

Obtíže v oblasti duševního zdraví

- Jak mohou být lidé, kteří se potýkají s obtížemi v oblasti duševního zdraví, požehnáni tím, že tyto obtíže přiznají a hovoří o nich? Proč může být pro tyto lidi důležité, aby vyhledali pomoc církevního vedoucího nebo kvalifikovaného zdravotníka?
 - Pokud se vám člen rodiny nebo kamarád svěří s tím, že se potýká s obtížemi v oblasti duševního zdraví, co byste mu především mohli říct nebo co byste především mohli udělat? (Zvažte možnost znovu si společně projít slova sestry Reyny I. Aburtové v oddíle 2 v přípravných materiálech.) Co například není vhodné říkat nebo dělat? Kdy jste byli svědky toho, jak někdo přistoupil k obtížím někoho jiného v oblasti duševního zdraví tak, jak by to udělal Kristus?
 - Zamyslete se nad tím, čemu Ježíš Kristus rozumí ohledně našich obtíží v oblasti duševního zdraví. (Mohli byste si přečíst Almu 7:11–12.) Jak můžete usilovat o Jeho pomoc, pokud se potýkáte s obtížemi v oblasti duševního zdraví nebo pokud pomáháte někomu, kdo se s nimi potýká?
-

- Jak mohou být lidé, kteří se potýkají s obtížemi v oblasti duševního zdraví, požehnáni tím, že tyto obtíže přiznají a hovoří o nich? Proč může být pro tyto lidi důležité, aby vyhledali pomoc církevního vedoucího nebo kvalifikovaného zdravotníka?
 - Pokud se vám člen rodiny nebo kamarád svěří s tím, že se potýká s obtížemi v oblasti duševního zdraví, co byste mu především mohli říct nebo co byste především mohli udělat? (Zvažte možnost znovu si společně projít slova sestry Reyny I. Aburtové v oddíle 2 v přípravných materiálech.) Co například není vhodné říkat nebo dělat? Kdy jste byli svědky toho, jak někdo přistoupil k obtížím někoho jiného v oblasti duševního zdraví tak, jak by to udělal Kristus?
 - Zamyslete se nad tím, čemu Ježíš Kristus rozumí ohledně našich obtíží v oblasti duševního zdraví. (Mohli byste si přečíst Almu 7:11–12.) Jak můžete usilovat o Jeho pomoc, pokud se potýkáte s obtížemi v oblasti duševního zdraví nebo pokud pomáháte někomu, kdo se s nimi potýká?
-

- Jak mohou být lidé, kteří se potýkají s obtížemi v oblasti duševního zdraví, požehnáni tím, že tyto obtíže přiznají a hovoří o nich? Proč může být pro tyto lidi důležité, aby vyhledali pomoc církevního vedoucího nebo kvalifikovaného zdravotníka?
- Pokud se vám člen rodiny nebo kamarád svěří s tím, že se potýká s obtížemi v oblasti duševního zdraví, co byste mu především mohli říct nebo co byste především mohli udělat? (Zvažte možnost znovu si společně projít slova sestry Reyny I. Aburtové v oddíle 2 v přípravných materiálech.) Co například není vhodné říkat nebo dělat? Kdy jste byli svědky toho, jak někdo přistoupil k obtížím někoho jiného v oblasti duševního zdraví tak, jak by to udělal Kristus?
- Zamyslete se nad tím, čemu Ježíš Kristus rozumí ohledně našich obtíží v oblasti duševního zdraví. (Mohli byste si přečíst Almu 7:11–12.) Jak můžete usilovat o Jeho pomoc, pokud se potýkáte s obtížemi v oblasti duševního zdraví nebo pokud pomáháte někomu, kdo se s nimi potýká?