
ЗЦІЛЮЮЧА СИЛА ВДЯЧНОСТІ

Президент Рассел М. Нельсон

Президент Церкви Ісуса Христа Святих Останніх Днів

*Як лікар я знаю цінність хороших ліків. Тож,
дорогі друзі, дозвольте мені прописати два
засоби, що допоможуть нам відчувати зцілюючу
силу вдячності.*

Упродовж 96 років свого життя я бачив Велику депресію, світову війну, посилення тероризму, голоду й бідності по всьому світу. Я також був свідком початку польотів у космос, появи Інтернету, великої кількості досягнень у медицині й безлічі інших відкриттів, які захоплюють мене.

До свого служіння я був кардіосудинним і торакальним хірургом та провів багато часу в операційних. Під час інтернатури я був членом дослідницької групи, яка розробляла перший апарат штучного кровообігу для проведення операцій на відкритому серці¹. Згодом я мав привілей допомагати у врятуванні життів сотень пацієнтів; втім, на жаль, я також був свідком того, як пацієнти помирали, незважаючи на всі мої зусилля.

Як науковець і віруюча людина я глибоко занепокоєний нинішньою всесвітньою пандемією. Як науковець я розумію крайню потребу запобігти поширенню інфекції. Я також з повагою ставлюся до відданого служіння фахівців у галузі охорони здоров'я та сумую разом з тими багатьма, чиє життя COVID-19 перевернув догори дном.

Втім як віруюча людина я бачу в нинішній пандемії лише одне з багатьох лих, які вражають наш світ разом з такими, як ненависть, громадські заворушення, расизм, насильство, нечесність і брак культури.

Досвідчені вчені та дослідники невтомно працюють над розробкою та постачанням вакцини проти коронавірусу. Але не існує ліків або операцій, які могли б вилікувати багато духовних бід і хвороб, з якими ми стикаємося.

Однак є один засіб—і він вас може здивувати, оскільки суперечить нашому природному способу мислення. Втім результати його впливу були підтверджені і науковцями, і віруючими чоловіками та жінками.

Я маю на увазі силу *вдячності*.

У книзі Псалмів міститься багато настанов, що спонукають висловлювати вдячність. Ось лише три з них:

“То добре, щоб дякувати Господеві”².

“Дякуйте Господу, добрий бо Він”³.

“[Вдячністю] обличчя Його випереджуймо”⁴.

Ісус Христос часто висловлював вдячність. Перед тим, як воскресити Лазаря з мертвих, перш ніж дивовижним чином помножити хліби і рибу та дати випити з чаші Своїм учням під час Останньої вечері, Спаситель молився і дякував Богові. Не дивно, що апостол Павло пізніше проголосив: “Подяку складайте за все”⁵.

За свої дев'ять з половиною десятиліть життя я дійшов висновку, що набагато краще *рахувати* благословення, ніж *перераховувати* проблеми. Якою б не була наша ситуація, вияв вдячності за наші благословення є швидкодіючими і довготривалими духовними ліками.

Чи врятує нас вдячність від смутку, печалі, горя й болю? Ні, але вона принесе заспокоєння. Вона розширить наше бачення самої мети і радості життя.

Майже шістнадцять років тому разом зі своєю дружиною Денцел ми, тримаючись за руки, сиділи на дивані і дивились телевізор. Раптом вона знепритомніла. Хоча я був добре навчений того, як надавати медичну допомогу при стані, що став причиною її смерті, я не зміг врятувати життя своєї дружини.

Ми з Денцел були благословенні стати батьками дев'ятох дочок і одного сина. Як це не трагічно, але рак забрав у мене двох з моїх дочок. Ніхто з батьків не готовий втратити дитину.

І все ж попри ці та інші важкі моменти, я неймовірно, безмежно *вдячний* за безліч усього іншого.

Я вдячний Богові за майже 60 років, які ми з Денцел прожили разом, за життя, сповнене любові, радості та приємних спогадів. І я вдячний Йому за свою дружину Венді, з якою я зустрівся після смерті Денцел. Зараз вона наповнює моє життя радістю.

Я вдячний Богові за роки, прожиті разом з моїми покійними дочками. Моє батьківське серце тане, коли я бачу риси тих дівчаток в дорогоцінних обличчях їхніх дітей і онуків.

Ми всі можемо дякувати за красу землі і за велич небес, які дають нам уявлення про широчінь вічності.

Ми можемо дякувати за дар життя, за наші дивовижні тіла і розум, які уможливають наше зростання і навчання.

Ми можемо дякувати за мистецтво, літературу і музику, які живлять нашу душу.

Ми можемо дякувати за можливість каятися, починати знову, виправлятися і зміцнювати характер.

Ми можемо дякувати за наші сім'ї, друзів та близьких людей.

Ми можемо дякувати за можливість допомагати одне одному, плекати і служити, завдяки чому наше життя набирає глибшого сенсу.

Ми можемо дякувати навіть за наші випробування, завдяки яким навчаємося того, про що іншим чином не дізналися б.

А понад усе ми можемо дякувати нашому Богові, Батькові наших духів, завдяки чому ми всі є братами і сестрами—однією всесвітньою сім'єю.

Як лікар я знаю цінність хороших ліків. Тож, дорогі друзі, дозвольте мені прописати два засоби, що допоможуть нам *відчутти* зцілюючу силу вдячності.

По-перше, я запрошую вас упродовж наступних семи днів перетворити соціальні медіа на ваш особистий *щоденник вдячності*. Щодня у своїх дописах діліться тим, за *що* ви вдячні, за *кого* ви вдячні й *чому* ви вдячні. Через сім днів зверніть увагу, чи відчуваєте ви більше щастя й радості. Скористайтесь хештегом #Дякуй. Працюючи разом, ми зможемо наповнити соціальні медіа хвилею вдячності, яка сягне чотирьох кінців землі. Можливо це частково стане виповненням обіцяння, даного Богом Авраамові стосовно того, що через його нащадків “благословляться ... всі племена землі”⁶.

По-друге, давайте об'єднаємося в дякуванні Богові в щоденній молитві. Навчаючи Своїх учнів молитися, Ісус Христос насамперед подякував Богові, а потім попросив Його про те, що нам потрібно. Молитва робить чудеса.

У цьому дусі зараз я б хотів помолитися за весь світ і за кожного в ньому. Я сподіваюся, що під час моєї молитви ви відчуєте натхнення зробити те ж саме, виливши свої серця у вдячності за незчисленні благословення, які Бог вам дав, і попросивши Його зцілити наші серця, наші сім'ї, наші суспільства і світ у цілому.

Наш Небесний Батьку, як мешканці Твоєї планети Земля ми смиренно молимося Тобі. Ми дякуємо Тобі за життя і за все, що підтримує життя. Ми дякуємо Тобі за красу землі, за те, як упорядковано Всесвіт, планети, зірки й усе, що має вічну цінність. Ми дякуємо Тобі за Твої закони, які захищають і скеровують нас. Ми дякуємо Тобі за Твою милість і сповнену любові пильну турботу. Ми дякуємо Тобі за наші сім'ї і своїх рідних, які наповнюють наше життя радістю.

Ми вдячні за всіх, хто намагається подолати пандемію COVID. Будь ласка, благослови їх захистом і натхненням. Допоможи нам перемогти цей вірус, який вразив життя великої кількості Твоїх дітей.

Ми дякуємо Тобі за керівників країн та інших, хто намагається підтримувати нас. Ми молимо про зменшення політичної напруженості. Благослови, щоб ми відчули дух зцілення, який нас об'єднає попри наші розбіжності.

Також допоможи нам покаятися в егоїзмі, недоброзичливості, гордовитості й упередженості будь-якого виду, аби ми могли краще служити і любити одне одного як брати і сестри і як Твої вдячні діти. Ми любимо Тебе, наш любий Батьку, і молимося, щоб Твої благословення пролилися на нас. В ім'я Твого Улюбленого Сина Ісуса Христа, амінь.

Нехай Бог благословляє вас, кожного окремо і всіх разом!

ПОСИЛАННЯ

¹ In Minneapolis, Minnesota, March 1951.

² Псалом 91(92):2.

³ Псалом 135(136):1.

⁴ Псалом 94(95):2.

⁵ 1 Солунянам 5:18.

⁶ Буття 12:3.

