

Lätta din börda

Synd är när vi väljer att inte följa Guds bud. Det kan kännas som en tung börda.
När vi omvänder oss och följer Jesus Kristus tar han bort bördan av vår synd.

1. Hitta en väska eller ryggsäck och några tunga saker, som stenar eller konservburkar.
2. Klipp ut etiketterna nedan. Fäst var och en vid en burk eller sten.
3. Läs varje etikett och lägg sedan burken eller stenen i väskan. Skicka runt påsen så att alla kan känna hur tung den är.



4. Turas om att ta bort ett föremål ur väskan. När det är din tur säger du vad någon kan göra för att omvända sig eller följa Jesus. (Du kan titta på listan nedan för att få förslag!)
5. När väskan är tom skickar ni runt den igen så att alla kan känna hur lätt den är. Hur känns det när du omvänder dig?

När du omvänder dig

- förstår du att du gjorde ett felaktigt val
- löser du problemet så gott du kan (be en förälder om hjälp om du behöver det)
- ber du om förlåtelse
- ber du din himmelske Fader att förlåta dig
- försöker du att inte göra om det. Be om din himmelske Faders hjälp!



Sårade någon	Ljög
Kallade någon ett fult öknamn	Var olydig mot dina föräldrar
Tog något som inte är ditt	Sa ett fult ord