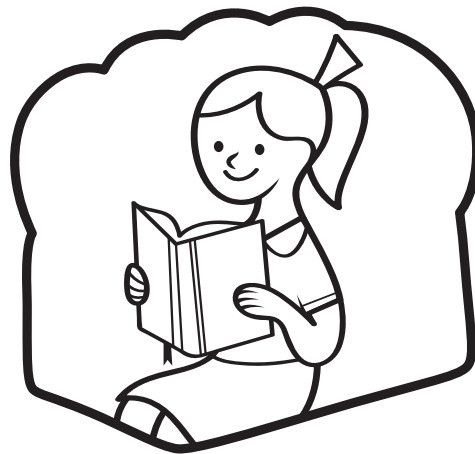
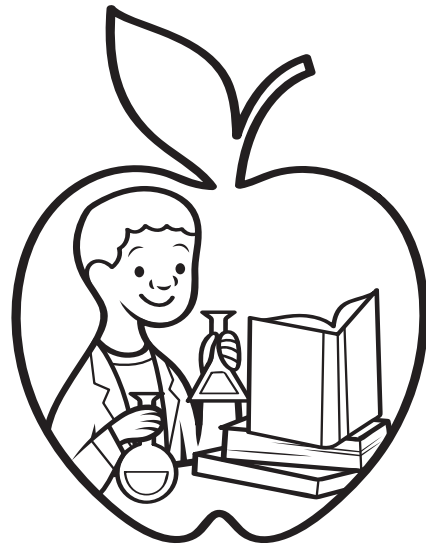
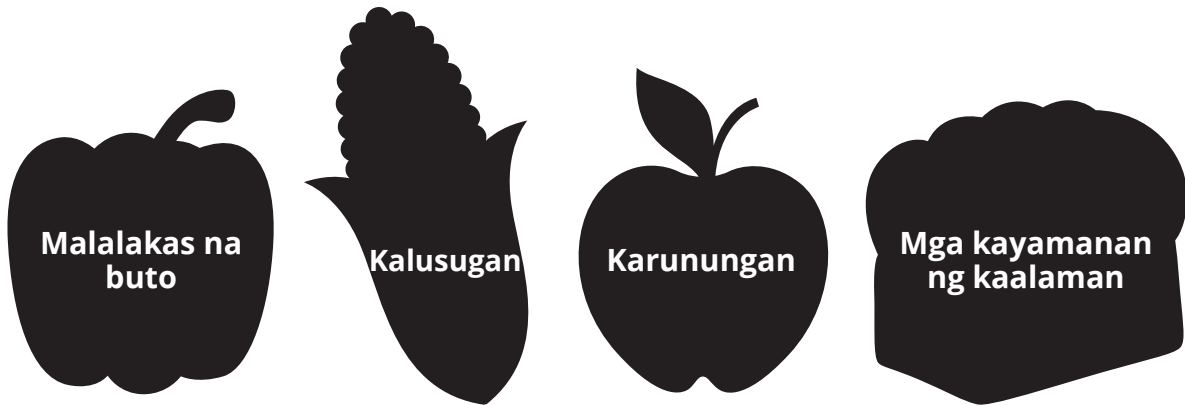


Sa **Word of Wisdom**, itinuro ng Panginoon na dapat tayong kumain ng masusustansyang pagkain at umiwas sa mga bagay na makasasama sa ating katawan. Pagtugmain ang mga pagpapala na ipinangako ng Panginoon sa mga sumusunod sa Word of Wisdom.



Doktrina at mga Tipan 89



Ano ang ipinangako ng Panginoon sa mga sumusunod sa Word of Wisdom?