

# TUSIGAMANATU

# O LE KONAFESI

# AOAO

**IA  
SAUNI!**

A o lei amataina le konafesi, e mafai ona e saunia e faalogo i le siufofoga o le Alii e ala i le sailia o au lava faaaliga faaletagata lava ia.



Pe ua ou faaluina ea le taimi mo tatalo faaletagata lava ia?



Pe ua ou faitauina a'u tusitusiga paia?

“Ou te valaaulia [ai] outou ia faalogo mo ni mea se tolu i lenei konafesi: upumoni mamā, mataupu faavae mamā a Keriso, ma faaaliga mamā. . . . E mafai ona ou faamautinoa atu ia te outou o mea o le a outou faafofoga i ai i le asō ma taeao o loo i ai le upumoni mamā.”

*Peresitene Russell M. Nelson<sup>1</sup>*

# OLE ATU,

“E toetoe lava a oo mai e le aunoa faaliga i se tali o se fesili.”

Elder Jeffrey R. Holland<sup>2</sup>

## ona Faalogo Lea

“O faaliga mamā mo fesili i lou loto o le a avea ai lenēi konafesi ma konafesi tauia ma lēmafaagaloina. Afai e te le’i saili atu lava i le auu-naga a le Agaga Paia e fesoasoani ia te oe ia lagona mea ua finagalo le Alii ia e lagonaina i nei aso e lua, ou te valaaulia oe ia faia nei loa.”

Peresitene Russell M. Nelson<sup>3</sup>

### O le a le mea o loo i lou mafaufau?

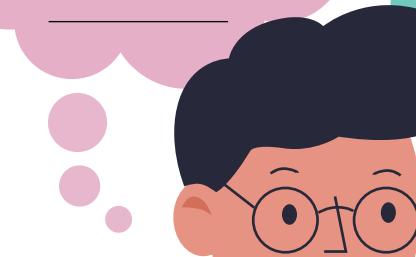
Mafaufau i ni fesili po o ni atugaluga atonu o ia te oe. E mafai ona e tusia i lalo iinei ma mafaufau i ai a o e faalogologo i le konafesi. E tusa lava pe leai se mea patino i lou mafaufau, o le a fesoasoani le Alii ia te oe e saili ni auala e oaoa ma tupu-tupu ae ai a o e faia se taumafaiga e faalogo ia te Ia.

O nisi nei o faataitaiga ma avanoa e tusi ai ni au lava faataitaiga:

Ou te popole i le lumanai. E faapefea ona ou iloa le mea e tatau ona ou faia?

E le lelei le tulaga o lo’u aiga. E faapefea ona ou maua le fiasia i le aiga?

E mafai faapefea ona ou maua le filemu ma finauga uma o loo siomia ai a’u?




# TUSI NI FAAMATALAGA!


Faaali atu i le Alii ua e saunia e maua ma galue i faaaliga e ala i le taulai atu i le faalogo i le Agaga ma tusi i lalo ou manatu ma lagona. Aua le popole i le tusia i lalo o mea laiti uma o loo ta'ua. E mafai lava ona e toe foi i tua ma faitau pe matamata i nei lauga i se taimi mulimuli ane.

---


“O loo i ai se talafaatusa maoae [mo le tusiaina o faamatalaga] i le Tusi a Mamona. O loo i ai papatusi tetele, o le talafaasolopito lea o le nuu, ma papatusi laiti, o faaaliga ia ma tusitusiga paia. Afai o se tagata o loo faalogologo i se lauga . . . o loo tusia i lalo le mea o loo fai mai ai le tagata, ona e tusifaamaumuina lea i papatusi tetele—le talafaasolopito o le fonotaga. Afai o loo e faamaumuina uunaiga taitasi o le a oo mai ia te oe e ala i le Agaga Paia, o loo e fatuina ni au lava papatusi laiti.”

*Elder David A. Bednar<sup>4</sup>*

 O Mea na Latou Aoao Mai:

 O O'u Lagona ma Uunaiga:

## **FAALOGO I LE AGAGA. O LE A SOU MANATU?**

 “Afai na pau le mea tatou te maua o le mea lea e tuuina mai e le faiaoga, ua tatou misia mea e sili ona taua.”

*Elder David A. Bednar<sup>5</sup>*



O Mea na Latou Aoa Ma:



**E LEAI SE AUALA SESE  
E TUSI AI FAAMATALAGA**

E faigata ia te oe ona taulai atu? Taumafai e faapatino au faamatalaga. Faaopoopo ni nai ata tusi, mataitusi fatufatu, po o ata e fesoasoani ia te oe e manatua ai tala, upusii, po o uunaiga e faauigaina se mea ia te oe.



*Ia outou fealofani;  
faapei ona ou alofa  
atu ia te  
outou.*





O O'u Lagona ma Uunaiga:



**TAOFI!**

Pe ua e mauaina ni tali i au fesili?  
Afai ua e mauaina, faaalu sina taimi  
e tusi ai i lalo le taiala ma le taitaiga  
ua e mauaina.



“Ou te folafola atu ia te oe a o e faafofoga i le siufofoga o le Alii ia te oe i aoaoga o lenei konafesi aao, ona faatino lea o na uunaiga, o le a e lagonaina le aao o le lagi i ou luga, ma o le a faamanuiaina ai lou olaga ma olaga o isi o loo siomicaina oe.”

*Elder Neil L. Andersen<sup>6</sup>*



“I na upu e fa—“Ia Lagona o Ia”—ua aumai ai e le Atua ia i tatou le mamanu mo le manuia, fiafia, ma le olioli i lenei olaga. E ao ona tatou *lagona* afioga a le Alii, *faalogo* i ai, ma *usitai* i mea ua Ia tau mai ia i tatou!”

*Peresitene Russell M. Nelson*<sup>7</sup>



O Mea na Latou Aoa Mai:



O O’u Lagona ma Uunaiga:

# O LE A NEI LA?

A uma loa le konafesi, o le taimi loa o le galue i mea ua e faalogo i ai ma lagonaina. O nisi nei o fesili e te amata ai:

- O le a se mea e tasi e mafai ona ou taulai i ai a o ou agai i luma?
- Pe i ai se mea e uiga i lo'u olaga ou te lagona le uunaia e sui?
- O a uunaiga o le a ou faatinoina?
- Na faapefea ona ou Faalogo ia te Ia i le taimi o le konafesi?
- E mafai faapefea ona ou Faalogo lelei ia te Ia i lo'u olaga i aso taitasi?

---

---

---

---

---

---

---

---

Pe o e fiafia i le auala na o mai faatasi ai au faamatalaga o le konafesi? O i ai ni au ata tusi po o ni ata e agavaa mo le insta? Faasoa ma i matou! Imeli mai se ata o au faamatalaga tusitusia i le [fitsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:fitsoy@ChurchofJesusChrist.org) pe faapipii i luga o le Instagram ma faailoga le itulau [@strivetobe!](https://www.instagram.com/strivetobe/)





“O tali i au tatalo patino e mafai ona sau sa’o mai se lauga faapitoa pe mai se fuaitau patino. . . . O se naunautaiga faamaoni e faalogo ma mulimuli i upu o fautuaga o le a saunia ai le ala mo faaliga faaletagata lava ia.”

*Elder Dieter F. Uchtdorf<sup>®</sup>*

**Faamatalaga**

1. Russell M. Nelson, “Upumoni Mama, Aaoga Faavae Mama, ma Faaliga Mama,” konafesi aooo Oke. 2021 (*Ensign* po o le *Liahona*, Nov. 2021, 6).
2. Jeffrey R. Holland, “Aua Le Lafoai Ai Lo Outou Faamalosi,” *Liahona*, Mati 2000, 9.
3. Russell M. Nelson, “Upumoni Mamā, Mataupu Faavae Mamā, ma Faaliga Mamā” (6–7).
4. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates” (vitio), [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).
5. David A. Bednar, “Fatu Ni Au Lava Papatusi Laiti.”
6. Neil L. Andersen, konafesi aooo Oke. 2017 (*Ensign* po o le *Liahona*, Nov. 2017, 126).
7. Russell M. Nelson, “Faalogo ia te Ia” konafesi aooo o Ape. 2020 (*Ensign* po o le *Liahona*, Me 2020, 89).
8. Dieter F. Uchtdorf, “Konafesi Aaoo—E Leai se Faamanuiaga Masani,” *Ensign* po o le *Liahona*, Sete. 2011, 4.

© 2022 Puletaofia e le Intellectual Reserve, Inc.  
Ua taofia aiā tatau uma.

UA TUUINA ATU LE FAATAGAGA E TOE LOLOMI AI LENEI TAMAITUSI MO LE FAAAOGAINA E LE TAGATA LAVA IA, AE LE FAAPISINISI. E AOFIA I LENEI MEA LE FAATAGAGA MO TAITAI O LE LIAROTA E LOLOMI AI SE AOFAIGA LATITITI O KOPI MO I LATOU O LOO LATOU AUJUNA ATU I AI I LE TULAGA LAUTELE O O LATOU VALAALAGA. E TATAU ONA LOLOMIINA ATOA LE TAMAITUSI. E LE O AOFIA AI I LENEI VAEGA SE FAATAGAGA E TUU AI I LUIGA O LE INITONETI, FETUUNAI, PE TUFATUFA ATU LENEI ANOMEA. E MANAOMIA AI SE FAATAGAGA MO SOO SE FAAAOGAINA FAAOPOPO O LENEI ANOMEA.

**[permissions.ChurchofJesusChrist.org](https://www.permissions.ChurchofJesusChrist.org)**

**MANAOMIA NISI KOPI?**

Sii mai ma lolomi le tusigamanatu leni i le **[conference.ChurchofJesusChrist.org](https://www.conference.ChurchofJesusChrist.org)**.

