

Mielenterveyteen liittyvät haasteet

- Kuinka henkilöille, jotka kokevat mielenterveyteen liittyviä haasteita, voi olla siunauksena se, kun he myöntävät ne ja puhuvat niistä? Miksi näille henkilöille voi olla tärkeää hakea apua kirkon johtohenkilöltä tai pätevältä lääketieteen ammattilaiselta?
- Jos joku perheenjäsen tai ystävä kertoo sinulle, että hänellä on mielenterveysongelma, mikä voisi olla tärkeintä, mitä voit sanoa tai tehdä? (Voisit kerrata sisar Reyna I. Aburton lausunnon valmistautumisaineiston osasta 2.) Mitä asioita ei kannata sanoa tai tehdä? Milloin olet nähnyt jonkun suhtautuvan Kristuksen kaltaisella tavalla toisen ihmisen mielenterveysongelmaan?
- Pohdi, mitä Jeesus Kristus ymmärtää mielenterveyteen liittyvistä haasteistamme. (Voisit lukea Alma 7:11–12.) Kuinka voit pyytää Hänen apuaan, jos kärsit mielenterveysongelmasta tai jos tuet jotakuta, jolla on sellainen ongelma?

-
- Kuinka henkilöille, jotka kokevat mielenterveyteen liittyviä haasteita, voi olla siunauksena se, kun he myöntävät ne ja puhuvat niistä? Miksi näille henkilöille voi olla tärkeää hakea apua kirkon johtohenkilöltä tai pätevältä lääketieteen ammattilaiselta?
 - Jos joku perheenjäsen tai ystävä kertoo sinulle, että hänellä on mielenterveysongelma, mikä voisi olla tärkeintä, mitä voit sanoa tai tehdä? (Voisit kerrata sisar Reyna I. Aburton lausunnon valmistautumisaineiston osasta 2.) Mitä asioita ei kannata sanoa tai tehdä? Milloin olet nähnyt jonkun suhtautuvan Kristuksen kaltaisella tavalla toisen ihmisen mielenterveysongelmaan?
 - Pohdi, mitä Jeesus Kristus ymmärtää mielenterveyteen liittyvistä haasteistamme. (Voisit lukea Alma 7:11–12.) Kuinka voit pyytää Hänen apuaan, jos kärsit mielenterveysongelmasta tai jos tuet jotakuta, jolla on sellainen ongelma?

-
- Kuinka henkilöille, jotka kokevat mielenterveyteen liittyviä haasteita, voi olla siunauksena se, kun he myöntävät ne ja puhuvat niistä? Miksi näille henkilöille voi olla tärkeää hakea apua kirkon johtohenkilöltä tai pätevältä lääketieteen ammattilaiselta?
 - Jos joku perheenjäsen tai ystävä kertoo sinulle, että hänellä on mielenterveysongelma, mikä voisi olla tärkeintä, mitä voit sanoa tai tehdä? (Voisit kerrata sisar Reyna I. Aburton lausunnon valmistautumisaineiston osasta 2.) Mitä asioita ei kannata sanoa tai tehdä? Milloin olet nähnyt jonkun suhtautuvan Kristuksen kaltaisella tavalla toisen ihmisen mielenterveysongelmaan?
 - Pohdi, mitä Jeesus Kristus ymmärtää mielenterveyteen liittyvistä haasteistamme. (Voisit lukea Alma 7:11–12.) Kuinka voit pyytää Hänen apuaan, jos kärsit mielenterveysongelmasta tai jos tuet jotakuta, jolla on sellainen ongelma?