

评估我的用字遣词

新约福音进修班用本

阅读以下改编自巩固青年（〔小册子，2011〕，第20-21页）的10段话时，沉思你的沟通方式如何（包括任何形式的沟通，如用短信、在社群媒体上、与他人交谈等等）。用1至5来评估你沟通时的言词，1代表「我非常需要协助」，5代表「我做得很好」。

1. 我试着努力使用纯净、明智的语言。	1	2	3	4	5
2. 我会说能提升、鼓励和赞美人的言语。	1	2	3	4	5
3. 我谈论他人时宽厚而扬善。	1	2	3	4	5
4. 我不会侮辱或贬低他人，即使是在开玩笑也不会。	1	2	3	4	5
5. 我尽可能努力避免所有的闲言闲语，也不会气愤时说话。	1	2	3	4	5
6. 当我很想说一些严厉或伤人的话时，我会忍住不说出口。	1	2	3	4	5
7. 我会用虔敬尊重的态度提及神和耶稣基督的名字。	1	2	3	4	5
8. 我会用虔诚尊敬的语气和用字向天父说话。	1	2	3	4	5
9. 我不使用亵渎、低俗或粗鲁的言词或动作。	1	2	3	4	5
10. 我不讲粗俗的笑话或不道德的故事。	1	2	3	4	5

评估我的用字遣词

新约福音进修班用本

阅读以下改编自巩固青年（〔小册子，2011〕，第20-21页）的10段话时，沉思你的沟通方式如何（包括任何形式的沟通，如用短信、在社群媒体上、与他人交谈等等）。用1至5来评估你沟通时的言词，1代表「我非常需要协助」，5代表「我做得很好」。

1. 我试着努力使用纯净、明智的语言。	1	2	3	4	5
2. 我会说能提升、鼓励和赞美人的言语。	1	2	3	4	5
3. 我谈论他人时宽厚而扬善。	1	2	3	4	5
4. 我不会侮辱或贬低他人，即使是在开玩笑也不会。	1	2	3	4	5
5. 我尽可能努力避免所有的闲言闲语，也不会气愤时说话。	1	2	3	4	5
6. 当我很想说一些严厉或伤人的话时，我会忍住不说出口。	1	2	3	4	5
7. 我会用虔敬尊重的态度提及神和耶稣基督的名字。	1	2	3	4	5
8. 我会用虔诚尊敬的语气和用字向天父说话。	1	2	3	4	5
9. 我不使用亵渎、低俗或粗鲁的言词或动作。	1	2	3	4	5
10. 我不讲粗俗的笑话或不道德的故事。	1	2	3	4	5

耶稣基督
后期圣徒教会