

'Ua paraparau hō'ēhō'ē lesu i te mau tamari'i. 'A 'imi i te mau hōho'a  
i hunahia 'a **ha'amaita'i ai lesu i te mau tamari'i** :  
'ū'upa (manu), bāpetizora'a, fa'auera'a, here 'e te pure.



### 3 Nephi 17



E mea nāhea lesu i te ha'amaitai i te tamari'i tāta'itahi ?