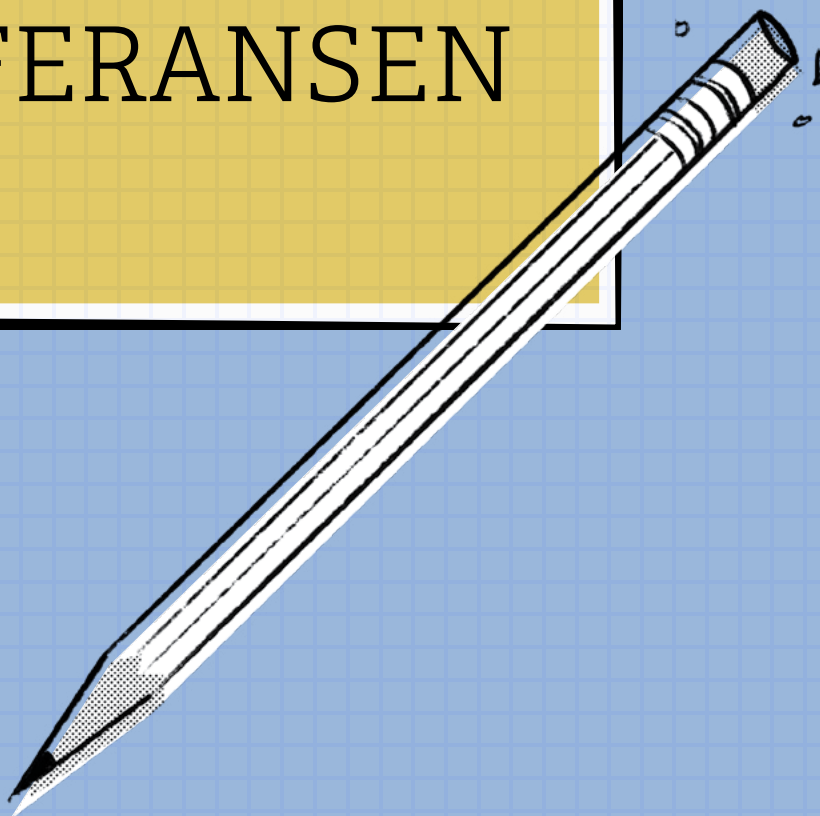


APRIL 2021

NOTATBOK FOR GENERAL- KONFERANSEN



DIN VEILEDNING TIL
Å MOTTA PERSONLIG
ÅPENBARING NÅR DU TAR DEL
I GENERALKONFERANSEN



DET FØRSTE PRESIDENTSKAP

Oppholdt 14. januar 2018



PRESIDENT
DALLIN H. OAKS
Førsterådgiver
oppholdt som apostel: 1984



PRESIDENT
RUSSELL M. NELSON
Kirkens president
oppholdt som apostel: 1984



PRESIDENT
HENRY B. EYRING
Annenrådgiver
oppholdt som apostel: 1995

DE TOLV APOSTLERS QUORUM



PRESIDENT
M. RUSSELL BALLARD
oppholdt som apostel: 1985



ELDSTE
JEFFREY R. HOLLAND
oppholdt som apostel: 1994



ELDSTE
DIETER F. UCHTDORF
oppholdt som apostel: 2004



ELDSTE
DAVID A. BEDNAR
oppholdt som apostel: 2004



ELDSTE
QUENTIN L. COOK
oppholdt som apostel: 2007



ELDSTE
D. TODD CHRISTOFFERSON
oppholdt som apostel: 2008



ELDSTE
NEIL L. ANDERSEN
oppholdt som apostel: 2009



ELDSTE
RONALD A. RASBAND
oppholdt som apostel: 2015



ELDSTE
GARY E. STEVENSON
oppholdt som apostel: 2015



ELDSTE
DALE G. RENLUND
oppholdt som apostel: 2015



ELDSTE
GERRIT W. GONG
oppholdt som apostel: 2018



ELDSTE
ULISSES SOARES
oppholdt som apostel: 2018

UNGE KVINNERS GENERALPRESIDENTSKAP



SØSTER
MICHELLE CRAIG
Førsterådgiver



SØSTER
BONNIE H. CORDON
President



SØSTER
BECKY CRAVEN
Annenrådgiver



BROR
AHMAD S. CORBITT
Førsterådgiver



BROR
STEVEN J. LUND
President



BROR
BRADLEY R. WILCOX
Annenrådgiver

SØNDAGSSKOLENS GENERALPRESIDENTSKAP



BROR
MILTON CAMARGO
Førsterådgiver

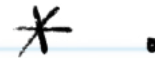


BROR
MARK L. PACE
President



BROR
JAN E. NEWMAN
Annenrådgiver

Inspirasjon **BEGYNNER HER.**



Generalkonferansen er en perfekt anledning for Herren til å tale direkte til deg. Mens Herrens tjenere taler, vil Den hellige ånd vitne om Jesus Kristus (se Johannes 15:26) og lære deg "alt [du] skal gjøre" (2 Nephi 32:3). Tenk deg det – når du ydmykt og oppriktig lytter til det talerne sier, kan Herren gi deg personlig åpenbaring! Han vil fortelle deg det han ønsker at du skal vite, og hva han trenger at du skal gjøre. Oversikten nedenfor viser hvordan dette kan fungere:

SÅ BEGYNN Å FORBEREDE DEG NÅ TIL Å HØRE HAM (#HEARHIM).

- Be om at Den hellige ånd må inspirere deg.
- Skriv ned eventuelle spørsmål du måtte ha.
- Legg en plan for å lytte til eller lese så mye av generalkonferansen som du kan.



**LYTT ETTER "HERRENS RØST"
MENS DU LYTTET
TIL HVER TALER**
(seLære og pakter 68:3–4).



**DEN HELLIGE ÅND VIL TALE TIL
DITT HJERTE OG SINN**
(seLære og pakter 8:2–3).



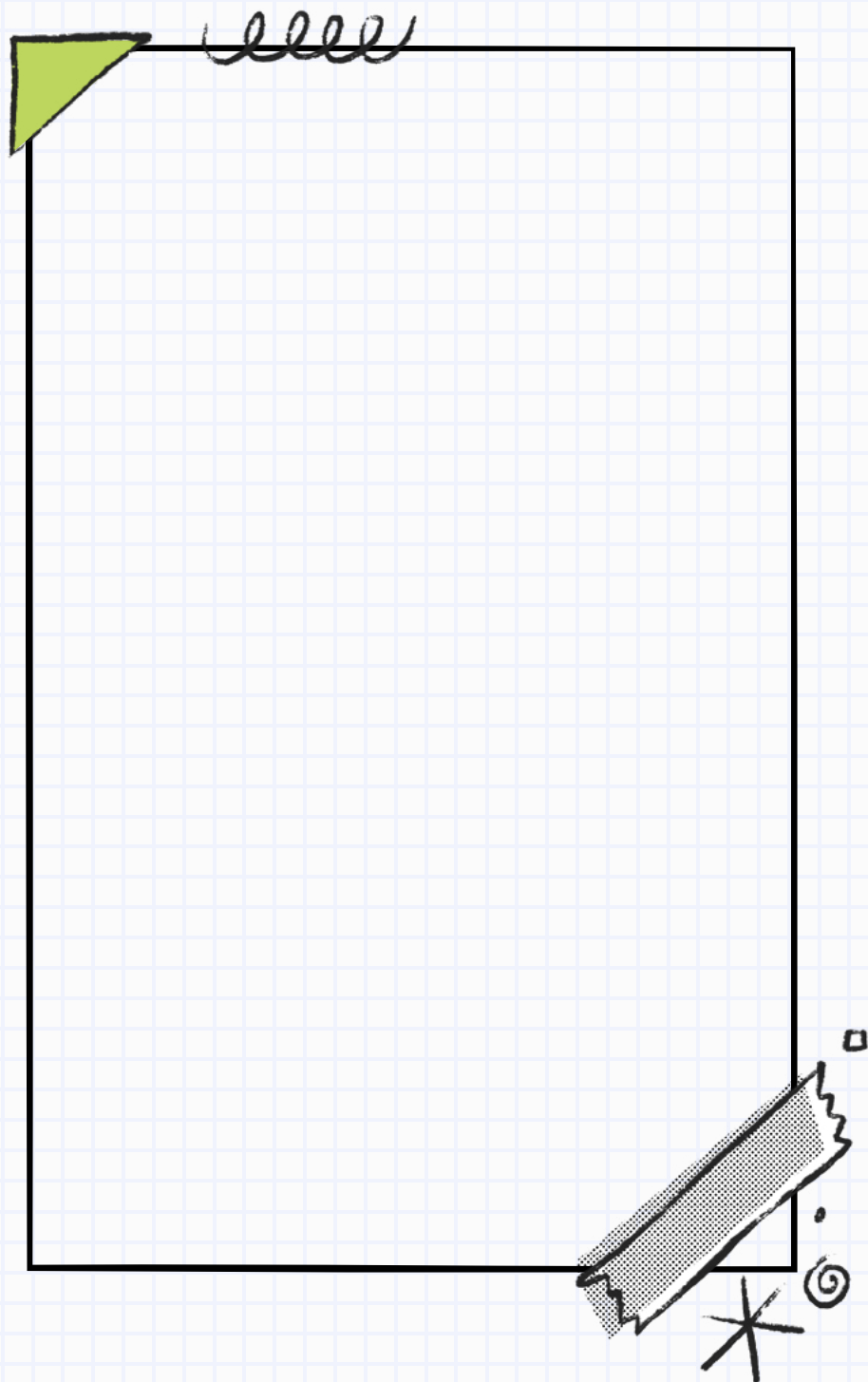
**SKRIV NED
INNTRYKKENE DU FÅR**
(se2 Nephi 29:11).


**HANDLE IFØLGE DET DU
LÆRER OG FØLER**
(seJohannes 7:17;1 Nephi 3:7).

Møtet **LØRDAG** **FORMIDDAG**

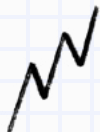
Herren har inspirert hver taler med bestemte budskap han ønsker at de skal dele. Han vil også gi budskap gjennom Den hellige ånd som er tilpasset akkurat deg. Lytt etter begge deler når du tar del i generalkonferansen.

**HVA HAR JEG LÆRT OM
JESUS KRISTUS I DAG?**






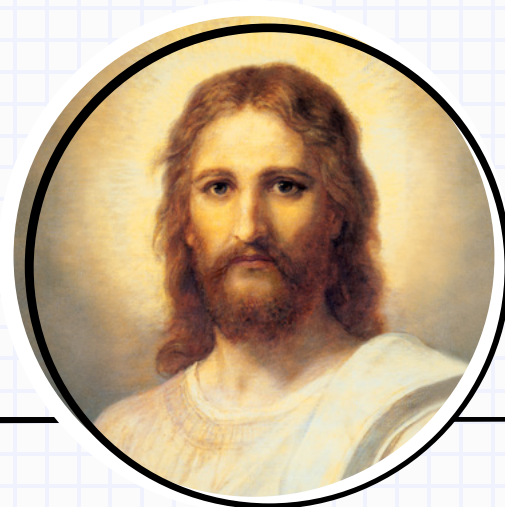
Hva føler jeg at Herren prøver å lære meg?



**"FORMÅLET MED DENNE OG ALLE
GENERALKONFERANSER ER Å
HJELPE OSS TIL Å HØRE HAM."**

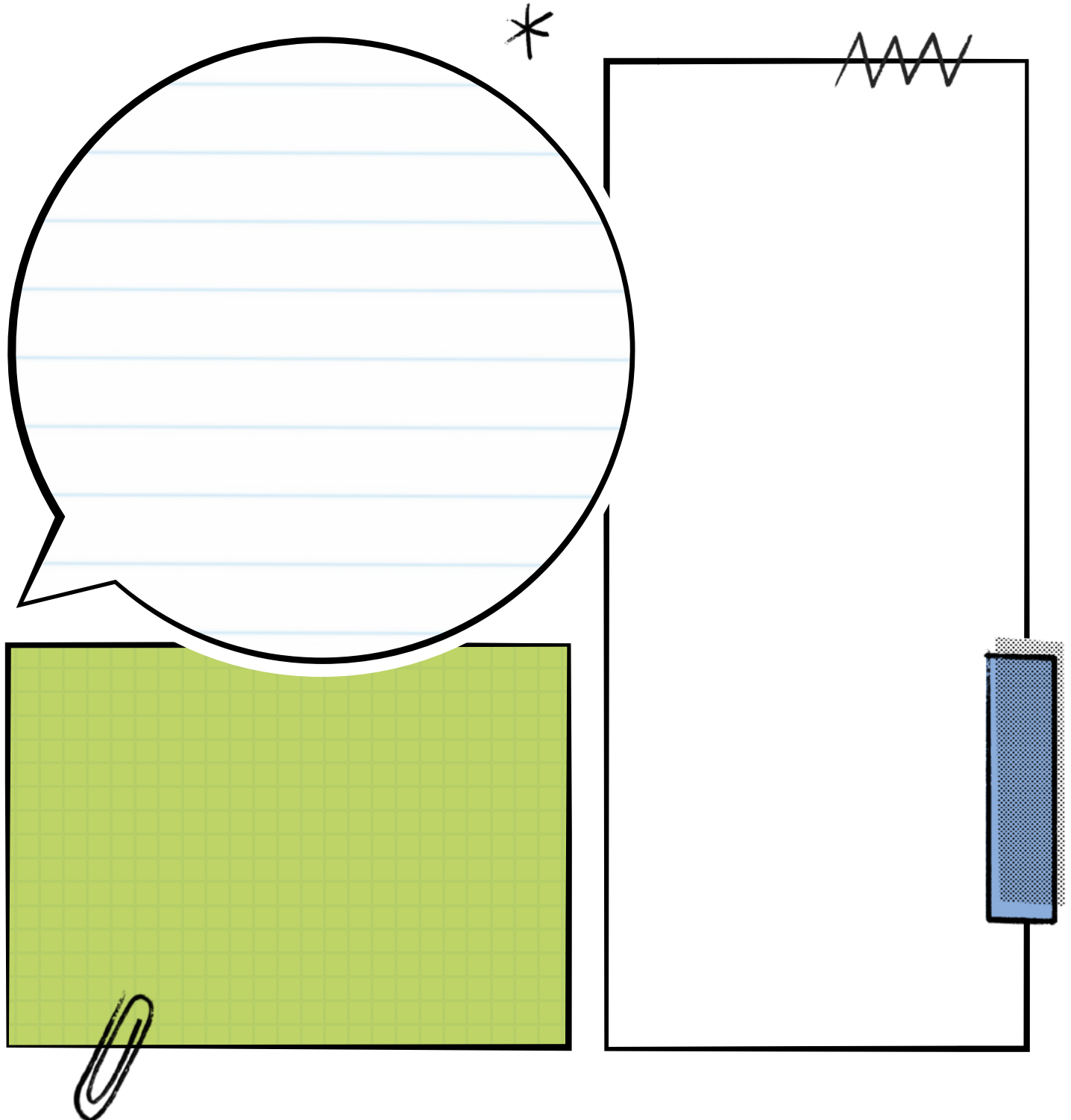
President Russell M. Nelson¹

Hvilke budskap skilte seg ut for meg? Hvorfor?



Hva skal jeg gjøre nå?

Møtet **LØRDAG** **ETTERMIDDAG**



Når du skriver ned inntrykkene du får på generalkonferansen, viser du Herren ditt ønske om å bli undervist av ham. Når du handler ifølge det han lærer deg, vil du bli mer lik ham.

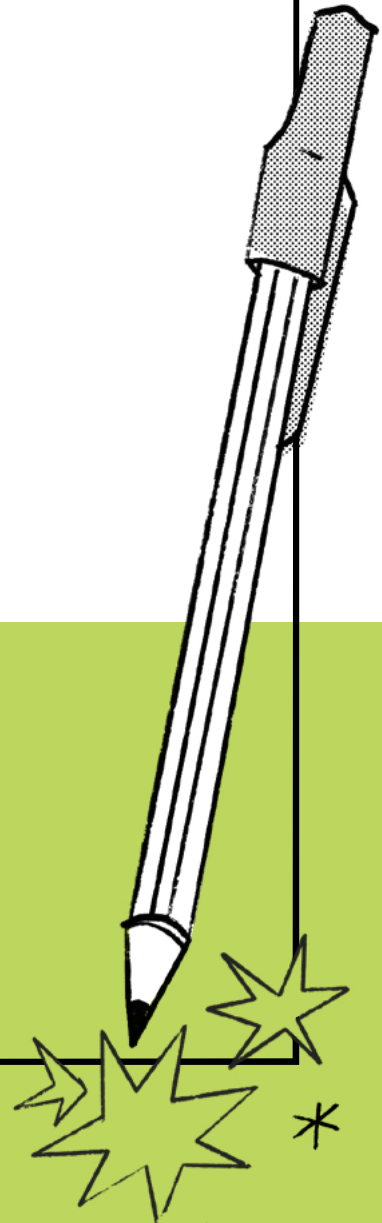
**HVA FØLER JEG AT JEG
MÅ GJØRE FOR Å KOMME
NÆRMERE FRELSEREN?**

A large graphic area for writing. On the left is a white sheet of lined paper with a pink margin line and blue horizontal lines, secured with a piece of white tape. On the right is a large, empty speech bubble with a black outline. The entire area is decorated with various hand-drawn elements like stars, a vertical line, and a small circle.

Møtet **LØRDAG KVELD**

ell

Be om at Den hellige ånd må undervise deg når du tar del i generalkonferansen. Han vil gi deg innsikt som er spesielt viktig for deg. Skriv ned disse inntrykkene, og legg en plan for å handle ifølge dem.

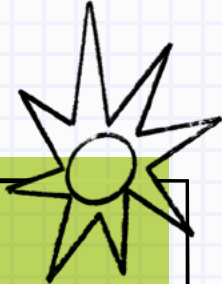


HVA BLE JEG OPPFORDRET TIL
Å GJØRE SOM VIL HJELPE MEG
Å BLI MER LIK JESUS KRISTUS?



"DET SOM SIES ER IKKE SÅ VIKTIG SOM DET VI HØRER OG DET VI FØLER."

Eldste Robert D. Hales²

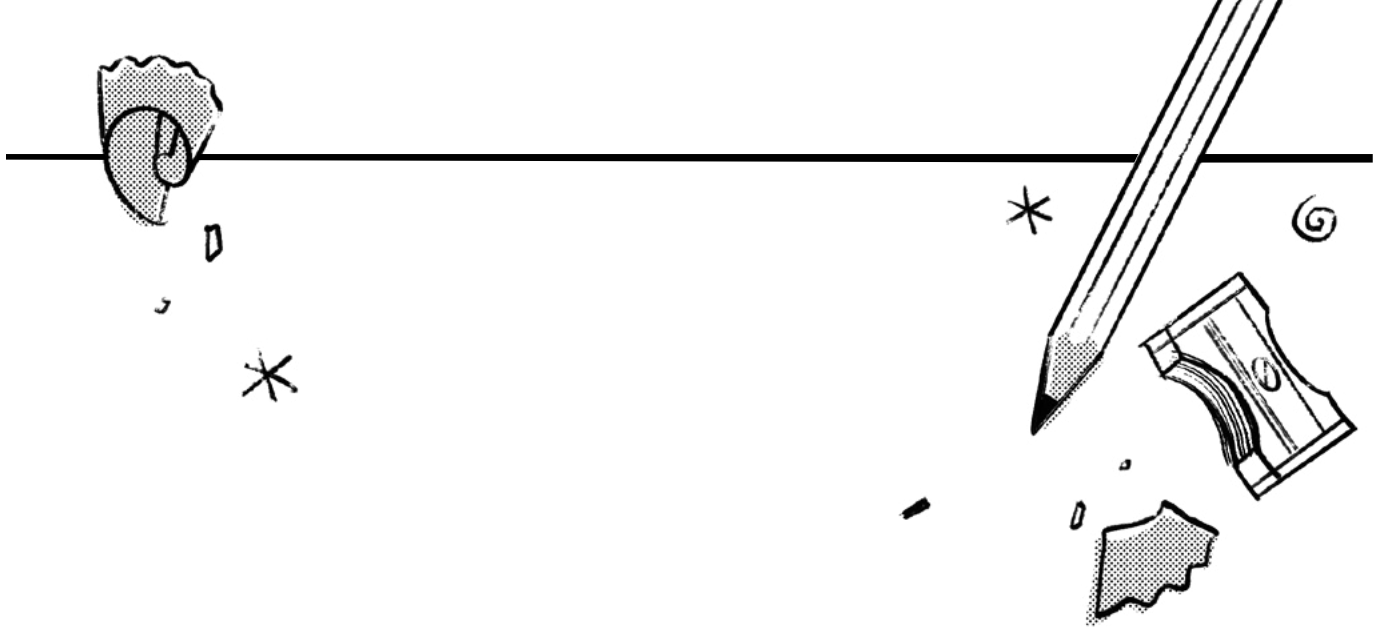


Mens du lytter til eller leser budskapene på generalkonferansen, kan du skrive ned de åndelige inntrykkene du mottar. Hvilke sannheter blir undervist? Hva er viktigst for deg?

Møtet **SØNDAG** **FORMIDDAG**

**HVORDAN FØLTE JEG
FRELSERENS KJÆR-
LIGHET UNDER DETTE
MØTET?**

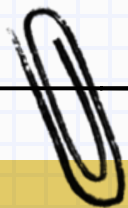




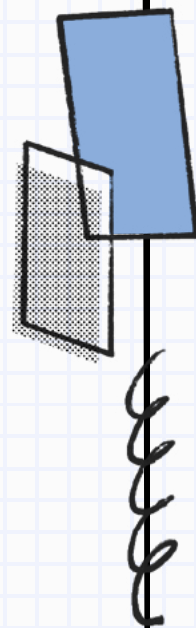
**"ÅNDELIG AVGJØRENDE ØYEBLIKK KOMMER NÅR VI BØNNFYLT LYTTET TIL
GENERALKONFERANSEN OG NÅR VI ER FLINKERE TIL Å HOLDE BUDENE."**

Eldste Neil L. Andersen³

Møtet **SØNDAG** **ETTERMIDDAG**

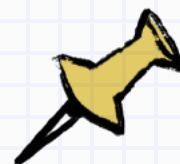
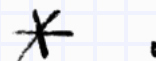
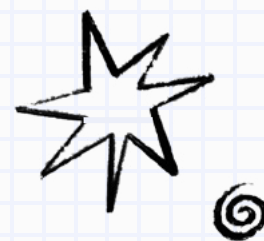


Det er viktig å lytte til budskapene hver taler formidler. Det er like viktig å lytte til budskapene
Den hellige ånd prøver å lære deg.



lllll

**HVA HAR JEG LÆRT OM
JESU KRISTI FORSONING?**



**"DE SOM SKAL TALE TIL OSS,
HAR SØKT HIMMELENS HJELP
OG VEILEDNING MENS DE HAR
FORBEREDT SINE BUDSKAP ...
JEG BER OM AT VI MÅ BLI FYLT
MED HERRENS ÅND MENS VI
LYTTER OG LÆRER."**

President Thomas S. Monson⁴



MOROSTOPP

Kan du finne paret?

Nedenfor finner du sett med par i Skriftene. Bruk disse versene til å hjelpe deg å sette tingene til venstre sammen med dem til høyre.

- Lære og pakter 20:77, 79



- Alma 32:26–30



- Johannes 10:14–15



- 1 Samuelsbok 17:38–40, 46–50

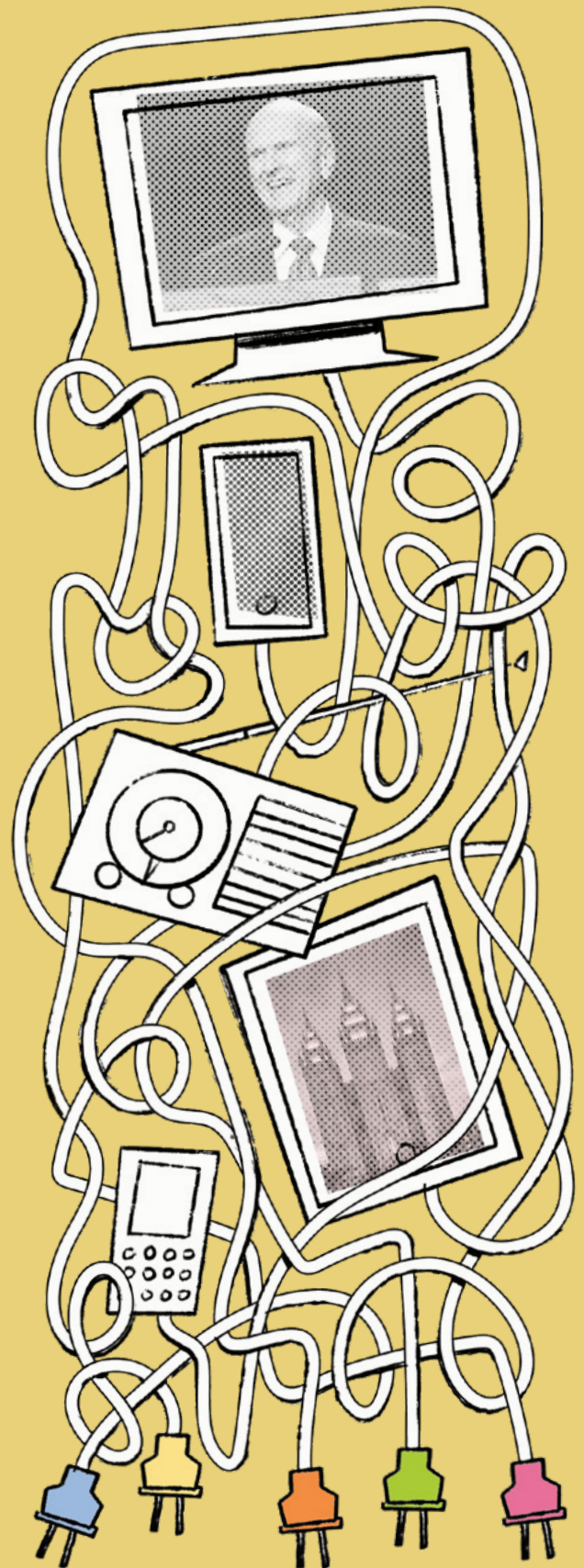
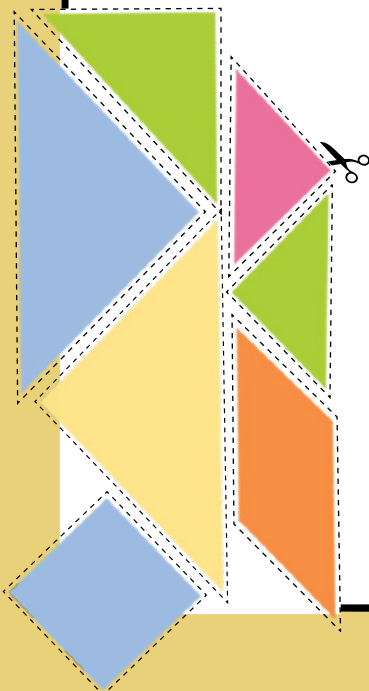


- Markus 6:34–44



Tangram-utfordring

Tangram er et gammelt kinesisk puslespill. Klipp ut figurene til venstre og se om du kan gjenskape statuen av engelen Moroni, stearinlyset og duen som er vist her. Kan du gjenskape noe annet?



Koble deg til konferansen

Følg hver ledning for å koble til forskjellige måter å delta i konferansen på.

HVA NÅ?



Generalkonferansen er kanskje over, men din erfaring med det du har lært, har så vidt begynt. Hva vil du gjøre for å handle ifølge det du har hørt og følt? Du har sannsynligvis mye du føler at du kan jobbe med, men du kan ikke klare alt på en gang. Her er noen spørsmål som kan hjelpe deg å planlegge dine neste trinn:

1. Hva følte du deg inspirert til å fortsette å gjøre eller forandre på i livet ditt?

2. Hvilke av disse forandringene føler du er viktigst å gjøre nå?

3. Hvilke mål kan du sette deg eller forplikte deg til på nytt?

4. Hvem kan du be om hjelp?

NOTER

1. Russell M. Nelson, "Innledende budskap", generalkonferansen i april 2020 (*Ensign* eller *Liahona*, mai 2020, 7).
2. Robert D. Hales, generalkonferansen i oktober 2013 (*Ensign* eller *Liahona*, nov. 2013, 6).

3. Neil L. Andersen, generalkonferansen i april 2020 (*Ensign* eller *Liahona*, mai 2020, 21).
4. Thomas S. Monson, "Velkommen til konferansen", generalkonferansen i oktober 2009 (*Ensign* eller *Liahona*, nov. 2009, 6).
5. M. Russell Ballard, generalkonferansen i april 2020 (*Ensign* eller *Liahona*, mai 2020, 11).



INSPIRASJON TIL DEG

**"NÅR VI LYTTET TIL ÅNDEN ... DENNE HELGEN, SÅ OVERVEI HVILKET
OFFER DU VIL FREMLEGGE FOR HERREN I RETTFERDIGHET DE
KOMMENDE DAGER. VÆR MODIG – DEL DET MED EN DU STOLER PÅ, OG
VIKTIGST AV ALT, VÆR SÅ SNILL Å TA DEG TID TIL Å GJØRE DET!"**

President M. Russell Ballard⁵



TRENGER DU FLERE EKSEMPLARER?

Last ned og skriv ut denne notatboken på
conference.ChurchofJesusChrist.org.

© 2021 av Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.

Utskrift av dette heftet er tillatt til personlig, ikke-kommersiell bruk. Dette innbefatter tillatelse til at menighetsledere kan skrive ut et lite antall eksemplarer til dem de har ansvar for i kraft av sitt kall. Kun komplette hefter må skrives ut. Dette innbefatter ikke tillatelse til å distribuere eller legge det ut på Internett, eller bruke det til andre formål. All annen bruk av dette materialet krever tillatelse.

permissions.ChurchofJesusChrist.org

