

Izvērtē savu vārdu izvēli

JAUNĀS DERĪBAS SEMINĀRA ROKASGRĀMATA

Apdomā savu saziņu (jebkādā formā: īsziņās, sociālajos tīklos, sarunājoties ar citiem utt.), lasot tālāk sniegtos 10 apgalvojumus, kas ir pielāgoti no brošūras „Jaunatnes morāles stiprināšanai” ([brošūra, 2012. g.], 20.–21. lpp.). Novērtē savu valodu, izmantojot skalu no 1 līdz 5, kur 1 nozīmē „Man ļoti nepieciešama palīdzība” un 5 — „Man veicas ļoti labi”.

1. Es cenšos lietot tīru un prātīgu valodu.	1	2	3	4	5
2. Es runāju valodā, kas iedvesmo, iedrošina un uzslavē citus.	1	2	3	4	5
3. Es par citiem izsakos laipni un pozitīvi.	1	2	3	4	5
4. Es citus neapvainoju un nepazemoju — pat jokojot.	1	2	3	4	5
5. Es cenšos izvairīties no jebkāda veida tenkām un izvairos runāt dusmās.	1	2	3	4	5
6. Kad man rodas kārdinājums pateikt skarbus vai aizskarošus vārdus, es tos atstāju nepateiktus.	1	2	3	4	5
7. Es lietoju Dieva un Jēzus Kristus Vārdus ar godbijību un cieņu.	1	2	3	4	5
8. Es uzrunāju Debesu Tēvu godbijīgi un cieņpilni.	1	2	3	4	5
9. Es nelietoju zaimojošu, vulgāru jeb rupju valodu vai žestus.	1	2	3	4	5
10. Es nestāstu amorālus jokus vai stāstus.	1	2	3	4	5

Izvērtē savu vārdu izvēli

JAUNĀS DERĪBAS SEMINĀRA ROKASGRĀMATA

Apdomā savu saziņu (jebkādā formā: īsziņās, sociālajos tīklos, sarunājoties ar citiem utt.), lasot tālāk sniegtos 10 apgalvojumus, kas pielāgoti no brošūras „Jaunatnes morāles stiprināšanai” ([brošūra, 2012. g.], 20.–21. lpp.). Novērtē savu valodu, izmantojot skalu no 1 līdz 5, kur 1 nozīmē „Man ļoti nepieciešama palīdzība” un 5 — „Man veicas ļoti labi”.

1. Es cenšos lietot tīru un prātīgu valodu.	1	2	3	4	5
2. Es runāju valodā, kas iedvesmo, iedrošina un uzslavē citus.	1	2	3	4	5
3. Es par citiem izsakos laipni un pozitīvi.	1	2	3	4	5
4. Es citus neapvainoju un nepazemoju — pat jokojot.	1	2	3	4	5
5. Es cenšos izvairīties no jebkāda veida tenkām un izvairos runāt dusmās.	1	2	3	4	5
6. Kad man rodas kārdinājums pateikt skarbus vai aizskarošus vārdus, es tos atstāju nepateiktus.	1	2	3	4	5
7. Es lietoju Dieva un Jēzus Kristus Vārdus ar godbijību un cieņu.	1	2	3	4	5
8. Es uzrunāju Debesu Tēvu godbijīgi un cieņpilni.	1	2	3	4	5
9. Es nelietoju zaimojošu, vulgāru jeb rupju valodu vai žestus.	1	2	3	4	5
10. Es nestāstu amorālus jokus vai stāstus.	1	2	3	4	5