

ให้ภาระของท่านเบาลง

บาปคือเมื่อเราเลือกที่จะไม่ทำตามพระบัญญัติของพระเจ้า เราอาจรู้สึกเหมือนเป็นภาระหนัก เมื่อเรากลับใจและติดตามพระเยซูคริสต์ พระองค์จะทรงนำภาระบาปของเราออกไป

1. หากกระเป๋าหรือเป้และของหนักๆ เช่น หินหรืออาหารกระป๋อง
2. ตัดฉลากด้านล่างออก ติดฉลากแต่ละแผ่นเข้ากับกระป๋องหรือหิน
3. อ่านฉลากแต่ละแผ่นแล้วใส่กระป๋องหรือก้อนหินลงในถุง ให้ส่งกระเป๋าไปรอบๆ เพื่อให้ทุกคนสัมผัสได้ถึงน้ำหนักของมัน



4. พลัดก้อนน้ำวัตถุออกจากกระเป๋า เมื่อถึงคราวของท่าน ให้พูดว่าเราสามารถทำอะไรได้บ้างเพื่อกลับใจและติดตามพระเยซู (ท่านสามารถดูรายการด้านล่างสำหรับแนวคิดบางอย่างได้!)
5. เมื่อกระเป๋าว่าง ให้ส่งต่ออีกครั้งเพื่อให้ทุกคนได้สัมผัสถึงความเบาของกระเป๋า ท่านรู้สึกอย่างไรเมื่อกลับใจ?

เมื่อท่านกลับใจ ท่าน:

- เข้าใจว่าท่านเลือกผิด
- แก้ปัญหาอย่างสุดความสามารถของท่าน (ขอความช่วยเหลือจากผู้ปกครองหากต้องการ)
- พูดว่าขอโทษ
- สวดอ้อนวอนและทูลขออภัยจากพระบิดาบนสวรรค์
- พยายามอย่าทำอีก ขอความช่วยเหลือจากพระบิดาบนสวรรค์!



| | |
|------------------------------|--------------------------|
| ทำร้ายใครสักคน | พูดโกหก |
| ตั้งฉายาผู้อื่นด้วยคำหยาบคาย | ไม่เชื่อฟังพ่อแม่ของท่าน |
| เอาของที่ไม่ใช่ของท่านไป | พูดคำหยาบ |