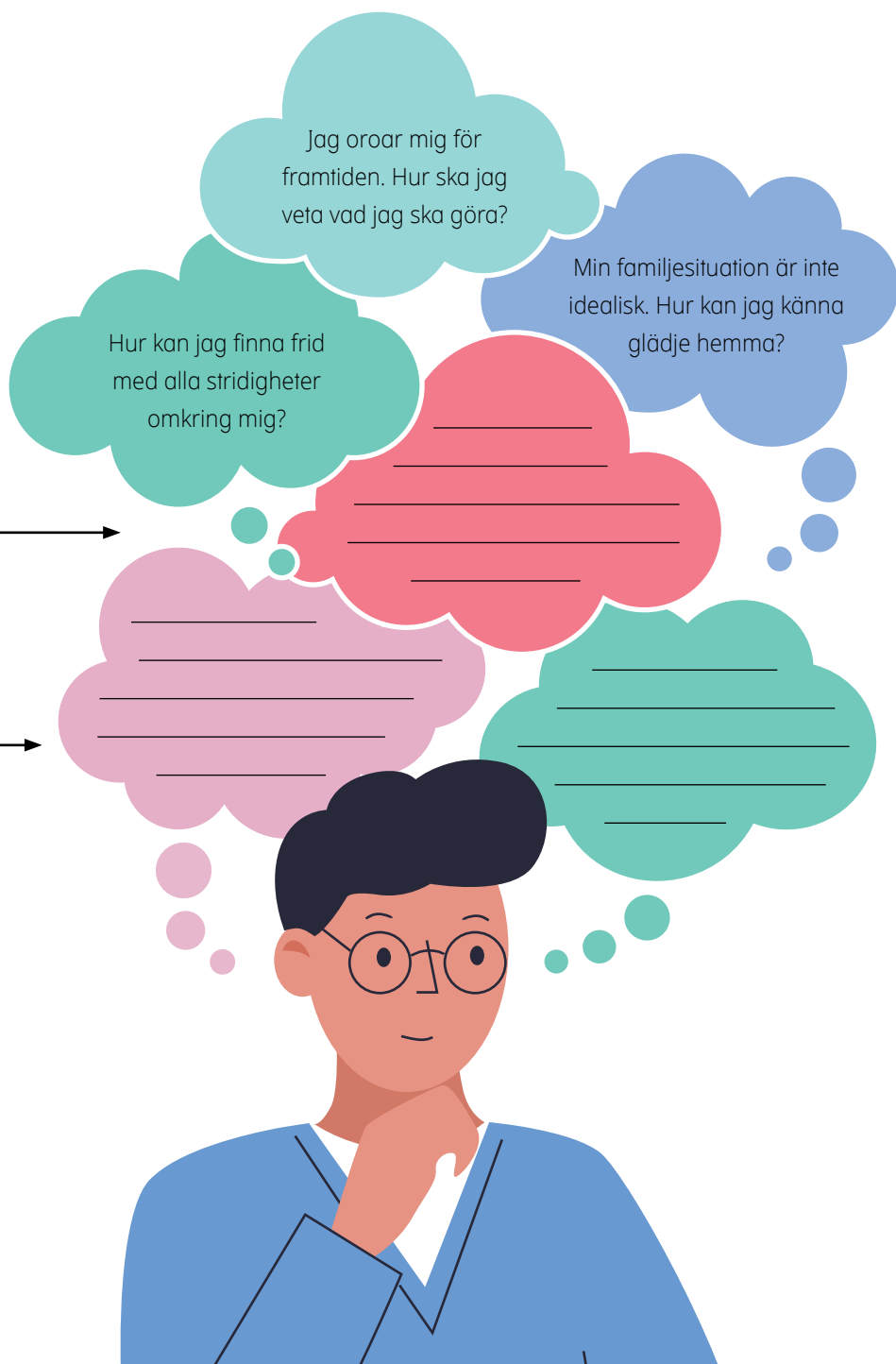
”Ren uppenbarelse för frågorna i ditt hjärta kommer att göra den här konferensen givande och oförglömlig. Om du ännu inte har sökt den Helige Andens hjälp med att höra det som Herren vill att du ska höra under de här två dagarna, uppmanar jag dig att göra det nu.”

President Russell M. Nelson³

Vad tänker du på?

Tänk på frågor eller funderingar du kan ha. Du kan skriva ner dem här och ha dem i åtanke när du lyssnar på konferensen. Även om du inte har något specifikt i åtanke hjälper Herren dig att hitta sätt att lära och växa när du anstränger dig att höra honom.

Här följer några exempel och utrymme för att skriva egna:




VAR UPPMÄRKSAM!

Visa Herren att du är redo att ta emot och agera på uppenbarelse genom att fokusera på att lyssna på Anden och skriva ner dina tankar och känslor. Du måste inte skriva ner allt som sägs. Du kan alltid gå tillbaka och läsa eller titta på de här talen senare.


”Det finns en bra liknelse [för att ta anteckningar] i Mormons bok. Där finns de större plåtarna, som är folkets historia, och de mindre plåtarna, som är uppenbarelsena och de heliga skrifterna. Om en person som lyssnar på ett tal ... kرافsar ner det som talaren säger, så förs anteckningar på de stora plåtarna – mötets historik. Om det är de personliga intrycken som tas emot genom den Helige Anden som antecknas, så skapas egna små plåtar.”

Äldste David A. Bednar⁴

 Vad de undervisade om:

 Mina känslor och intryck:

LYSSNA TILL ANDEN. VAD KÄNNER DU?

 ”Om det enda vi får är det som läraren framför, missar vi det som betyder mest.”

Äldste David A. Bednar⁵

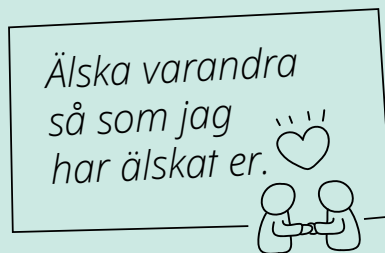


Vad de undervisade om:



**DET FINNS INGET FEL
SÄTT ATT GÖRA ANTECKNINGAR**

Har du svårt att fokusera? Försök göra dina anteckningar personliga. Lägg till lite klotter, kreativa bokstäver eller illustrationer som hjälper dig att komma ihåg berättelser, citat eller meningar som betyder något för dig.





Mina känslor och intryck:



PAUSA!

Har du fått några svar på dina frågor hittills? Om du har det, ta då en stund och skriv ner den vägledning du har fått.



"Jag lovar att när ni hör Herrens röst tala till er i lärdomarna från den här generalkonferensen, och när ni handlar enligt maningarna, kommer ni att känna himlens hand över er, och era egna och era närståendes liv kommer att välsignas."

Äldste Neil L. Andersen⁶



"I dessa två ord – 'hör honom' – ger Gud oss ett mönster för framgång, lycka och glädje i livet. Vi ska *höra* Herrens ord, *lyssna* till dem och *ge akt på* det han har sagt till oss!"

President Russell M. Nelson⁷



Vad de undervisade om:



Mina känslor och intryck:

VAD GÖR JAG NU?

Nu när konferensen är över är det dags att arbeta på det du har hört och känt. Här är några frågor för att hjälpa dig att komma i gång:

- Vilken specifik sak kan jag fokusera på i min strävan framåt?
- Finns det något i mitt liv som jag känner mig manad att förändra?
- Vilka maningar ska jag agera på?
- Hur hörde jag honom under konferensen?
- Hur kan jag höra honom bättre i mitt dagliga liv?

Är du supernöjd med hur dina konferensanteckningar blev? Har du klotter eller illustrationer som är insta-värdiga? Dela dem med oss! Mejla en bild av dina anteckningar till ftsoy@ChurchofJesusChrist.org eller lägg upp dem på Instagram och tagga sidan @strivetobe!





”Svaren på dina böner kan komma direkt från ett visst tal eller från en viss mening. ... En uppriktig önskan att höra och följa råden banar vägen för personlig uppenbarelse.”

Äldste Dieter F. Uchtdorf⁸

Slutnoter

1. Se Russell M. Nelson, ”Ren sanning, ren lära och ren uppenbarelse”, generalkonferensen i okt. 2021 (*Liahona*, nov. 2021, s. 6).
2. Jeffrey R. Holland, ”Ge inte upp er frimodighet”, *Liahona*, juni 2000, s. 39.
3. Se Russell M. Nelson, ”Ren sanning, ren lära och ren uppenbarelse” (s. 6–7).
4. David A. Bednar, ”Create Your Own Small Plates” (video), [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org).
5. David A. Bednar, ”Create Your Own Small Plates”.
6. Neil L. Andersen, generalkonferensen i oktober 2017 (*Liahona*, nov. 2017, s. 126).
7. Russell M. Nelson, ”Hör honom”, generalkonferensen i april 2020 (*Liahona*, maj 2020, s. 89).
8. Dieter F. Uchtdorf, ”Generalkonferensen – en speciell välsignelse”, *Liahona*, sep. 2011, s. 4.

© 2022 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

DET HÄR HÄFTET FÅR SKRIVAS UT FÖR EGET, ICKE-KOMMERSIELLT BRUK. FÖRSAMLINGSLEDARE FÅR SKRIVA UT ETT MINDRE ANTAL EXEMPLAR TILL DEM DE BETJÄNAR GENOM SITT ÄMBETE. HÄFTET MÅSTE SKRIVAS UT I SIN HELHET. MATERIALET FÅR INTE LÄGGAS UPP PÅ NÄTET, OMARBETAS ELLER DISTRIBUTERAS. ALL ANNAN ANVÄNDNING AV DETTA MATERIAL KRÄVER TILLSTÅND.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

BEHÖVER DU FLER EXEMPLAR?

Ladda ner och skriv ut den här anteckningsboken på conference.ChurchofJesusChrist.org.

