

Полегши свій тягар

Гріх—це коли ми вибираємо не дотримуватися заповідей Бога. Відчувається, неначе несеш щось важке. Коли ми каємося і йдемо за Ісусом Христом, Він забирає цей тягар нашого гріха.

1. Знайди торбу або рюкзак та щось важке, наприклад, каміння або консерви у бляшанках.
2. Виріж надписи, що знаходяться у рамці внизу сторінки. Приліпи кожен надпис на бляшанку чи камінь.
3. Прочитай кожен надпис, а потім поклади бляшанку чи камінь у торбу. Передай торбу по колу, щоб кожен відчув її вагу.



4. По черзі діставайте одну бляшанку або один камінь з торби. Коли прийшла твоя черга витягувати, скажи, як саме людина може покаятися або йти за Ісусом. (Ти можеш переглянути перелік ідей, що знаходиться нижче!)
5. Коли торба стане порожньою, передай її знову по колу, щоб кожен міг відчувти, яка вона тепер легка. Що ти відчуваєш, коли каєшся?

Коли ти каєшся, то ти:

- Розумієш, що зробив/ла неправильний вибір.
- Вирішуєш проблему у найкращий спосіб (у разі потреби попроси когось із батьків тобі допомогти).
- Просиш пробачення.
- Молишся і просиш Небесного Батька пробачити тобі.
- Намагаєшся більше цього не робити. Проси у Небесного Батька допомоги!



Завдати комусь болю	Збрехати
Дражнитися	Не слухатися своїх батьків
Брати те, що тобі не належить	Сказати погане слово