

## Come condividere la propria testimonianza in modo semplice e naturale

*Mantenetela semplice.* Una testimonianza non deve per forza iniziare con la frase: “Vorrei rendere la mia testimonianza” e non deve per forza finire con: “Nel nome di Gesù Cristo. Amen”. Una testimonianza è l’espressione di ciò in cui crediamo e che sappiamo essere vero tramite l’attestazione dello Spirito Santo.

*Seguite il corso naturale della conversazione.* Se siamo disposti a condividerla, veniamo circondati dalle opportunità per inserire la testimonianza nelle conversazioni di tutti i giorni. Quando qualcuno vi chiede perché non bevete alcolici, ad esempio, potreste dire in che modo vivere la Parola di Saggezza ha benedetto la vostra vita.

*Condividete le vostre esperienze.* Spesso parliamo tra di noi delle nostre difficoltà. Quando qualcuno vi parla di quello che sta affrontando, potreste raccontare di una volta in cui Dio vi ha aiutato a superare le vostre prove e potreste attestare che sapete che Egli può aiutare anche loro.

*Rimanete incentrati su Gesù Cristo e sulla Sua dottrina.* Il presidente M. Russell Ballard ha sottolineato che “lo Spirito non può essere trattenuto quando si rende una testimonianza pura di Cristo” (“Una testimonianza pura”, *Liahona*, novembre 2004, 41; vedere anche “Come condividere la testimonianza con maggiore naturalezza”, *Liahona*, marzo 2019, 8–11).

---

*Mantenetela semplice.* Una testimonianza non deve per forza iniziare con la frase: “Vorrei rendere la mia testimonianza” e non deve per forza finire con: “Nel nome di Gesù Cristo. Amen”. Una testimonianza è l’espressione di ciò in cui crediamo e che sappiamo essere vero tramite l’attestazione dello Spirito Santo.

*Seguite il corso naturale della conversazione.* Se siamo disposti a condividerla, veniamo circondati dalle opportunità per inserire la testimonianza nelle conversazioni di tutti i giorni. Quando qualcuno vi chiede perché non bevete alcolici, ad esempio, potreste dire in che modo vivere la Parola di Saggezza ha benedetto la vostra vita.

*Condividete le vostre esperienze.* Spesso parliamo tra di noi delle nostre difficoltà. Quando qualcuno vi parla di quello che sta affrontando, potreste raccontare di una volta in cui Dio vi ha aiutato a superare le vostre prove e potreste attestare che sapete che Egli può aiutare anche loro.

*Rimanete incentrati su Gesù Cristo e sulla Sua dottrina.* Il presidente M. Russell Ballard ha sottolineato che “lo Spirito non può essere trattenuto quando si rende una testimonianza pura di Cristo” (“Una testimonianza pura”, *Liahona*, novembre 2004, 41; vedere anche “Come condividere la testimonianza con maggiore naturalezza”, *Liahona*, marzo 2019, 8–11).