

Облегчите свое бремя

Грех – это когда мы решаем не следовать заповедям Бога. Он может ощущаться, как тяжелый груз. Когда мы каемся и следуем за Иисусом Христом, Он забирает эту ношу нашего греха.

1. Найди сумку или рюкзак и какие-нибудь тяжелые предметы, например, камни или консервные банки.
2. Вырежь нарисованные ниже таблички. Прикрепи каждую к консервной банке или камню.
3. Прочитай, что написано на каждой табличке и затем положи банки или камни в сумку. Дай всем подержать ее, чтобы ощутить ее вес.



4. Доставляйте по очереди один предмет из сумки. Когда настанет твоя очередь, скажи, что можно делать, чтобы каяться или следовать за Иисусом. (Некоторые идеи можно найти в списке ниже!)
5. Когда сумка опустеет, дай каждому подержать ее, чтобы ощутить, какая она легкая. Что ты чувствуешь, когда каешься?

Когда ты каешься, ты:

- Понимаешь, что сделал неверный выбор.
- Решаешь проблему в меру своих сил (если нужно, попроси одного из родителей о помощи).
- Говоришь, что сожалеешь.
- Молишься и просишь Небесного Отца простить тебя.
- Стараешься больше не повторять этого. Просишь Небесного Отца о помощи!



Обидел кого-то	Соврал
Обзывался	Не послушался родителей
Взял чужое	Произнес плохое слово