

# Faasoa Atu o Lau Molimau i le Faigofie ma Masani ai

*Ia faafaigofie.* O se molimau e le manaomia ona amata i se fuitau, “Ou te fia tuuina atu lau molimau,” ma e le manaomia ona faaiu i le, “i le suafa o Iesu Keriso, amene.” O se molimau o se faailoaga lea o mea tatou te talitonu i ai ma iloa e moni e ala i le molimau a le Agaga Paia.

*Faafetaui le gasologa o le talanoaga masani.* Afai tatou te naunau e faasoa atu, e tele avanoa o loo siomia ai i tatou e faafetaui ai le molimau i talanoaga o aso uma. Pe a fesili se tasi pe aisea e te le inu ai i le ava malosi, mo se faataitaiga, e mafai ona e faasoa atu pe na faapefea ona faamanuiaina lou olaga i le ola ai i le Upu o le Poto.

*Faasoa ou aafiaga.* E masani ona tatou talanoa e uiga i o tatou luitau. Pe a tau atu e se tasi e uiga i mea o loo latou feagai, e mafai ona e faasoa atu se taimi na fesoasoani ai le Atua i ou faigata ma molimau atu e te iloa e mafai ona fesoasoani foi le Atua ia i latou.

*Ia tumau le faatotonugalemuina i le Faaola ma Lana aoaoga faavae.* Sa faamamafa mai e Peresitene M. Russell Ballard e faapea “e le mafai ona taofiofia le Agaga pe a tuuina mai se molimau mama a’ia’i ia Keriso” (“Molimau Mama Atoatoa,” *Liahona*, Nov. 2004, 41; tagai foi “How to Share Testimony More Naturally,” *Ensign*, Mat. 2019, 8–11).

---

*Ia faafaigofie.* O se molimau e le manaomia ona amata i se fuitau, “Ou te fia tuuina atu lau molimau,” ma e le manaomia ona faaiu i le, “i le suafa o Iesu Keriso, amene.” O se molimau o se faailoaga lea o mea tatou te talitonu i ai ma iloa e moni e ala i le molimau a le Agaga Paia.

*Faafetaui le gasologa o le talanoaga masani.* Afai tatou te naunau e faasoa atu, e tele avanoa o loo siomia ai i tatou e faafetaui ai le molimau i talanoaga o aso uma. Pe a fesili se tasi pe aisea e te le inu ai i le ava malosi, mo se faataitaiga, e mafai ona e faasoa atu pe na faapefea ona faamanuiaina lou olaga i le ola ai i le Upu o le Poto.

*Faasoa ou aafiaga.* E masani ona tatou talanoa e uiga i o tatou luitau. Pe a tau atu e se tasi e uiga i mea o loo latou feagai, e mafai ona e faasoa atu se taimi na fesoasoani ai le Atua i ou faigata ma molimau atu e te iloa e mafai ona fesoasoani foi le Atua ia i latou.

*Ia tumau le faatotonugalemuina i le Faaola ma Lana aoaoga faavae.* Sa faamamafa mai e Peresitene M. Russell Ballard e faapea “e le mafai ona taofiofia le Agaga pe a tuuina mai se molimau mama a’ia’i ia Keriso” (“Molimau Mama Atoatoa,” *Liahona*, Nov. 2004, 41; tagai foi “How to Share Testimony More Naturally,” *Ensign*, Mat. 2019, 8–11).