

# BUKA PĀPA'I

## NŌ TE

# 'ĀMUIRA'A RAHI

'A  
FA'AINE-  
INE !

Hou 'a ha'amata ai te 'āmuira'a, e  
nehenehe 'outou e fa'aineine nō te  
fa'aro'o i te reo o te Fatu nā roto i te  
'imira'a i tā 'outou iho heheura'a.

'Ua rave ānei au i te taime nō  
tō'u iho pure ?

'Ua tai'o ānei au i tā'u mau  
pāpa'ira'a mo'a ?

« Tē ani atu nei au ia 'outou 'ia fa'aro'o e toru 'ohipa i roto i teie 'āmuira'a : te parau mau vi'i vi'i 'ore, te ha'api'ira'a tumu  
vi'i vi'i 'ore a te Mesia, 'e te heheura'a vi'i vi'i 'ore... E nehenehe au e ha'apāpū atu ia 'outou ē, te mau mea tā 'outou e fa'a-  
ro'o i teie mahana 'e ananahi 'o te parau mau vi'i vi'i 'ore ia ».

Peresideni Russell M. Nelson<sup>1</sup>

# 'A ANI

## 'e 'a fa'aro'o atu

« E fa'ariro te hō'ē heheura'a vi'i'i 'ore nō te mau uira'a i roto i tō 'outou 'ā'au, i teie 'āmuira'a 'ei 'āmuira'a faufa'a rahī 'e e'ita roa atu e mo'ehia. Mai te mea 'aita ā 'outou i ani atu ra i te aupurura'a a te Vārua Maita'i nō te tauturu ia 'outou 'ia fa'aro'o i te mea tā te Fatu e hind'aro 'ia fa'aro'o 'outou i roto i teie nā mahana e piti, tē ani atu nei au ia 'outou 'ia rave i te reira i teie taime ».

Peresideni Russell M. Nelson<sup>3</sup>

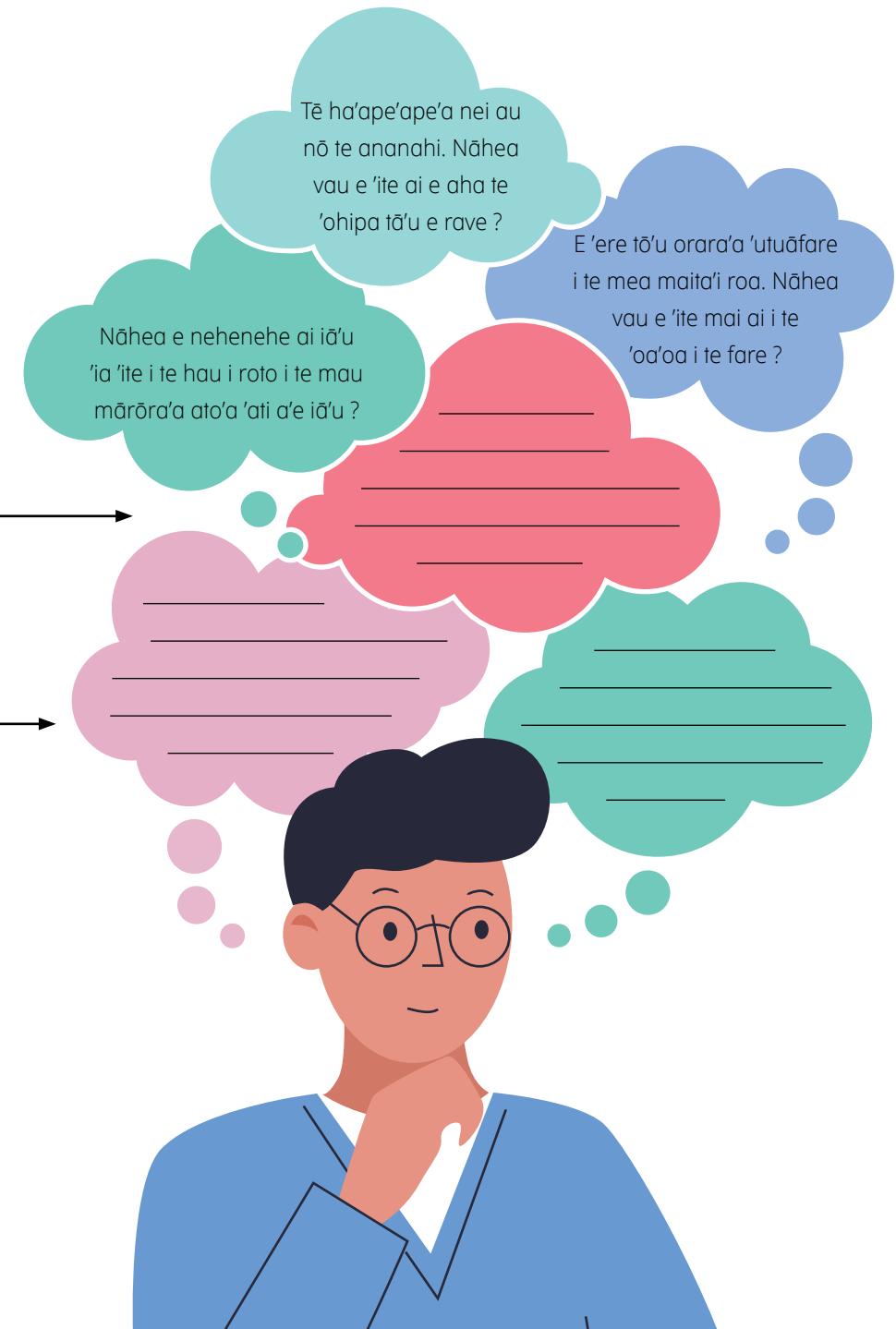
### E aha tō 'outou ferurira'a ?

'A feruri i te mau uira'a 'aore rā i te mau mānā'ona'ora'a e vai ra i roto ia 'outou. E nehenehe 'outou e pāpa'i i te reira iō nei 'e 'ia ha'amana'o noa i te reira 'a fa'aro'o ai 'outou i te 'āmuira'a. Noa atu ē, 'aita e 'ohipa pāpū i roto i tō 'outou ferurira'a, e tauturu mai te Fatu ia 'outou 'ia 'ite mai i te mau rāve'a nō te 'apo mai 'e nō te fa'arahi i roto ia 'outou 'a fa'aitoito ai 'outou i te fa'aro'o iāna.

Teie te tahī mau hi'ora'a 'e te vāhi nō te pāpa'i i tō 'outou iho :

« E tae mai te heheura'a fātata i te mau taime ato'a 'ei pāhonora'a i te hō'ē uira'a ».

Elder Jeffrey R. Holland<sup>2</sup>



# PĀPA'I I TE MAU PARAU !

'A fa'a'i te i te Fatu ē, 'ua ineine 'outou nō te fāri'i 'e nō te 'ohipa i ni'a i te heheura'a nā roto i te fa'atumura'a i ni'a i te fa'aro'ora'a i te Vārua 'e te pāpa'ira'a i te mea tā 'outou e mana'o ra 'e e putapū ra. 'Eiaha e ha'ape'ape'a nō ni'a te pāpa'ira'a i te mau mea ha'iha'i ato'a e parauhia ra. E nehenehe noa 'outou e ho'i i muri 'e e tai'o 'aore rā e māta'ita'i i teie mau a'ora'a i muri iho.

« Tē vai nei te hō'ē fa'ahōho'ara'a rahi [nō te pāpa'ira'a] i roto i te Buka a Moromona. Tē vai nei te mau 'api rarahi, 'o te 'ā'amū ia o te mau ta'ata, 'e te mau 'api na'ina'i, 'o te mau heheura'a ia 'e te mau pāpa'ira'a mo'a. Mai te mea e fa'aro'o te hō'ē ta'ata i te hō'ē a'ora'a... a pāpa'i i te mea tā te ta'ata i parau, nō reira tē pāpa'ira'a ia 'outou i ni'a i te mau 'api rarahi—te 'ā'amu o te rurura'a. Mai te mea e pāpa'i 'outou i te mau mana'o o te ta'ata 'o te tae mai ia 'outou nā roto i te Vārua Maita'i, tē hāmanī ra ia 'outou i tā 'outou iho mau 'api na'ina'i ».

Elder David A. Bednar<sup>4</sup>

Te mea tā rātou i ha'api'i:

Tō'u mau mana'o 'e tō'u mau ha'aputapūra'a :

## FA'ARO'O I TE VĀRUUA. E AHA TĀ 'OUTOU I PUTAPŪ ?

« Mai te mea 'ua noa'a mai ia tātou i te mea ato'a tā te 'orome-tua i ha'api'i, 'ua 'ere ia tātou i te mea faufa'a a'e ».

Elder David A. Bednar<sup>5</sup>

Te mea tā rātou i ha'api'i:



#### 'AITA E RĀVE'A HAPE A'E NŌ TE PĀPA'I I TE MAU PARAU

E fifi ānei nō 'outou 'ia rōtahi ? 'A tāmata i te fa'atano i tā 'oe mau pāpa'ira'a. 'A tu'u i te tahī mau nana'ora'a, te mau reta hāmani, 'aore rā mau fa'ahōho'ara'a nō te tauturu ia 'outou 'ia hāamanā'o i te mau 'āamu, te mau fa'ahitira'a parau, 'aore rā te mau fa'aurura'a te riro 'ei aura'a nō 'outou.

*E aroha 'outou ia  
'outou iho, mai  
iā'u e aroha atu  
ia 'outou na.*





Tō'u mau mana'o 'e tō'u mau ha'aputapūra'a :



### FA'AEA RI'I !

'Ua fāri'i ānei 'outou i te tahī pāhonora'a i tā 'outou mau uira'a ? Mai te mea tē vai ra, 'a rave mā'a taime iti nō te pāpa'i i te arata'ira'a 'e te a'ora'a tā 'outou i fāri'i.



« Tēfafau atu nei au ē, 'a fa'aro'o ai 'outou i te reo o te Fatu i roto i te mau ha'api'ira'a o teie 'āmuira'a rahi, 'e i muri iho 'ia 'ohipa 'outou i ni'a i terā mau muhumuhura'a, e 'ite 'outou i te rima o te rā'i i ni'a ia 'outou 'e e ha'amaita'ihia tō 'outou orarda'a 'e te orarda'a o te feiā 'ati a'e ia 'outou ».

Elder Neil L. Andersen<sup>6</sup>



« I roto i teie nā tā'o—"A fa'aro'o iāna'—tē hōrō'a mai nei te Atua ia tātou te hōho'a nō te manuia, te 'o'o'oa, 'e te poupou i roto i teie orara'a. E ti'a ia tātou 'ia fa'aro'o i te mau parau a te Fatu, 'ia fa'aro'o i te reira, 'e 'ia ha'apao'i te mea tāna i parau ia tātou !

*Peresideni Russell M. Nelson<sup>7</sup>*



Te mea tā rātou i ha'api'i:



Tō'u mau mana'o 'e tō'u mau ha'aputapūra'a :

# E AHA I TEIENEI ?

'Ia hope te 'āmuira'a, e taime īa nō te 'ohipa i ni'a i te mau mea tā 'outou i fa'aro'o 'e i putapū. Teie te tahī mau uira'a nō te tauturu ia 'outou 'ia ha'amata :

- E aha te 'ohipa 'o tā'u e nehenehe e rōtahi i ni'a 'a haere ai au i mua ?
- Tē vai ra ānei te tahī mea i roto i tō'u orara'a 'o tē tūra'i nei iā'u 'ia taui ?
- E aha te mau muhumuhura'a e tī'a iā'u 'ia 'ohipa ?
- Mea nāhea tō'u fa'aro'ora'a iāna i roto i te 'āmuira'a ?
- Nāhea vau 'ia fa'aro'o maita'i a'e iāna i roto i tō'u orara'a i te mau mahana ato'a ?

'Ua 'oa'oa ānei 'outou i te huru 'a ha'aputuputuhia ai tā 'outou mau pāpa'ira'a nō te 'āmuira'a ? Tē vai ra ānei tā 'outou te tahī mau nana'ora'a 'aore rā mau fa'ahōho'ara'a tano nā Instagram ? 'A fa'aite mai i te reira ia mōtou ! 'A hāpono mai i te hō'ē hōho'a nō tā 'outou mau pāpa'ira'a nā roto i te rata uira i te ftsoy@ChurchofJesusChrist.org 'aore rā 'a pia i te reira i ni'a Instagram 'e 'a tāpa'o fa'ahoro i te 'api @strivetobe !



« Te mau pāhonora'a i tā 'outou mau pure ta'a 'ē, e tae 'āfaro mai ia nā roto mai i te hō'ē d'ora'a ta'a 'ē 'aore rā te hō'ē fa'ahitira'a parau ta'a 'ē... E fa'aineine te hō'ē hinā'aro mau 'ia fa'aro'o 'e 'ia pe'e i te mau parau a'o, i te 'ē'a nō te heheura'a a te ta'ata iho.

Elder Dieter F. Uchtdorf<sup>8</sup>

#### Fa'ata'ara'a

1. Russell M. Nelson, « Te parau mau vi'i 'ore, te ha'apīra'a tumu vi'i 'ore, 'e te heheura'a vi'i 'ore », 'Āmuira'a rahi nō 'Ātopa 2021 (*Ensign* 'aore rā *Liahona*, Novema 2021, 6).
2. Jeffrey R. Holland, « Cast Not Away Therefore Your Confidence ['eiaha e ha'aufa'a 'ore i tō 'oe tī'aturira'a] », *Ensign*, Māti 2000, 9.
3. Russell M. Nelson, « Te parau mau vi'i 'ore, te ha'apīra'a tumu vi'i 'ore, 'e te heheura'a vi'i 'ore » (6–7).
4. David A. Bednar, « Create Your Own Small Plates ['A hāmani i tā 'outou iho mau 'api na'indai'] » (video), *ChurchofJesusChrist.org*.
5. David A. Bednar, « Create Your Own Small Plates ['A hāmani i tā 'outou iho mau 'api na'indai'] ».
6. Neil L. Andersen, 'Āmuira'a rahi nō 'Ātopa 2017 (*Ensign* 'aore rā *Liahona*, Novema 2017, 126).
7. Russell M. Nelson, « 'A fa'aro'o iāna » 'Āmuira'a rahi nō 'Ēperēra 2020 (*Ensign* 'aore rā *Liahona*, Mē 2020, 89).
8. Dieter F. Uchtdorf, « 'Āmuira'a rahi—'Aita e ha'amaita'ira'a mātarohia », *Ensign* 'aore rā *Liahona*, Tetepea 2011, 4.

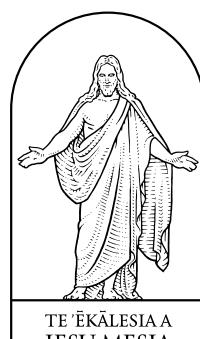
© 2022 by Intellectual Reserve, Inc.  
Fatura'a pāruruhiā.

E HŌRŌ'AHIA TE PARAU FA'ATIA NŌ TE NENE'IRA'A I TEI  
BUKA ITI NŌ TE FA'A'OHIPARA'A TĀMONI 'ORE A TE TAATA  
IHO. TEI ROTO I TE REIRA TE PARAU FA'ATIA NĀ TE FEIĀ  
FA'ATERE O TE PĀROTA 'IA NENE'I! TE HŌ'E RAHIRA'A  
HŌHŌ'A NĀ TE FEIĀ TĀ RĀTOU E TĀVINI NEI I ROTO I TO  
RĀTOU PI'RĀA; E TIA 'IA NENE'I'HIA TE TĀTŌ'ARA'A O TE  
BUKA ITI. E 'ERE TEIE I TE PARAU FA'ATIA NŌ TE TU'U NI'A  
I TE NATIRARA, NŌ TE TAU'I TE FA'A'OHIPARA'A 'ORE RĀ,  
NŌ TE 'OPERE ATU, NŌ TE TAHII ATU MAU FA'A'OHIPARA'A I  
TEI MĀTERIA, E TĪTAUHIA IA TE PARAU FA'ATIA.

**permissions.ChurchofJesusChrist.org**

#### TE TAHİ ATU Ā NENE'IRA'A ?

'A fa'aauta uira 'e 'a nene'i i teie buka pāpa'i i ni'a ia  
**conference.ChurchofJesusChrist.org**.



TE 'ĒKĀLESIA A  
IESU MESIA  
I TE FEIĀ MO'A I TE  
MAU MAHANA HOPE'A NEI