

# NOTEBOOK SA

# KINATIBUK-ANG

# KOMPERENSIYA

## PANGANDAM!

Sa dili pa magsugod ang komperensiya, ikaw makapangandam sa pagpaminaw sa tingog sa Ginoo pinaagi sa pagtinguha sa imong kaugalingong personal nga pagpadayag.

Nakagahin ba ako og panahon alang sa akong personal nga pag-ampo?

Nakabasa ba ako sa akong mga kasulatan?

“Ako modapit kaninyo sa pagpaminaw alang sa tulo ka butang atol niini nga komperensiya: putli nga kamatuoran, putli nga doktrina ni Kristo, ug putli nga pagpadayag. . . . Ako mopaneguro kaninyo nga unsay inyong madunggan karon ug ugma naglangkob sa putli nga kamatuoran.”

*Presidente Russell M. Nelson<sup>1</sup>*

# PANGAYO,

“Ang pagpadayag kasagaran mao ang moabot agig tubag sa usa ka pangutana.”

Elder Jeffrey R. Holland<sup>2</sup>

## ug Dayon Paminaw

“Ang putli nga pagpadayag alang sa mga pangutana sa inyong kasingkasing makapahimo niini nga komperensiya nga magantihon ug dili mahikalimtan. Kon kamo wala pa magtinguha alang sa pagpangalagad sa Espiritu Santo aron matabangan kamo nga makapaminaw kon unsa ang buot sa Ginoo nga inyong madunggan atol niining duha ka adlaw, ako modapit kaninyo sa pagbuhat sa ingon karon.”

Presidente Russell M. Nelson<sup>3</sup>

### Unsay anaa sa Imong Hunahuna?

Hunahunaa ang mahitungod sa mga pangutana o mga kabalaka nga anaa kanimo. Mahimo nimo kining isulat dinhi ug hunahunaon samtang maminaw ka sa komperensiya. Bisan og wala kay bisan unsa nga gipiho diha sa hunahuna, ang Ginoo motabang nimo nga makakita og mga paagi sa pagkat-on ug paglambo samtang maningkamot ka sa pagpaminaw Kaniya.

Aniay pipila ka ehemplo og luna nga imong kasulatan:

Unsaon nako sa pagkaplag og kalinaw uban sa tanan nga panagbingkil sa akong palibot?

Nabalaka ko mahitungod sa umaabot. Unsaon nako sa pagkahibalo unsay buhaton?

Ang sitwasyon sa akong pamilya dili maayo. Unsaon nako sa pagkaplag og kalipay diha sa panimalay?



# MAGHIMO OG MUBO NGA SULAT!

Ipakita sa Ginoo nga ikaw andam nga modawat ug molihok sa pinadayag pinaagi sa pagtutok diha sa pagpaminaw sa Espiritu ug pagsulat sa unsay imong hunahuna ug gibati. Ayaw kabalak-i nga dili masulat ang matag ginagmayng butang nga gisulti. Mahimo ra nimong mabasa o matan-aw kini nga mga pakigpulong sa umaabot.

“Adunay talagsaong analohiya [sa paghimo og mubo nga sulat] diha sa Basahon ni Mormon. Dunay dagko nga mga palid, nga mao ang kasaysayan sa katawhan, ug gagmay nga mga palid, nga mao ang mga pinadayag ug sagradong mga sinulat. Kon ang tawo nga naminaw sa pakigpulong . . . mosulat sa unsay gisulti sa tawo, niana kamo nagrekord sa dagkong mga palid—sa kasaysayan sa miting. Kon nagrekord ka sa indibidwal nga mga impresyon nga miabot kanimo pinaagi sa Espiritu Santo, naghimo ka og kaugalingon nimong gagmay nga mga palid.”

*Elder David A. Bednar<sup>4</sup>*

Unsay Ilang Gitudlo:

Akong mga Pagbati ug mga Impresyon:

## PAMINAW SA ESPIRITU. UNSAY IMONG GIBATI?

“Kon ang makuha lamang nato mao ang gipresentar sa magtutudlo, wala nato makuha ang labing importante.”

*Elder David A. Bednar<sup>5</sup>*



Unsay Ilang Gitudlo:




**WALAY SAYOP NGA PAAGI SA PAGHIMO OG MUBO NGA MGA SULAT**

Naglisod ka ba sa pag-focus? Sulayi ang paghimong personal sa imong mubo nga mga sulat. Dugangi og mga drowing-drawing, mga maanindot nga lettering, o mga paghulagway aron matabangan ka sa paghinumdom sa mga sugilanon, mga kinutlo, o mga pag-aghat nga makahuloganon kanimo.



*"Maghigugmaay kamo, sama sa akong paghigugma kaninyo."*





Akong mga Pagbati ug mga Impresyon:



**HUNONG!**

Nakadawat ka na ba og mga tubag sa imong mga pangutana? Kon nakadawat na ka, paggahin og panahon sa pagsulat sa giya ug direksiyon nga imong nadawat.



“Mosaad ko kaninyo [nga] kon paminawon ninyo ang tingog sa Ginoo pinaagi sa mga pagtulon-an niining kinatibuk-ang komperensiya, ug dayon mosunod niadtong mga pag-aghat, mabati ninyo ang impluwensya sa langit, ug ang mga kinabuhi sa naglibot kaninyo mapanalanginan.”

*Elder Neil L. Andersen<sup>6</sup>*



“Niining duha ka pulong—‘Paminaw Kaniya’—Ang Dios mihatag nato og sundanan alang sa kalamposan, ug hingpit nga kalipay niini nga kinabuhi. Kita kinahanglan nga *maminaw* sa mga pulong sa Ginoo, *mopatalinghog* niini, ug *mamati* unsay Iyang gisulti kanato!”

*Presidente Russell M. Nelson*



Unsay Ilang Gitudlo:



Akong mga Pagbati ug mga Impresyon:

# KARON UNSA MAN?

Kon mahuman na ang komperensiya, panahon na nga lihokon ang mga butang nga inyong nadungog ug gibati. Aniay pipila ka pangutana aron ka makasugod:

- Unsa ang usa ka butang nga akong tutokan samtang ako magpadayon?
- Duna bay butang sa akong kinabuhi nga ako mibati og pag-aghat nga angayng usbon?
- Unsa nga mga pag-aghat ang akong lihokon?
- Giunsa nako sa Pagpaminaw Kaniya atol sa komperensiya?
- Sa unsang paagi nga ako mas Makapaminaw Kaniya sa akong inadlaw nga pagpakabuhi?

---

---

---

---

---

---

---

---

Naghinamhinam ka ba sa paagi nga nahiusa ang imong mubo nga mga sulat sa komperensiya? Duna ka bay mga drowing-drowing o mga paghulagway nga angay i-post? Ipakigbahin kini kanamo! Pag-email og usa ka litrato sa imong mga mubo nga sulat ngadto sa [ftsoy@ChurchofJesusChrist.org](mailto:ftsoy@ChurchofJesusChrist.org) o i-post kini sa Instagram ug i-tag ang @strivetobe nga page!





“Ang mga tubag sa inyong piho nga mga pag-ampo mahimong direktang moabot gikan sa usa ka partikular nga pakigpulong o gikan sa piho nga hugpong sa mga pulong. . . . Ang dakong tinguha sa pagpaminaw ug pagsunod sa mga pulong sa tambag moandam og agianan alang sa personal nga pagpadayag.”

*Elder Dieter F. Uchtdorf<sup>®</sup>*

### Mubo nga mga sulat

1. Russell M. Nelson, “Putli nga Kamatuoran, Putli nga Doktrina, ug Putli nga Pagpadayag,” Okt. 2021 nga kinatibuk-ang komperensiya (*Liahona*, Nob. 2021, 6).
2. Jeffrey R. Holland, “Cast Not Away Therefore Your Confidence,” *Ensign*-Mar. 2000, 9.
3. Russell M. Nelson, “Putli nga Kamatuoran, Putli nga Doktrina, ug Putli nga Pagpadayag” (6–7).
4. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates” (video), Churchofjesus Christ.org.
5. David A. Bednar, “Create Your Own Small Plates.”
6. Neil L. Andersen, Okt. 2017 nga kinatibuk-ang komperensiya (*Liahona* Nob. 2017, 126).
7. Russell M. Nelson, “Paminaw Kaniya,” Abr. 2020 nga kinatibuk-ang komperensiya (*Liahona*, Mayo 2020, 89).
8. Dieter F. Uchtdorf, “Kinatibuk-ang Komperensiya—Dili Ordinaryo nga Panalangin,” *Liahona*, Sept. 2011, 4.

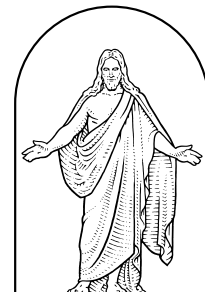
© 2022 sa Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

ANG PAGTUGUT SA PAG-PRINTA NIINING BOOKLET GIHATAG ALANG SA PERSONAL, DILI PANGKOMERSYO NGA PAGGAMIT. NAGLAKIP KINI SA PAGTUGUT ALANG SA MGA LIDER SA WARD NGA MAKAPRINTA OG DYUTAY NGA KOPYA ALANG NIADTONG ILANG GISERBISYOHAN DIHA SA KAPASIDAD SA ILANG MGA CALLING. ANG MGA BOOKLET KINAHANGLAN NGA IPRINTA SA KINATIBUK-AN NIINI. WALA KINI MAGLAKIP OG PAGTUGUT SA PAG-POST SA ONLINE, PAGGAMIT SA LAING PAAGI, O PAGPANG-APUD-APOD NIINI NGA MATERYAL. ANG BISAN UNSA NGA DUGANG NGA PAGGAMIT NIINI NGA MGA MATERYAL NAGKINAHANGLAN OG PAGTUGUT.

[permissions.ChurchofjesusChrist.org](https://permissions.ChurchofjesusChrist.org)

### NAGKINAHANGLAN OG DUGANG PA NGA MGA KOPYA?

I-download ug iprinta kini nga notebook diha sa [conference.ChurchofjesusChrist.org](https://conference.ChurchofjesusChrist.org).



ANG SIMBAHAN NI  
**JESUKRISTO**  
SA MGA SANTOS  
SA ULAHING MGA ADLAW