

良い聞き手になる5つの方法

相手に時間を与える。忍耐強くあり、人々が何かを言う前、言った後に、考えて話す時間を与えてください。沈黙を恐れなくてください。

注意を払う。よく耳を傾けて理解し、途中で結論を出したり、これから話す事柄を前もって考えたりしないでください。

明確にする。問題を明らかにする質問をして、その人が言っていることに興味を示し、誤解がないか確かめます。

振り返る。その人の言わんとしていることを、別の言葉で言い換えます。こうすることで、話をしている人は認めてもらえたと感じ、必要に応じて意図を明確にすることができます。

共通点を見つける。自分の気持ちを曲げることなく、できるかぎり相手の意見に賛成することで、一致を築き、不安や自己防衛的な気持ちを和らげられるようにします。（「聞き上手になる5つのヒント」『リアホナ』2018年6月号、6-9を基に書かれました。）

相手に時間を与える。忍耐強くあり、人々が何かを言う前、言った後に、考えて話す時間を与えてください。沈黙を恐れなくてください。

注意を払う。よく耳を傾けて理解し、途中で結論を出したり、これから話す事柄を前もって考えたりしないでください。

明確にする。問題を明らかにする質問をして、その人が言っていることに興味を示し、誤解がないか確かめます。

振り返る。その人の言わんとしていることを、別の言葉で言い換えます。こうすることで、話をしている人は認めてもらえたと感じ、必要に応じて意図を明確にすることができます。

共通点を見つける。自分の気持ちを曲げることなく、できるかぎり相手の意見に賛成することで、一致を築き、不安や自己防衛的な気持ちを和らげられるようにします。（「聞き上手になる5つのヒント」『リアホナ』2018年6月号、6-9を基に書かれました。）

相手に時間を与える。忍耐強くあり、人々が何かを言う前、言った後に、考えて話す時間を与えてください。沈黙を恐れなくてください。

注意を払う。よく耳を傾けて理解し、途中で結論を出したり、これから話す事柄を前もって考えたりしないでください。

明確にする。問題を明らかにする質問をして、その人が言っていることに興味を示し、誤解がないか確かめます。

振り返る。その人の言わんとしていることを、別の言葉で言い換えます。こうすることで、話をしている人は認めてもらえたと感じ、必要に応じて意図を明確にすることができます。

共通点を見つける。自分の気持ちを曲げることなく、できるかぎり相手の意見に賛成することで、一致を築き、不安や自己防衛的な気持ちを和らげられるようにします。（「聞き上手になる5つのヒント」『リアホナ』2018年6月号、6-9を基に書かれました。）

末日聖徒

イエス・キリスト
教会